

COVID-19 KORKULAR KAYGILAR OLGUNLAŞMA

TÜRKİYE ARAŞTIRMASI SONUÇ RAPORU 2020

Dr. Gökben HIZLI SAYAR

Dr. Hüseyin ÜNÜBOL

Dr. Nevzat TARHAN



ÜSKÜDAR
ÜNİVERSİTESİ
YAYINLARI - 28

COVID-19

Korkular - Kaygılar - Olgunlaşma

Türkiye Araştırması Sonuç Raporu 2020

Dr. Gökben HIZLI SAYAR
Dr. Hüseyin ÜNÜBOL
Dr. Nevzat TARHAN

ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ YAYINLARI - 28

**COVID-19
KORKULAR – KAYGILAR – OLGUNLAŞMA
TÜRKİYE ARAŞTIRMASI SONUÇ RAPORU 2020**

Dr. Gökben HIZLI SAYAR
Dr. Hüseyin ÜNÜBOL
Dr. Nevzat TARHAN

Kapak ve Grafik Tasarım
Bülent TELLAN

ISBN
978-605-9596-32-9

Yayıncılık Sertifika No
42573

Matbaa Sertifika No
44995

Baskı Tarihi
2020

Baskı Sayısı
1. Baskı

İletişim Bilgileri
www.uskudar.edu.tr – yayin@uskudar.edu.tr
Tel: 0216 400 22 22 / Faks: 0216 4741256
Altunizade Mah. Haluk Türksoy Sk. No: 14
Pk: 34662 Üsküdar / İstanbul / Türkiye

Baskı - Cilt
ARMONİ NÜANS GÖRSEL SANATLAR ve İLETİŞİM HİZMETLERİ A.Ş.
Tavukçuyolu Cad. Palas Sokak. No 3 Y. Dudullu
Ümraniye/İstanbul
Tel: 0216 540 36 11

Copyright © 2020

Fikir ve Sanat Eserleri Yasası gereğince bu eserin yayın hakkı anlaşmalı olarak T.C. Üsküdar Üniversitesine aittir. Her hakkı saklıdır. Kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir. Bu kitabın hiçbir kısmı yayıncısının yazılı izni olmaksızın elektronik veya mekanik, fotokopi, kayıt ya da herhangi bir bilgi saklama, erişim sistemi de dahil olmak üzere her hangi bir şekilde çoğaltılamaz.

Kitapta yer alan içeriklerin sorumluluğu yazarlara aittir.

COVID-19

Korkular - Kaygılar - Olgunlaşma

Türkiye Araştırması Sonuç Raporu 2020

Dr. Gökben HIZLI SAYAR
Dr. Hüseyin ÜNÜBOL
Dr. Nevzat TARHAN

İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ.....	7
TEŞEKKÜR.....	9
T-ABLÖLER DİZİNİ	10
ŞEKİL DİZİNİ	23
1. ARAŞTIRMANIN AMAÇ VE HEDEFLERİ	25
1.1 Araştırmanın Amaçları.....	25
1.2. Araştırmanın Hedefleri	25
1.3. Araştırmanın Gereksinimleri	25
1.4. Etik Onay	26
2. ARAŞTIRMANIN YÖNTEMİ	27
2.1. Araştırmaya Dahil Edilme Ölçütleri	28
2.2. Araştırmaya Dahil Edilmeme Ölçütleri	28
2.3. Verilerin Toplanması.....	28
2.4. Veri Analizi.....	29
3. ARAŞTIRMA BULGULARI	30
3.1. Sosyodemografik Özellikler ile İlgili Sonuçlar	30
3.2. COVID-19 ile İlişkili Korkularla İlgili Sonuçlar	35
3.3. COVID-19 ile İlişkili Kaygılarla İlgili Sonuçlar	66
3.4. Süreç Yönetimi ile İlgili Sonuçlar.....	151
3.5. Olgunlaşma ile İlgili Sonuçlar	165
4. SONUÇ.....	185
SONSÖZ.....	189
KAYNAKÇA.....	192

ÖNSÖZ

Bugün herkesin üzerinde birleştiği sarsıcı bir gerçek var ki o da 2020 yılında yaşanan Covid-19 salgınının köklü bir değişime neden olacağı ile ilgili. Korku hayatımızı ele geçirdi, yaygın etkisi, esrarlı yönü, uyandırdığı tehlike hissi ile tarihe geçti.

Bu biyolojik bir afetti ama diğerlerinden farklı idi. Diğer doğal afetlerde, deprem, kasırga, sel gibi, yer ve zaman sınırları belirli idi. Ancak koronavirüs salgınının doğal afet olarak mekanı ve de zamanı belirsizdi. Uyandırdığı belirsizlik hissi korkuyu çok artırdı. Çaresizlik, yalnızlık, güçsüzlük, kuşatılmışlık ve aciliyet duyguları aynı anda yaşandı.

Krizlerin tehlike yönleri olduğu gibi fırsat yönünün de olduğu bilinmektedir. Biz topluma psikolojik bir SWOT analizi yaparak zayıf ve güçlü yönleri aynı zamanda fırsat ve tehditleri ölçmek istedik. Bilindiği gibi ölçülemeyen süreçler yönetilemez. Biz ölçtük verileri topladık, analiz ettik ve şimdi bilimsel bir ürün haline getirdik. Özgün değerinin, yaygın etkisinin ve çıktı değerinin yüksek olduğuna inandığımız bir rapor ortaya çıktı.

Soru biyolojiden çıktı

Tarihçiler “Bir mikrop tarih yazıyor” diyorlar. Ekonomistler “Soru biyolojiden çıktı, önümüzü göremiyoruz”, sosyal bilimciler “Hayat eve sığındı ama insan yalnızlaştı” diyorlar. Doğa bilimciler “Doğanın düzeninin bozulması ve evrenin kuralları ile oynanmasının bedeli ödeniyor” derken, ruh bilimciler “pandemik anksiyete” den söz ediyorlar. Büyük soru şu; gelecekte bizi ne bekliyor?

Berlin Duvarı'nın yıkılmasına benziyor

Toplum ve siyaset bilimciler “Küresel değişim olacak ancak ulusal güvenlik sorunları beklenebilir” derken Covid-19 salgını esnasında ABD’de gelişen sokak olayları endişeyi daha da artırdı. Salgın koşullarında yaşama adapte olma çabamız

dijitalleşmeyi de hızlandırdı. Özellikle eğitim ve sağlık alanındaki dijitalleşme hızı baş döndürücü oldu. Bu şimdi bir diğer önemli soru da hızlanan dijital dönüşümün ne yönde seyredeceği... Dijital diktatörlük mü, dijital çoğulculuk mu?

Dünya adeta bir psikososyal deneyden geçerken üniversite olarak toplum psikolojisine dokunmak ve karar vericilere doğru politikalar belirlemelerinde katkı sağlamak istedik. Pandemi beş özelliğimizi bozdu; psikolojik iyi oluşumuzu, özgürlüğümüzü, bedeni rahatlığımızı ve sosyal ilişkilerimizi olumsuz etkiledi, ölümün yakın olduğu hissettik. Ancak aynı zamanda bize üç hediye verdi, serbest zaman, psikolojik sağlamlık ve dayanıklılık eğitimi ve terk ettiğimiz insanî ve evrensel değerlerin yeniden inşası fırsatı. Üsküdar Üniversitesi Epidemiyolojik Çalışma Grubu olarak hızla soruları testleri ve anketleri oluşturduk. Dört ana alanda alt faktörleri belirledik. Birincisi süreçle ilgili algılar: hastalığın tedavi edilebilirliği, kamunun süreci nasıl yönettiği, sağlık çalışanları ve bilim kurullarının çalışma süreçleri ile ilgili sosyal algılarla ilgili sorular. İkincisi süreçle ilgili kaygıların ölçülmesi amaçlandı. Üçüncü adımda süreçle ilgili korkuların ve kaçınmaların değerlendirilmesi yapıldı bu ölçüklerin geleceği ön görmede önemli değişken değeri vardı. Dördüncü alt faktör ise katılımcıların süreçten psikolojik olgunlaşma ve büyüme gösterebilme kapasitesi ölçmek istendi. Bunun için sorulara ilginç cevaplar aldık, çok sevindirici idi. Elindekilerin kıymetini bilmeye başlamak, zorluklara dayanma gücünün artması, önem ve önceliklerin değişmesi, manevi değerlere daha çok önem verme gibi bazı alanlardaki ilerlemeye dair sorular yönelttik. Veri tabanı oluştururken 6318 kişiye uygulanan 56 soruluk çevrimiçi değerlendirme anketleri ve ölçüklerinin sonuçlarını ileri sayfalarda bulacaksınız. Örneklemin temsil değeri oldukça yüksekti ve Türkiye'nin bütün bölgeleri kapsayabildi.

Ölçeklerin oluşturulması, uygulanması ve verilerin toplanması, daha sonra analizi çok dikkat gerektiren süreçlerdir. Başarı ile çalışan Epidemiyolojik Çalışma grubu akademisyen-lerini ve idari kadromuzu gönülden kutluyorum. Doç. Dr. Gökben Hızlı Sayar ve Dr. Öğretim Üyesi Hüseyin Ünübol tarihe not düşecek bir çalışmaya öncülük ettiler. Ortaya çıkan veri tabanı çok konuşulacak diye düşünüyorum.

19 Temmuz 2020, Üsküdar

Prof. Dr. Nevzat Tarhan

Ü.Ü. Kurucu Rektörü, Psikiyatrist

TEŞEKKÜR

COVID-19 Korkular-Kaygılar-Olgunlaşma Projesi yürütücüleri olarak, bu araştırmanın yürütülmesine olanak sağlayan Üsküdar Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mehmet Zelka'ya, Üsküdar Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Sn. Furkan Tarhan'a, Üsküdar Üniversitesi Genel Sekreteri Sn. Selçuk Uysaler'e en içten şükranlarımızı sunarız.

Araştırmanın hayata geçirilmesinde, proje raporu oluşturma ve yayına hazırlama süreçlerinde destek olan değerli çalışma arkadaşlarımız İdil Arasan Doğan, Remziye Keskin, Tayfun Gözler, Büşra Özdoğan, Asil Barış Bağ, Tahsin Aksu, Şaban Özdemir, Canan Mataracı, Murat Gündoğdu, Bülent Tellan, Fatma Özten, Nihat Kaya, Yalçın Ayan, Hüseyin Balcı, Naringül Aksu, İbrahim Demirci, Ahmet Topoğlu; gönülden teşekkür ederiz.

TABLOR DİZİNİ

Tablo 1. Katılımcıların cinsiyet dağılımı.....	30
Tablo 2. Katılımcıların yaş gruplarına göre dağılımları	31
Tablo 3. Katılımcıların yaşadıkları coğrafi bölgelerin dağılımı	31
Tablo 4. Katılımcıların yaşamakta oldukları yerleşim yeri tiplerinin dağılımı	32
Tablo 5. Katılımcıların medeni durumlarına göre dağılımları.....	32
Tablo 6. Katılımcıların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımları	32
Tablo 7. Katılımcıların mesleklere göre dağılımları	33
Tablo 8. Katılımcıların eğitim durumlarına göre dağılımları.....	33
Tablo 9. Katılımcıların ek risk yaratan kronik hastalık durumları (diyabet, hipertansiyon, bağışıklık sistemi hastalıkları, kalp hastalıkları astım gibi)	34
Tablo 10. Katılımcıların hayatta olan birinci derece akrabalarında ek risk yaratan kronik hastalık durumları	34
Tablo 11. Katılımcıların şahsen tanıdıkları ve COVID-19 nedeniyle hastanede yataklı tedavi görmüş kimse varlığının coğrafi bölgelere göre dağılımı	34
Tablo 12. Katılımcıların şahsen tanıdıkları ve COVID-19 nedeniyle vefat etmiş kimse varlığının coğrafi bölgelere göre dağılımı	35
Tablo 13. “Koronavirüsten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların dağılımı	36
Tablo 14. “Ne zaman koronavirüs hakkında düşünsem ellerim terliyor” önermesine verilen cevapların dağılımı	36
Tablo 15. “Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların dağılımı	36
Tablo 16. “Koronavirüs ile ilgili haberleri ve hikâyeleri izlerken gergin veya endişeli oluyorum” önermesine verilen cevapların dağılımı	37
Tablo 17. Koronavirüs kapmaktan endişeli olduğum için uykum kaçıyor” önermesine verilen cevapların dağılımı	37

Tablo 18. “Ne zaman koronavirüse yakalanmak hakkında düşünsem, kalp çarpıntım oluyor” önermesine verilen cevapların dağılımı.....	37
Tablo 19. “Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor” önermesine verilen cevapların dağılımı	38
Tablo 20. “Koronavirüsten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı	38
Tablo 21. “Ne zaman koronavirüs hakkında düşünsem ellerim terliyor” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	38
Tablo 22. “Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	39
Tablo 23. “Koronavirüs ile ilgili haberleri ve hikâyeleri izlerken gergin veya endişeli oluyorum.” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı	39
Tablo 24. “Koronavirüse yakalanmaktan endişe duyduğum için uyukum kaçıyor” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	40
Tablo 25. “Ne zaman koronavirüse yakalanmak hakkında düşünsem, kalp çarpıntım oluyor” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı	40
Tablo 26. “Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı	41
Tablo 27. “Koronavirüsten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	42
Tablo 28. “Ne zaman koronavirüs hakkında düşünsem ellerim terliyor” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı	42
Tablo 29. “Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı	43
Tablo 30. “Koronavirüs ile ilgili haberleri ve hikâyeleri izlerken gergin veya endişeli oluyorum” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı	43
Tablo 31. “Koronavirüs kapmaktan endişeli olduğum için uyukum kaçıyor” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı	44
Tablo 32. “Ne zaman koronavirüse yakalanmak hakkında düşünsem, kalp çarpıntım oluyor” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı	44
Tablo 33. “Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı	45
Tablo 34. “Koronavirüsten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	45
Tablo 35. “Ne zaman koronavirüs hakkında düşünsem ellerim terliyor” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	47
Tablo 36. “Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	48
Tablo 37. “Koronavirüs ile ilgili haberleri ve hikâyeleri izlerken gergin veya endişeli oluyorum” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	49
Tablo 38. “Koronavirüs kapmaktan endişeli olduğum için uyukum kaçıyor” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	50

Tablo 39. “Ne zaman koronavirüse yakalanmak hakkında düşünsem, kalp çarpıntım oluyor” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	51
Tablo 40. “Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	52
Tablo 41. “Koronavirüsten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların eğitim düzeyine göre dağılımı	53
Tablo 42. “Ne zaman koronavirüs hakkında düşünsem ellerim terliyor” önermesine verilen cevapların eğitim düzeyine göre dağılımı	53
Tablo 43. “Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların eğitim düzeyine göre dağılımı	54
Tablo 44. “Koronavirüs ile ilgili haberleri ve hikâyeleri izlerken gergin veya endişeli oluyorum” önermesine verilen cevapların eğitim düzeyine göre dağılımı	54
Tablo 45. “Koronavirüs kapmaktan endişeli olduğum için uykum kaçıyor” önermesine verilen cevapların eğitim düzeyine göre dağılımı	55
Tablo 46. “Ne zaman koronavirüse yakalanmak hakkında düşünsem, kalp çarpıntım oluyor” önermesine verilen cevapların eğitim düzeyine göre dağılımı	55
Tablo 47. “Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor” önermesine verilen cevapların eğitim düzeyine göre dağılımı.....	56
Tablo 48. “Koronavirüsten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı.....	56
Tablo 49. “Ne zaman koronavirüs hakkında düşünsem ellerim terliyor” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı.....	57
Tablo 50. “Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı.....	58
Tablo 51. “Koronavirüs ile ilgili haberleri ve hikâyeleri izlerken gergin veya endişeli oluyorum” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	59
Tablo 52. “Koronavirüs kapmaktan endişeli olduğum için uykum kaçıyor” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı.....	60
Tablo 53. “Ne zaman koronavirüse yakalanmak hakkında düşünsem, kalp çarpıntım oluyor” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	61
Tablo 54. “Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı.....	62
Tablo 55. “Ekonomik sorunlar yaşamak” önermesine verilen cevapların dağılımı..	67
Tablo 56. “İşsiz kalmak” önermesine verilen cevapların dağılımı	67
Tablo 57. “Evden çıkamamak” önermesine verilen cevapların dağılımı	67
Tablo 58. “Evide sürekli bir arada olma sonucunda aile bireyleri ile gerilim yaşamak” önermesine verilen cevapların dağılımı	68
Tablo 59. “Kıtlık yaşanması, besin ve temel ihtiyaçlara ulaşamamak” önermesine verilen cevapların dağılımı	68
Tablo 60. “Yağma yaşanması” önermesine verilen cevapların dağılımı	68
Tablo 61. “Sürecin belirsizliği” önermesine verilen cevapların dağılımı	69

Tablo 62. “Yeterli sağlık hizmeti alamamak” önermesine verilen cevapların dağılımı	69
Tablo 63. “Yemek yemeyi kontrol edemeyip kilo almak” önermesine verilen cevapların dağılımı.....	70
Tablo 64. “Evdan çıkmayı gerektiren etkinliklere katılmamak” önermesine verilen cevapların dağılımı	70
Tablo 65. “Kimyasal bağımlılıkları sürdürememek (sigara, alkol, madde gibi)” önermesine verilen cevapların dağılımı	71
Tablo 66. “Davranışsal bağımlılıkları sürdürememek (kumar, alışveriş, pornografi gibi)” önermesine verilen cevapların dağılımı	71
Tablo 67. “İl dışına çıkamamak” önermesine verilen cevapların dağılımı.....	72
Tablo 68. “Sosyal ilişkilerden, sevdiklerimden uzak kalmak” önermesine verilen cevapların dağılımı.....	72
Tablo 69. “Kendi ya da aile bireylerimin eğitimlerinin aksaması” önermesine verilen cevapların dağılımı	73
Tablo 70. “Artan ev işleri nedeniyle tükenmişlik yaşamak” önermesine verilen cevapların dağılımı.....	73
Tablo 71. “Toplumda genel silahlanma ve saldırganlık eğiliminin artması” önermesine verilen cevapların dağılımı	74
Tablo 72. “Kendi ve aile bireylerimin fiziksel güvenliklerini sağlayamama” önermesine verilen cevapların dağılımı	74
Tablo 73. “Ölümüm halinde aile bireylerimin gelecekları” önermesine verilen cevapların dağılımı.....	75
Tablo 74. “Kendi ruhsal durumum” önermesine verilen cevapların dağılımı	75
Tablo 75 “Aile üyelerimin ruhsal durumları “ önermesine verilen cevapların dağılımı	76
Tablo 76. “Sağlık çalışanlarına yönelik şiddet” önermesine verilen cevapların dağılımı	76
Tablo 77. “Yeterli koruyucu ekipmana (maske gibi) ulaşamamak” önermesine verilen cevapların dağılımı	77
Tablo 78. “Evcil hayvanımın ihtiyaçlarını karşılayamamak “ önermesine verilen cevapların dağılımı.....	77
Tablo 79. “Öz bakımımı istediğim gibi yapamamak (kuaför, güzellik salonu)” önermesine verilen cevapların dağılımı	78
Tablo 80. “İbadetlerimi istediğim gibi yapamamak” önermesine verilen cevapların dağılımı.....	78
Tablo 81. “Ceza infaz yasası değişikliği ile tutukluların tahliyesi” önermesine verilen cevapların dağılımı	79
Tablo 82. “COVID-19 için risk taşımam nedeni ile sosyal dışlanma” önermesine verilen cevapların dağılımı.....	79
Tablo 83.“Ekonomik sorunlar yaşamak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı	80
Tablo 84. “İşsiz kalmak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı	80
Tablo 85. “Evdan çıkamamak” önermesine verilen cevapların dağılımı	81
Tablo 86. “Evd e sürekli bir arada olma sonucunda aile bireyleri ile gerilim yaşamak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı	81

Tablo 87. “Kıtlık yaşanması, besin ve temel ihtiyaçlara ulaşamamak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	82
Tablo 88. “Yağma yaşanması” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı	82
Tablo 89. “Sürecin belirsizliği” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı	83
Tablo 90. “Yeterli sağlık hizmeti alamamak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı	83
Tablo 91. “Yemek yemeyi kontrol edemeyip kilo almak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	84
Tablo 92. “Evden çıkmayı gerektiren etkinliklere katılmamak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	84
Tablo 93. “Kimyasal bağımlılıkları sürdürememek (sigara, alkol, madde gibi)” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	85
Tablo 94. “Davranışsal bağımlılıkları sürdürememek (kumar, alışveriş, pornografi gibi)” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı	85
Tablo 95. “İl dışına çıkamamak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı	86
Tablo 96. “Sosyal ilişkilerden, sevdiklerimden uzak kalmak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	86
Tablo 97. “Kendi ya da aile bireylerimin eğitimlerinin aksaması” önermesine verilen cevapların dağılımı.....	87
Tablo 98. “Artan ev işleri nedeniyle tükenmişlik yaşamak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	87
Tablo 99. “Toplumda genel silahlanma ve saldırganlık eğiliminin artması” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	88
Tablo 100. “Kendi ve aile bireylerimin fiziksel güvenliklerini sağlayamama” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	88
Tablo 101. “Ölümüm halinde aile bireylerimin gelecekları” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	89
Tablo 102. “Kendi ruhsal durumum” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı	89
Tablo 103. “Aile üyelerimin ruhsal durumları “ önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı	90
Tablo 104. “Sağlık çalışanlarına yönelik şiddet” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı	90
Tablo 105. “Yeterli koruyucu ekipmana (maske gibi) ulaşamamak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	91
Tablo 106. “Evcil hayvanımın ihtiyaçlarını karşılayamamak“ önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	91
Tablo 107. “Öz bakımımı istediğim gibi yapamamak (kuaför, güzellik salonu)” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	92
Tablo 108. “İbadetlerimi istediğim gibi yapamamak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	92
Tablo 109. “Ceza infaz yasası değişikliği ile tutukluların tahliyesi” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	93

Tablo 110. "COVID-19 için risk taşımam nedeni ile sosyal dışlanma" önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	93
Tablo 111. "Ekonomik sorunlar yaşamak" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	94
Tablo 112. "İşsiz kalmak" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	94
Tablo 113. "Evden çıkamamak" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	95
Tablo 114. "Evde sürekli bir arada olma sonucunda aile bireyleri ile gerilim yaşamak" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	95
Tablo 115. "Kıtlık yaşanması, besin ve temel ihtiyaçlara ulaşamamak" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	96
Tablo 116. "Yağma yaşanması" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	96
Tablo 117. "Sürecin belirsizliği" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	97
Tablo 118. "Yeterli sağlık hizmeti alamamak" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	97
Tablo 119. "Yemek yemeyi kontrol edemeyip kilo almak" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	98
Tablo 120. "Evden çıkmayı gerektiren etkinliklere katılmamak" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	98
Tablo 121. "Kimyasal bağımlılıkları sürdürmemek (sigara, alkol, madde gibi)" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	99
Tablo 122. "Davranışsal bağımlılıkları sürdürmemek (kumar, alışveriş, pornografi gibi)" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	99
Tablo 123. "İl dışına çıkamamak" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	100
Tablo 124. "Sosyal ilişkilerden, sevdiklerimden uzak kalmak" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	100
Tablo 125. "Kendi ya da aile bireylerimin eğitimlerinin aksamaması" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	101
Tablo 126. "Artan ev işleri nedeniyle tükenmişlik yaşamak" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	101
Tablo 127. "Toplumda genel silahlanma ve saldırganlık eğiliminin artması" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	102
Tablo 128. "Kendi ve aile bireylerimin fiziksel güvenliklerini sağlayamama" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	102
Tablo 129. "Ölümüm halinde aile bireylerimin gelecekları" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	103
Tablo 130. "Kendi ruhsal durumum" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	103
Tablo 131. "Aile üyelerimin ruhsal durumları" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	104
Tablo 132. "Sağlık çalışanlarına yönelik şiddet" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı.....	104

Tablo 133. “Yeterli koruyucu ekipmana (maske gibi) ulaşamamak” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı	105
Tablo 134. “Evcil hayvanımın ihtiyaçlarını karşılayamamak” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı	105
Tablo 135. “Öz bakımımı istediğim gibi yapamamak (kuaför, güzellik salonu)” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı	106
Tablo 136. “İbadetlerimi istediğim gibi yapamamak” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı	106
Tablo 137. “Ceza infaz yasası değişikliği ile tutukluların tahliyesi” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı	107
Tablo 138. “COVID-19 için risk taşımam nedeni ile sosyal dışlanma” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı	107
Tablo 139. “Ekonomik sorunlar yaşamak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	108
Tablo 140. “İşsiz kalmak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	108
Tablo 141. “Evden çıkamamak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	109
Tablo 142. “Evde sürekli bir arada olma sonucunda aile bireyleri ile gerilim yaşamak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	109
Tablo 143. “Kıtlık yaşanması, besin ve temel ihtiyaçlara ulaşamamak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	110
Tablo 144. “Yağma yaşanması” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	110
Tablo 145. “Sürecin belirsizliği” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	111
Tablo 146. “Yeterli sağlık hizmeti alamamak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	111
Tablo 147. “Yemek yemeyi kontrol edemeyip kilo almak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	112
Tablo 148. “Evden çıkmayı gerektiren etkinliklere katılamamak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	112
Tablo 149. “Kimyasal bağımlılıkları (sigara, alkol, madde gibi) sürdürmemek” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	113
Tablo 150. “Davranışsal bağımlılıkları (kumar, alışveriş, pornografi gibi) sürdürmemek” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	113
Tablo 151. “İl dışına çıkamamak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	114
Tablo 152. “Sosyal ilişkilerden, sevdiklerimden uzak kalmak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	114
Tablo 153. “Kendi ya da aile bireylerimin eğitimlerinin aksamaması” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	115
Tablo 154. “Artan ev işleri nedeniyle tükenmişlik yaşamak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	115

Tablo 155. "Toplumda genel silahlanma ve saldırganlık eğiliminin artması" önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	116
Tablo 156. "Kendi ve aile bireylerimin fiziksel güvenliklerini sağlayamamak" önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	116
Tablo 157. "Ölümüm halinde aile bireylerimin gelecekları" önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	117
Tablo 158. "Kendi ruhsal durumum" önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	117
Tablo 159. "Aile bireylerimin ruhsal durumları" önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	118
Tablo 160. "Sağlık çalışanlarına yönelik şiddet" önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	118
Tablo 161. "Yeterli koruyucu ekipmana ulaşamama" önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	119
Tablo 162. "Evcil hayvanımın ihtiyaçlarını karşılayamama" önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	119
Tablo 163. "Öz bakımımı istediğim şekilde yapamama (kuaför, güzellik salonu vb.)" önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	120
Tablo 164. "İbadetlerimi istediğim gibi yapamamak" önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	120
Tablo 165. "Ceza yasası değişikliği ile hükümlülerin tahliyesi" önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	121
Tablo 166. "COVID-19 için risk taşımam nedeni ile sosyal dışlanma" önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	121
Tablo 167. "Ekonomik sorunlar yaşamak" önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	122
Tablo 168. "İşsiz kalmak" önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	122
Tablo 169. "Evden çıkamamak" önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	123
Tablo 170. "Evde sürekli bir arada olma sonucu aile bireyleri ile gerilim yaşamak" önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	123
Tablo 171. "Kıtlık yaşanması, besine ve temel ihtiyaçlara ulaşamamak" önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	124
Tablo 172. "Yağma yaşanması" önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	124
Tablo 173. "Sürecin belirsizliği" önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	125
Tablo 174. "Yeterli sağlık hizmeti alamamak" önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	125
Tablo 175. "Yemek yemeyi kontrol edemeyip kilo almak" önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	126
Tablo 176. "Evden çıkmayı gerektiren etkinliklere katılamamak" önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	126

Tablo 177. “Kimyasal bağımlılıkları (sigara, alkol, madde gibi) sürdürmemek” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	127
Tablo 178. “Davranışsal bağımlılıkları (kumar, alışveriş, pornografi gibi) sürdürmemek” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	127
Tablo 179. “İl dışına çıkamamak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	128
Tablo 180. “Sosyal ilişkilerden ve sevdiklerimden uzak kalmak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı.....	128
Tablo 181. “Kendimin ya da aile üyelerimin eğitiminin aksaması” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı.....	129
Tablo 182. “Artan ev işleri nedeniyle tükenmişlik yaşamak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	129
Tablo 183. “Toplumda silahlanma ve saldırganlık eğiliminin artması” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı.....	130
Tablo 184. “Kendimin ve aile üyelerinin fiziksel güvenliklerini sağlayamamak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	130
Tablo 185. “Ölümüm halinde aile üyelerinin gelecekleri” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	131
Tablo 186. “Kendi ruhsal durumum” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	131
Tablo 187. “Aile üyelerinin ruhsal durumları” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı.....	132
Tablo 188. “Sağlık çalışanlarına yönelik şiddet” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı.....	132
Tablo 189. “Yeterli koruyucu ekipmana (maske gibi) ulaşamamak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı.....	133
Tablo 190. “Evcil hayvanımın ihtiyaçlarını karşılayamamak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	133
Tablo 191. “Öz bakımımı (kuaför, güzellik salonu vs) istediğim gibi yapamamak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	134
Tablo 192. “İbadetlerimi istediğim gibi yapamamak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	134
Tablo 193. “Ceza infaz yasası değişikliği ile tutukluların tahliyesi” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı.....	135
Tablo 194. “COVID-19 için risk taşıyamam nedeni ile sosyal dışlanma” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı.....	135
Tablo 195. “Ekonomik sorunlar yaşamak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı	136
Tablo 196. “İşsiz kalmak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı	136
Tablo 197. “Evden çıkamamak” önermesine verilen cevapların dağılımı	137

Tablo 198. “Evde sürekli bir arada olma sonucunda aile bireyleri ile gerilim yaşamak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	137
Tablo 199. “Kıtlık yaşanması, besin ve temel ihtiyaçlara ulaşamamak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	138
Tablo 200. “Yağma yaşanması” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	138
Tablo 201. “Sürecin belirsizliği” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	139
Tablo 202. “Yeterli sağlık hizmeti alamamak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	139
Tablo 203. “Yemek yemeyi kontrol edemeyip kilo almak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	140
Tablo 204. “Evden çıkmayı gerektiren etkinliklere katılamamak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	140
Tablo 205. “Kimyasal bağımlılıkları sürdürmemek (sigara, alkol, madde gibi)” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	141
Tablo 206. “Davranışsal bağımlılıkları sürdürmemek (kumar, alışveriş, pornografi gibi)” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	141
Tablo 207. “İl dışına çıkamamak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	142
Tablo 208. “Sosyal ilişkilerden, sevdiklerimden uzak kalmak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	142
Tablo 209. “Kendi ya da aile bireylerimin eğitimlerinin aksaması” önermesine verilen cevapların dağılımı.....	143
Tablo 210. “Artan ev işleri nedeniyle tükenmişlik yaşamak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	143
Tablo 211. “Toplumda genel silahlanma ve saldırganlık eğiliminin artması” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	144
Tablo 212. “Kendi ve aile bireylerimin fiziksel güvenliklerini sağlayamama” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	144
Tablo 213. “Ölümüm halinde aile bireylerimin gelecekleri” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	145
Tablo 214. “Kendi ruhsal durumum” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	145
Tablo 215. “Aile üyelerimin ruhsal durumları” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	146
Tablo 216. “Sağlık çalışanlarına yönelik şiddet” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	146
Tablo 217. “Yeterli koruyucu ekipmana (maske gibi) ulaşamamak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	147
Tablo 218. “Evcil hayvanımın ihtiyaçlarını karşılayamamak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	147
Tablo 219. “Öz bakımımı istediğim gibi yapamamak (kuaför, güzellik salonu)” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	148

Tablo 220. "İbadetlerimi istediğim gibi yapamamak" önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı.....	148
Tablo 221. "Ceza infaz yasası değişikliği ile tutukluların tahliyesi" önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı	149
Tablo 222. "COVID-19 için risk taşımam nedeni ile sosyal dışlanma" önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı	149
Tablo 223. "Süreçle ilgili kamu otoritelerin çalışmalarını yeterli ve tatmin edici buluyorum" önermesine verilen cevapların dağılımı.....	152
Tablo 224. "Süreçle ilgili kamu otoritelerin çalışmalarını yeterli ve tatmin edici buluyorum" önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	153
Tablo 225. "Süreçle ilgili kamu otoritelerin çalışmalarını yeterli ve tatmin edici buluyorum" önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı	153
Tablo 226. "Süreçle ilgili kamu otoritelerin çalışmalarını yeterli ve tatmin edici buluyorum" önermesine verilen cevapların dağılımı.....	154
Tablo 227. "Süreçle ilgili kamu otoritelerin çalışmalarını yeterli ve tatmin edici buluyorum" önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	155
Tablo 228. "Süreçle ilgili kamu otoritelerin çalışmalarını yeterli ve tatmin edici buluyorum" önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı	156
Tablo 229. "COVID-19 ile mücadele konusunda dünyadaki gelişmiş ülkelere göre ülkemizi daha iyi görüyorum" önermesine verilen cevapların dağılımı.....	156
Tablo 230. "COVID-19 ile mücadele konusunda dünyadaki gelişmiş ülkelere göre ülkemizi daha iyi görüyorum" önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı	157
Tablo 231. "COVID-19 ile mücadele konusunda dünyadaki gelişmiş ülkelere göre ülkemizi daha iyi görüyorum" önermesine verilen cevapların dağılımı.....	158
Tablo 232. "COVID-19 ile mücadele konusunda dünyadaki gelişmiş ülkelere göre ülkemizi daha iyi görüyorum" önermesine verilen cevapların dağılımı.....	158
Tablo 233. "COVID-19 ile mücadele konusunda dünyadaki gelişmiş ülkelere göre ülkemizi daha iyi görüyorum" önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	159
Tablo 234. "COVID-19 ile mücadele konusunda dünyadaki gelişmiş ülkelere göre ülkemizi daha iyi görüyorum" önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı	160
Tablo 235. "Sağlık çalışanlarına karşı düşüncelerim olumlu yönde değişti" önermesine verilen cevapların dağılımı	160
Tablo 236. "Salgın sürecinde sağlık çalışanlarına karşı düşüncelerim olumlu yönde değişti" önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	161
Tablo 237. "Salgın sürecinde sağlık çalışanlarına karşı düşüncelerim daha olumlu hale geldi" önermesine verilen cevapların dağılımı.....	162

Tablo 238. “Salgın sürecinde sağlık çalışanlarına karşı düşüncelerim olumlu yönde değişti” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	163
Tablo 239. “Salgın sürecinde sağlık çalışanlarına karşı düşüncelerim olumlu yönde değişti” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı	164
Tablo 240. “Salgın sürecinde elimdekilerin kıymetini daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların dağılımı	166
Tablo 241. “Salgın sürecinde elimdekilerin kıymetini daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	167
Tablo 242. “Salgın sürecinde elimdekilerin kıymetini daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı	167
Tablo 243. “Salgın sürecinde elimdekilerin kıymetini daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların dağılımı	168
Tablo 244. “Salgın sürecinde elimdekilerin kıymetini daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların dağılımı	168
Tablo 245. “Salgın sürecinde elimdekilerin kıymetini daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	169
Tablo 246. “Salgın sürecinde yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti” önermesine verilen cevapların dağılımı.....	169
Tablo 247. “Salgın sürecinde yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	170
Tablo 248. “Salgın sürecinde yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı	170
Tablo 249. “Salgın sürecinde yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti” önermesine verilen cevapların dağılımı.....	171
Tablo 250. “Salgın sürecinde yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti” önermesine verilen cevapların dağılımı.....	171
Tablo 251. “Salgın sürecinde yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	172
Tablo 252. “Salgın süreci ile birlikte ilişkilerime daha çok emek sarf etmeye başladım” önermesine verilen cevapların dağılımı	172
Tablo 253. “Salgın süreci ile birlikte ilişkilerime daha çok emek sarf etmeye başladım” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	173
Tablo 254. “Salgın süreci ile birlikte ilişkilerime daha çok emek sarf etmeye başladım” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı	173
Tablo 255. “Salgın süreci ile birlikte ilişkilerime daha çok emek sarf etmeye başladım” önermesine verilen cevapların dağılımı	174
Tablo 256. “Salgın süreci ile birlikte ilişkilerime daha çok emek sarf etmeye başladım” önermesine verilen cevapların dağılımı	174

Tablo 257. “Salgın süreciyle birlikte ilişkilerime daha çok emek sarf etmeye başladım” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	175
Tablo 258. “Salgın sürecinde her şeyi olduğu gibi kabullenebilmeyi öğrendim” önermesine verilen cevapların dağılımı	175
Tablo 259. “Salgın sürecinde her şeyi olduğu gibi kabullenebilmeyi öğrendim” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	176
Tablo 260. “Salgın sürecinde her şeyi olduğu gibi kabullenebilmeyi öğrendim” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı	176
Tablo 261. “Salgın sürecinde her şeyi olduğu gibi kabullenebilmeyi öğrendim” önermesine verilen cevapların dağılımı	177
Tablo 262. “Salgın sürecinde her şeyi olduğu gibi kabullenebilmeyi öğrendim” önermesine verilen cevapların dağılımı	177
Tablo 263. “Salgın sürecinde her şeyi olduğu gibi kabullenebilmeyi öğrendim” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	178
Tablo 264. “Salgın sürecinde zorlukları göğüsleyebileceğimi daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların dağılımı	178
Tablo 265. “Salgın sürecinde zorlukları göğüsleyebileceğimi daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	179
Tablo 266. “Salgın sürecinde zorlukları göğüsleyebileceğimi daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı	179
Tablo 267. “Salgın sürecinde zorlukları göğüsleyebileceğimi daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların dağılımı	180
Tablo 268. “Salgın sürecinde zorlukları göğüsleyebileceğimi daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların dağılımı	180
Tablo 269. “Salgın sürecinde zorlukları göğüsleyebileceğimi daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	181
Tablo 270. “Salgın sürecinde manevi konulara ilgim arttı” önermesine verilen cevapların dağılımı.....	181
Tablo 271. “Salgın sürecinde manevi konulara ilgim arttı” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı.....	182
Tablo 272. “Salgın sürecinde manevi konulara ilgim arttı” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı	182
Tablo 273. “Salgın sürecinde manevi konulara ilgim arttı” önermesine verilen cevapların dağılımı.....	183
Tablo 274. “Salgın sürecinde manevi konulara ilgim arttı” önermesine verilen cevapların dağılımı.....	183
Tablo 275. “Salgın sürecinde manevi konulara ilgim arttı” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı	184

ŞEKİL DİZİNİ

Şekil 1. Araştırma amaçları ve yöntemi	26
Şekil 2. Araştırmada yapılan değerlendirmenin dört boyutu	27
Şekil 3. Katılımcıların yaş ve cinsiyet dağılımları	31
Şekil 4. Koronavirüsle ilişkili korkuların cinsiyetlere göre dağılımları	41
Şekil 5. “Çok korkuyorum” önermesine katılan ve tamamen katılanların her bir coğrafi bölgedeki oranları	46
Şekil 6. “Çok korkuyorum” önermesine kesinlikle katılmayanların her bir coğrafi bölgedeki oranları	46
Şekil 7. “Ne zaman koronavirüs hakkında düşünsem ellerim terliyor” önermesine katılan ya da tamamen katılanların coğrafi bölgelere göre dağılımı	47
Şekil 8. “Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten korkuyorum” önermesine katılan ya da tamamen katılanların coğrafi bölgelere göre dağılımı	48
Şekil 9. “Koronavirüs ile ilgili haberleri ve hikâyeleri izlerken gergin veya endişeli oluyorum” önermesine katılanların coğrafi bölgelere göre dağılımı	49
Şekil 10. Koronavirüs kapmaktan endişeli olduğum için uykum kaçıyor önermesine katılan ya da tamamen katılanların coğrafi bölgelere göre dağılımı	50
Şekil 11. “Ne zaman koronavirüse yakalanmak hakkında düşünsem, kalp çarpıntım oluyor” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	51
Şekil 12. “Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı	52
Şekil 13. Çocuk sahibi olma durumuna göre korkular	63

Şekil 14. Yerleşim yerine göre korkular.....	63
Şekil 15. Covid-19 testi pozitif bir birey tanımaya göre korkular.....	64
Şekil 16. Covid-19 nedeniyle vefat eden bir birey tanımaya göre korkular	65
Şekil 17. Covid-19 nedeniyle hastanede yatan bir birey tanımaya göre korkular	65
Şekil 18. En sık izlenen salgın ilişkili kaygılar ve görülme yüzdeleri.....	66
Şekil 19. Sağlık çalışanlarında izlenen salgın ilişkili kaygıların görülme sıklıkları	150
Şekil 20. Süreç yönetimine ilişkin olumlu cevapların oranları.....	151
Şekil 21. Katılımcıların psikolojik olgunlaşma ile ilgili önermeleri orta düzeyde ya da büyük ölçüde yaşama sıklıkları	165
Şekil 22. Katılımcıların psikolojik olgunlaşma ile ilgili önermeleri orta düzeyde ya da büyük ölçüde yaşama sıklıklarının cinsiyete göre dağılımları	166
Şekil 23. Araştırma sonuçları	187

1. ARAŞTIRMANIN AMAÇ VE HEDEFLERİ

1.1 Araştırmanın Amaçları

COVID-19: Korkular, Kaygılar, Olgunlaşma araştırmasının amacı küresel salgından etkilenen ülkemizde, toplumun salgınla ilgili yaşamı etkileyecek düzeydeki korkuların, içinde bulunulan sürece ve geleceğe yönelik kaygıların, süreç yönetimi ile ilgili algıların, psikolojik olgunlaşma düzeylerinin belirlenmesidir. Böylelikle salgın sürecinde ve sonrasında gereksinim duyulan psikososyal destek daha etkili biçimde planlanabilecektir.

1.2. Araştırmanın Hedefleri

COVID-19: Korkular, Kaygılar, Olgunlaşma araştırmasının hedefleri şunlardır:

- 18 yaş üzeri ve her iki cinsiyeti temsil eden genel toplumda COVID-19 salgın sürecinde, salgın etkeni ile ilgili yaşamı etkileyecek düzeyde korkuları ve bu korkuların yoğunlaştığı grupları belirlemek,
- 18 yaş üzeri genel toplumda COVID-19 salgın sürecinde salgınla doğrudan ya da dolaylı ilişkili kaygıları ve bu kaygıların yoğunlaştığı grupları belirlemek,
- 18 yaş üzeri genel toplumda COVID-19 salgın sürecinin bilimsel, tıbbi, kamusal yönetimine ve sağlık çalışanlarının algılanmasına ilişkin algıları belirlemek,
- 18 yaş üzeri genel toplumda COVID-19 salgın sürecinde bireylerin yaşayabileceği psikolojik olgunlaşmanın çeşitli boyutlarını belirlemek.

Araştırmanın hedefleri ve yöntemi Şekil 1’de verilmiştir.

1.3. Araştırmanın Gereçleri

COVID-19 ve diğer salgın hastalıkların psikososyal etkileri ile ilgili gerek ülkemizde gerekse dünyada yapılmış çalışmaların sayısı az ve mevcut çalışmalardan

COVID-19: KORKULAR - KAYGILAR - OLGUNLAŞMA

elde edilen veriler kısıtlı ve dağınık haldedir. COVID-19 ve benzeri salgın süreçlerinde halk sağlığı politikalarının belirlenebilmesi, etkililiğinin değerlendirilmesi, ileriye yönelik ruhsal olumsuz etkilerin önlenmesi ve müdahalelerinin geliştirilebilmesi için salgın ile ilişkili aşırı korku ve kaygılara yönelik ulusal temsil gücü olan, kapsamlı ve karşılaştırılabilir, güncel verilere ihtiyaç vardır.

Bu bağlamda, COVID-19 sürecinde Türkiye'deki korku, kaygı ve olumlu yönde etkisi olan olgunlaşma ile ilgili faktörler ile ilgili ulusal düzeyde temsil gücü olan, kapsamlı, karşılaştırılabilir ve güncel veriler sağlayabilecek COVID-19: Korkular, Kaygılar, Olgunlaşma çalışması planlanmıştır. Bu rapor, araştırma sonuçlarını sunmaktadır.

1.4. Etik Onay

Araştırma desen ve içeriğine, Üsküdar Üniversitesi Girişimsel Olmayan Araştırmalar Etik Kurulu tarafından 61351342/2020/196 sayı ile etik açıdan etik açıdan uygunluk onayı verilmiştir. Etik kurul onay formu Ek 2'de sunulmuştur.

Şekil 1. Araştırma amaçları ve yöntemi

1	2	3	4
AMAÇ	ETİK	YÖNTEM	KATILIM
<p>Küresel salgından etkilenen ülkemizde toplumun salgınla ilgili:</p> <ul style="list-style-type: none">yaşamı etkileyecek düzeydeki korkuların,içinde bulunan sürece ve geleceğe yönelik kaygılarınsüreç yönetimi ile ilgili algılarınpsikolojik olgunlaşma düzeylerinin belirlenmesi	<ul style="list-style-type: none">Üsküdar Üniversitesi Girişimsel Olmayan Araştırmalar Etik Kurulu tarafından onaylandı.Katılımcılar yazılı olarak bilgilendirildi ve onam alındı	<p>17-25 Nisan 2020 tarihleri arasında internet üzerinden doldurulan formlarla yürütüldü.</p> <ul style="list-style-type: none">Sosyodemografik bilgi formu,7 maddelik koronavirus korkusu testi,28 maddelik salgın ilişkili kaygılar testi,3 maddelik süreç yönetimi algısı testi,6 maddelik olgunlaşma testi	<ul style="list-style-type: none">Marmara: 3121Ege: 567Akdeniz: 483İç Anadolu: 892Karadeniz: 569Doğu Anadolu: 240Güneydoğu Anadolu: 292Belirtmek istemedi: 154

2. ARAŞTIRMANIN YÖNTEMİ

COVID-19: Korkular, Kaygılar, Olgunlaşma araştırması dört kapsamda verilerin elde edilmesini planlamıştır (Şekil 2).

1. COVID-19 salgınıyla ilgili yaşamı etkileyecek düzeydeki korkular
2. COVID-19 salgın sürecinde içinde bulunulan sürece ve geleceğe yönelik kaygılar
3. COVID-19 salgın sürecinin bilimsel, tıbbi ve kamusal yönetimi ile ilgili algılar
4. COVID-19 salgın sürecinde psikolojik olgunlaşma

Şekil 2. Araştırmada yapılan değerlendirmenin dört boyutu



Veri toplama 17-25 Nisan 2020 tarihleri arasında Ek 1’de sunulan anket formu kullanılarak yürütülmüştür. COVID-19: Korkular, Kaygılar, Olgunlaşma yapılandırıl-

miş bir anket formu ile verilerin toplandığı, kesitsel bir araştırmadır. Veriler, kişilerin çevrimiçi ortamda anketleri kendi başlarına doldurmaları ile elde edilmiştir. Hedef nüfus, Türkiye genelinde rastgele seçilmiş, gönüllü 18 yaş ve üzeri kişilerden oluşmaktadır.

2.1. Araştırmaya Dahil Edilme Ölçütleri

Aşağıdaki ölçütleri karşılayanlar çalışmaya dahil edilmiştir:

- 18 yaş ve üzeri Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olmak
- Üsküdar Üniversitesi Girişimsel Olmayan etik kurul onayında belirtildiği şekilde, çalışmaya katılmak için çevrimiçi onay vermek.
- Görüşme sırasındaki soruları cevaplamaya engel oluşturacak herhangi bir fiziksel ya da zihinsel engeli olmamak.
- Bu araştırmaya daha önce katılmamış olmak.

2.2. Araştırmaya Dahil Edilmeme Ölçütleri

Aşağıdaki ölçütlerden en az birisini taşıyan bireyler çalışmaya alınmamışlardır.

- 0-17 yaş arasındaki bireyler
- Türkiye’de kalıcı olarak ikamet etmeyenler.
- Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olmayanlar
- Araştırma sorularını anlamada ve açık, doğru bir şekilde cevaplamada güçlük yaratacak derecede zihinsel engeli olanlar.

2.3. Verilerin Toplanması

Araştırma kapsamında araştırmacılar tarafından hazırlanan aşağıdaki anketler kullanılmıştır:

- Sosyodemografik bilgi formu,
- 7 maddelik koronavirüs korkusu testi,
- 28 maddelik salgın ilişkili kaygılar testi,
- 3 maddelik süreç yönetimi algısı testi,
- 6 maddelik olgunlaşma testi

Kullanılan formlar, bir geçerlik güvenilirlik çalışması yapılmamış, araştırmacılar tarafından oluşturulmuş, “ anket” olarak sınıflanabilecek sorulardır.

Etik kurul onayının alınmasının ardından hazırlanan formlar basılı olarak 15, çevrimiçi ortamda ise 30 kişiye doldurtularak pilot çalışma yapılmış, soruların anlaşılabilirliği test edilmiştir. Bilgilendirilmiş onam formu ve anket soruları Google Forms programına aktarılmış, sonrasında Üsküdar Üniversitesi sosyal medya unsurları aracılığı ile uygun özellikteki adaylara katılım çağrısı yapılmıştır. Anketler 17-25 Nisan 2020 tarihlerinde ulaşılabilir durumda kalmıştır. Katılımcıların cevapları Excel dosyalarına Google Forms programı tarafından eş zamanlı kayıt edilmiştir. Verilerin kalitesi tutarlılık, eksik veri, fazla veri, geçersiz veri ölçütlerine göre değerlendirilmiştir. Bu yöntemle analiz süreci için geçerli bir veri tabanı elde edilmiştir. Anketleri 6344 kişi doldurmuş, eksik ve hatalı veri saptanan 26 anketin değerlendirme dışı tutulması ile 6318 kişinin verileri analize tabii tutulmuştur.

2.4. Veri Analizi

Çalışmanın verileri SPSS - 21 kullanılarak analize tabii tutulmuştur. Soru formlarından elde edilen veriler IBM SPSS 21.0 “Statistical Package for the Social Sciences” paket programı ile analiz edilmiştir. Analizlerdeki anlamlılık düzeyi $p \leq 0.05$ olarak belirlenmiştir. Bu program sayesinde elde edilen veriler alt problemler de dikkate alınarak en uygun analiz tekniklerinden faydalanılarak test edilmiştir.

3. ARAŞTIRMA BULGULARI

3.1. Sosyodemografik Özellikler ile İlgili Sonuçlar

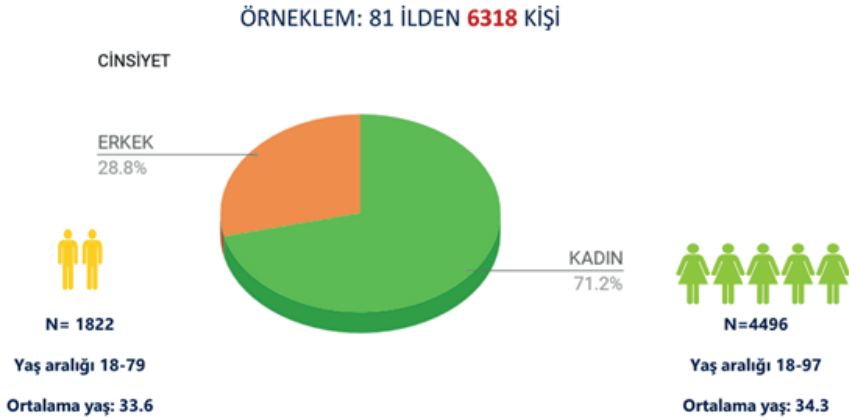
Tablo 1. Katılımcıların cinsiyet dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Erkek	1822	28.8 %	28.8 %
Kadın	4496	71.2 %	100.0 %

Çalışmanın verileri SPSS - 21 kullanılarak analize tabii tutulmuştur. Soru formlarından elde edilen veriler IBM SPSS 21.0 "Statistical Package for the Social Sciences" paket programı ile analiz edilmiştir. Analizlerdeki anlamlılık düzeyi $p \leq 0.05$ olarak belirlenmiştir. Bu program sayesinde elde edilen veriler alt problemler de dikkate alınarak en uygun analiz tekniklerinden faydalanılarak test edilmiştir.

Araştırmaya katılanların %71.2'si kadın (N=4496 kişi) ve % 28.8'i (N=1822) ise kadındır. Katılımcıların cinsiyet dağılımları Tablo 1'de ve Şekil 3'te verilmiştir.

Şekil 3. Katılımcıların yaş ve cinsiyet dağılımları



Tablo 2. Katılımcıların yaş gruplarına göre dağılımları

	Sayı	%	Toplam %
27 yaş altı	2041	32.3 %	32.3 %
27-39 yaş	2258	35.7 %	68.0 %
39 yaş üstü	2019	32.0 %	100.0 %

Araştırmaya katılan 6318 kişinin yaş aralığı 18-97, yaş ortalaması ise 34.1 olarak saptanmıştır. Katılımcıların yaş gruplarına göre dağılımda %35.7'sinin (N=2258) 27-39, %32.3'ünün (N=2041) 27 ve %32.0'ünün (N=2019) 39 yaş üstü olduğu görülmüştür.

Tablo 3. Katılımcıların yaşadıkları coğrafi bölgelerin dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
İç Anadolu	892	14.1 %	14.1 %
Marmara	3121	49.4 %	63.5 %
Ege	567	9.0 %	72.5 %
Karadeniz	569	9.0 %	81.5 %
Doğu Anadolu	240	3.8 %	85.3 %
Akdeniz	483	7.6 %	92.9 %
Güneydoğu Anadolu	292	4.6 %	97.6 %
Belirsiz	154	2.4 %	100.0 %

Katılımcıların %49.4'ü (N=3121) Marmara Bölgesi'nde yaşadığını belirtmiş; bunu %14.1 (N=892) ile Akdeniz Bölgesi izlemiştir. Katılımcıların yaşadıkları coğrafi bölgelerin dağılımı Tablo 3'de verilmiştir.

Tablo 4. Katılımcıların yaşamakta oldukları yerleşim yeri tiplerinin dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Büyükşehir / metropol	3728	59.0 %	59.0 %
İl merkezi	1077	17.0 %	76.1 %
İlçe	1334	21.1 %	97.2 %
Kasaba	65	1.0 %	98.2 %
Kırsal - köy	114	1.8 %	100.0 %

Bu araştırmada katılımcıların %59'u (N=3728) büyükşehir ve metropol bölgelerinde yaşadıklarını bildirmişlerdir. Bunu %21.1 (N=1334) ile ilçelerde yaşayan katılımcılar izlemektedir. En düşük katılımcı grupları ise %2.8 (N=179) ile kasaba ve köylerde yaşayanlardan oluşmaktadır.

Tablo 5. Katılımcıların medeni durumlarına göre dağılımları

	Sayı	%	Toplam %
Bekar	3103	49.1 %	49.1 %
Evli	3050	48.3 %	97.4 %
Boşanmış /Diğer	165	2.6 %	100.40%

Katılımcıların %49.1'i (N=3103) bekar, %48.3'ü (N=3050) ise evli olduğunu belirtmiştir. Katılımcıların medeni durum dağılımları Tablo 5'de verilmiştir.

Tablo 6. Katılımcıların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımları

	Sayı	%	Toplam %
18 yaş altı ve üstü çocukları var	366	5.8 %	5.8 %
Sadece 18 yaş altı çocuğu var	1846	29.2 %	35.0 %
Sadece 18 yaş üstü çocuğu var	579	9.2 %	44.2 %
Çocuksuz	3527	55.8 %	100.0 %

Katılımcıların %55.8'i (N=3527) çocuk sahibi olmadığını bildirirken %29.2'si (N=1846) ise 18 yaş altında bulunan çocuğu ya da çocukları olduğunu belirtmiştir. On sekiz yaş üstü çocuğu ya da çocukları olduğunu bildiren grup ise % 5.8 (N=366) ile en küçük gruptur.

Tablo 7. Katılımcıların mesleklere göre dağılımları

	Sayı	%	Toplam %
Öğrenci	1391	22.0 %	22.0 %
Akademisyen / öğretmen	883	14.0 %	36.0 %
Sağlık çalışanı	878	13.9 %	49.9 %
Ev hanımı	610	9.7 %	59.5 %
Mühendis / mimar / teknisyen / medya / adli / profesyonel alanlar	528	8.4 %	67.9 %
İşsiz	404	6.4 %	74.3 %
Diğer	384	6.1 %	80.4 %
Memur	299	4.7 %	85.1 %
Esnaf / ticaret / serbest çalışan	257	4.1 %	89.2 %
Emekli	213	3.4 %	92.5 %
İşçi	193	3.1 %	95.6 %
Psikolog	131	2.1 %	97.7 %
Sanatçı	50	0.8 %	98.6 %
İşletme / İktisat	36	0.6 %	99.1 %
Muhasebe	29	0.5 %	99.6 %
Özel Sektör	25	0.4 %	99.9%
Tarım / hayvancılık	7	0.1 %	100.0 %

Katılımcıların meslek gruplarına göre dağılımları incelediğinde; %22'sinin (N=1391) öğrenci, %14'ünün (N=883) akademisyen ya da öğretmen, %13.09'unun (N=878) sağlık çalışanı olduğu tespit edilmiştir. Bununla birlikte %6.4'ü (N=404) işsiz olduğunu belirtmiştir. Katılımcıların mesleklere göre dağılımları Tablo 7'de sunulmaktadır.

Tablo 8. Katılımcıların eğitim durumlarına göre dağılımları

	Sayı	%	Toplam %
Okur yazar	79	1.3 %	1.3 %
İlkokul mezunu	88	1.4 %	2.6 %
Ortaokul mezunu	221	3.5 %	6.1 %
Lise mezunu	1168	18.5 %	24.6 %
Önlisans - lisans mezunu	3152	49.9 %	74.5 %
Yüksek lisans - doktora	1610	25.5 %	100.0 %

Katılımcıların %49.9'unun (N=3152) önlisans ve lisans mezunu olduğu görürken %25.5'inin de (N= 1610) yüksek lisans ve doktora mezunu olduğu anlaşılmıştır. Katılımcıların eğitim durumlarına göre dağılımları Tablo 8'de verilmiştir.

Tablo 9. Katılımcıların ek risk yaratan kronik hastalık durumları (diyabet, hipertansiyon, bağışıklık sistemi hastalıkları, kalp hastalıkları astım gibi)

	Sayı	%	Toplam %
Emin değil	552	8.7 %	8.7 %
Kronik hastalığı var	1041	16.5 %	25.2 %
Kronik hastalığı yok	4725	74.8 %	100.0 %

Katılımcıların % 16.5'i (N=1041) ek risk yaratabilecek kronik bir hastalığa sahip olduklarını, %74.8'i (N=4725) ise herhangi bir kronik hastalıklarının olmadığını bildirmişlerdir.

Tablo 10. Katılımcıların hayatta olan birinci derece akrabalarında ek risk yaratan kronik hastalık durumları

	Sayı	%	Toplam %
Emin değil	309	4.9 %	4.9 %
Kronik hastalık var	4001	63.3 %	68.2 %
Kronik hastalık yok	2008	31.8 %	100.0 %

Katılımcıların %63.3'ü (N=4001) birinci derece akrabalarında kronik bir hastalığın olduğunu, %31.8'i ise birinci derece akrabalarında kronik bir hastalığın olmadığını belirtmişlerdir.

Tablo 11. Katılımcıların şahsen tanıdıkları ve COVID-19 nedeniyle hastanede yatıklı tedavi görmüş kimse varlığının coğrafi bölgelere göre dağılımı

COVID-19 nedeniyle hastanede yatıklı tedavi gören şahsen tanıdığı kimse var mı?	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Evet, var	145	776	88	92	28	62	41	30
Hayır, yok	747	2345	479	477	212	421	251	124

Katılımcılardan 776 kişi Marmara, 145 kişi İç Anadolu, 92 kişi Karadeniz, 88 kişi Ege, 62 kişi Akdeniz ve 41 kişi Güneydoğu Anadolu bölgelerinde ağırlıklı olmak üzere şahsen tanıdığı ve COVID-19 19 sebebiyle hastanede tedavi gören kimsele-

rin var olduğunu belirtmiştir.

Tablo 12. Katılımcıların şahsen tanıdıkları ve COVID-19 nedeniyle vefat etmiş kimse varlığının coğrafi bölgelere göre dağılımı

		Bölgeler							
COVID-19 nedeniyle hayatını kaybeden şahsen, yüz yüze tanıdığımız birisi var mı?									
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz	
Evet, var	28	268	28	32	6	13	13	12	
Hayır, yok	864	2853	539	537	234	470	279	142	

Katılımcılardan Marmara Bölgesi'nde yaşayan 268 kişi şahsen tanıdığı ve COVID-19 sebebiyle hayatını kaybeden kimselerin var olduğunu bildirmiştir. Bu sayı Karadeniz Bölgesi'nde yaşayan katılımcılarda 32, Ege ve İç Anadolu Bölgesi'nde yaşayanlarda ise 28 kişidir.

3.2. COVID-19 ile İlişkili Korkularla İlgili Sonuçlar

Bu bölümde koronavirüs ile ilişkili olabilecek, kişinin yaşamını etkileyen boyut-taki korkular araştırılmıştır. Bu bölümde katılımcılara verilen önermeler şunlardır:

- Koronavirüsten çok korkuyorum.
- Ne zaman koronavirüs kapmak hakkında düşünsem ellerim terliyor.
- Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten korkuyorum.
- Koronavirüs ile ilgili haberleri ve sosyal medya hikayelerini izlerken gergin veya endişeli oluyorum.
- Koronavirüs kapmaktan endişeli olduğum için uyuyamıyorum.
- Ne zaman koronavirüs kapmakla ilgili düşünsem, kalp çarpıntım oluyor.
- Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor

Katılımcıların bu önermelerin her biri için “kesinlikle katılmıyorum”, “katılmıyorum”, “kararsızım”, “katılıyorum” ya da “kesinlikle katılıyorum” önermelerinden birini seçmesi istenmiştir.

Tablo 13. “Koronavirüsten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kesinlikle katılmıyorum	775	12.3 %	12.3 %
Katılmıyorum	1662	26.3 %	38.6 %
Kararsızım	1095	17.3 %	55.9 %
Katılıyorum	1970	31.2 %	87.1 %
Kesinlikle katılıyorum	816	12.9 %	100.0 %

Katılımcıların %12.9’u (N=816) koronavirüsten çok korktuğunu, %31.2’si (N=1970) korktuğunu, %26.3’ü korkmadığını belirtmiştir. %17.3’ü ise kararsız olduğunu ifade etmiştir.

Tablo 14. “Ne zaman koronavirüs hakkında düşünsem ellerim terliyor” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kesinlikle katılmıyorum	2658	42.1 %	42.1 %
Katılmıyorum	2599	41.1 %	83.2 %
Kararsızım	519	8.2 %	91.4 %
Katılıyorum	378	6.0 %	97.4 %
Kesinlikle katılıyorum	164	2.6 %	100.0 %

Katılımcıların “Ne zaman koronavirüs hakkında düşünsem ellerim titriyor” önermesine verdikleri cevaplarda; %42.1’inin (N= 2658) bu önermeye kesinlikle katılmadığı, %41.1’inin (N= 2599) katılmadığı, %8.2’sinin (N=519) kararsız kaldığı görülmüştür. Katılımcıların %6.0’sı (N= 378) ise bu önermeye katılmadığını belirtmiştir.

Tablo 15. “Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kesinlikle katılmıyorum	1220	19.3 %	19.3 %
Katılmıyorum	1794	28.4 %	47.7 %
Kararsızım	891	14.1 %	61.8 %
Katılıyorum	1632	25.8 %	87.6 %
Kesinlikle katılıyorum	781	12.4 %	100.0 %

Katılımcıların %28.4’ü (N= 1794) “Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten çok korkuyorum” önermesine katılmadığını, %25.8’i ise (N= 1632) katıldığını belirtmiştir.

Tablo 16. “Koronavirüs ile ilgili haberleri ve hikâyeleri izlerken gergin veya endişeli oluyorum” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kesinlikle katılmıyorum	890	14.1 %	14.1 %
Katılmıyorum	1319	20.9 %	35.0 %
Kararsızım	860	13.6 %	48.6 %
Katılıyorum	2160	34.2 %	82.8 %
Kesinlikle katılıyorum	1089	17.2 %	100.0 %

Katılımcıların %34.2’si (N=2160) “Koronavirüs ile ilgili haberleri ve hikayeleri izlerken gergin veya endişeli oluyorum” önermesine katıldığını ve %17.2’si (N=1089) kesinlikle katıldığını, %20.9’u (N=1319) katılmadığını ve %14.1’i (N=890) kesinlikle katılmadığını belirtmiştir. Katılımcıların %13.6’sı (N=860) ise kararsız kaldığını ifade etmiştir.

Tablo 17. Koronavirüs kapmaktan endişeli olduğum için uyku kaçıyor” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kesinlikle katılmıyorum	2652	42.0 %	42.0 %
Katılmıyorum	2312	36.6 %	78.6 %
Kararsızım	634	10.0 %	88.6 %
Katılıyorum	459	7.3 %	95.9 %
Kesinlikle katılıyorum	261	4.1 %	100.0 %

Katılımcıların %36.6’sı (N=2652) “Koronavirüs kapmaktan endişeli olduğum için uyku kaçıyor” önermesine katılmadıklarını, %7.3’ü (459) ise katıldığını belirtmiştir. Katılımcıların %42’sinin ise (N=2652) bu önermeye kesinlikle katılmadığı görülmüştür.

Tablo 18. “Ne zaman koronavirüse yakalanmak hakkında düşünsem, kalp çarpıntım oluyor” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kesinlikle katılmıyorum	2595	41.1 %	41.1 %
Katılmıyorum	2168	34.3 %	75.4 %
Kararsızım	609	9.6 %	85.0 %
Katılıyorum	587	9.3 %	94.3 %
Kesinlikle katılıyorum	359	5.7 %	100.0 %

Katılımcıların %34.3’ü “Ne zaman koronavirüse yakalanmak hakkında düşünsem, kalp çarpıntım oluyor” önermesine katılmadığını, %9.3’ü (N= 587) katıldığını ve %9.6’sı ise (N=609) kararsız kaldığını bildirmiştir.

Tablo 19. “Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kesinlikle katılmıyorum	1188	18.8 %	18.8 %
Katılmıyorum	1413	22.4 %	41.2 %
Kararsızım	759	12.0 %	53.2 %
Katılıyorum	1818	28.8 %	82.0 %
Kesinlikle katılıyorum	1140	18.0 %	100.0 %

Katılımcıların %28’inin (N=1818) “Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor” önermesine katıldığı, %22.4’ünün (N=1413) ise katılmadığı belirlenmiştir. Katılımcıların %12.0’sinin (N=759) ise kararsız kaldığı görülmüştür.

Tablo 20. “Koronavirüsten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		Toplam
	Erkek	Kadın	
Kesinlikle katılmıyorum	16.3 %	10.6 %	12.3 %
Katılmıyorum	30.5 %	24.6 %	26.3 %
Kararsızım	18.1 %	17.0 %	17.3 %
Katılıyorum	25.9 %	33.3 %	31.2 %
Kesinlikle katılıyorum	9.3 %	14.4 %	12.9 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların cinsiyet dağılımına göre “Koronavirüsten çok korkuyorum” önermesine verdikleri cevaplarda; kadınların %24.6’sı bu önermeye katılmazken %33.3’ünün katıldığı belirlenmiştir. Erkeklerin ise %30.5’i bu önermeye katılmazken %25.9’u görüşünü katılıyorum olarak bildirmiştir.

Tablo 21. “Ne zaman koronavirüs hakkında düşünsem ellerim terliyor” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		Toplam
	Erkek	Kadın	
Kesinlikle katılmıyorum	48.9 %	39.3 %	42.1 %
Katılmıyorum	38.5 %	42.2 %	41.1 %
Kararsızım	6.1 %	9.1 %	8.2 %
Katılıyorum	4.2 %	6.7 %	6.0 %
Kesinlikle katılıyorum	2.3 %	2.7 %	2.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların cinsiyet dağılımına göre “Ne zaman koronavirüs hakkında düşünsem ellerim terliyor” önermesine verdikleri cevaplarda; kadınların %42.2’si bu önermeye katılmadığını %9.1’i ise kararsız kaldığını belirtmiştir. Erkeklerin %48.9’u bu önermeye kesinlikle katılmazken %6.1’i ise kararsız kaldığını ifade etmiştir.

Tablo 22. “Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kesinlikle katılmıyorum	24.4 %	17.3 %	19.3 %
Katılmıyorum	32.1 %	26.9 %	28.4 %
Kararsızım	13.8 %	14.2 %	14.1 %
Katılıyorum	20.4 %	28.0 %	25.8 %
Kesinlikle katılıyorum	9.3 %	13.6 %	12.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların cinsiyet dağılımına göre “Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten çok korkuyorum” önermesine kadınların %28.0’inin katıldığı, %26.9’unun katılmadığı görülmüştür. Erkeklerin ise bu önermeyle ilgili %32.1’i katılmıyorum diye belirtirken %20.4’ü katılıyorum diye bildirmiştir.

Tablo 23. “Koronavirüs ile ilgili haberleri ve hikâyeleri izlerken gergin veya endişeli oluyorum” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kesinlikle katılmıyorum	20.1 %	11.7 %	14.1 %
Katılmıyorum	25.8 %	18.9 %	20.9 %
Kararsızım	16.6 %	12.4 %	13.6 %
Katılıyorum	26.9 %	37.1 %	34.2 %
Kesinlikle katılıyorum	10.6 %	19.9 %	17.2 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların cinsiyet dağılımlarına göre “Koronavirüs ile ilgili haberleri ve hikâyeleri izlerken gergin veya endişeli oluyorum” önermesine kadınların %37.1’i kesinlikle katıldığı, %18.9’u ise katılmadığı belirlenmiştir. Erkeklerin bu önermeye verdiği cevaplar incelediğinde de %26.9’unun katıldığını, %25.8’i ise katılmadığı tespit edilmiştir.

Tablo 24. “Koronavirüse yakalanmaktan endişe duyduğum için uykum kaçıyor” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		Toplam
	Erkek	Kadın	
Kesinlikle katılmıyorum	51.3 %	38.2 %	42.0 %
Katılmıyorum	32.3 %	38.3 %	36.6 %
Kararsızım	8.1 %	10.8 %	10.0 %
Katılıyorum	4.9 %	8.2 %	7.3 %
Kesinlikle katılıyorum	3.4 %	4.4 %	4.1 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların cinsiyet dağılımlarına göre “Koronavirüse yakalanmaktan endişe duyduğum için uykum kaçıyor” önermesine verdikleri cevaplarda kadınların %38.3’ünün bu önermeye katılmadığı, %10.8’inin de kararsız kaldığı belirlenmiştir. Bununla birlikte erkeklerin %51.3’ünün kesinlikle katılmadığı görülmüştür.

Tablo 25. “Ne zaman koronavirüse yakalanmak hakkında düşünsem, kalp çarpıntım oluyor” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		Toplam
	Erkek	Kadın	
Kesinlikle katılmıyorum	50.2 %	37.4 %	41.1 %
Katılmıyorum	31.7 %	35.4 %	34.3 %
Kararsızım	7.5 %	10.5 %	9.6 %
Katılıyorum	6.5 %	10.4 %	9.3 %
Kesinlikle katılıyorum	4.1 %	6.3 %	5.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların cinsiyet dağılımlarına göre “Ne zaman koronavirüse yakalanmak hakkında düşünsem, kalp çarpıntım oluyor” önermesine verilen cevaplarda kadınların %37.4’ünün kesinlikle katılmadığı, erkeklerin ise %50.2’sinin kesinlikle katılmadığı belirlenmiştir.

Tablo 26. “Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		Toplam
	Erkek	Kadın	
Kesinlikle katılmıyorum	26.6 %	15.7 %	18.8 %
Katılmıyorum	25.9 %	21.0 %	22.4 %
Kararsızım	11.9 %	12.1 %	12.0 %
Katılıyorum	23.9 %	30.7 %	28.8 %
Kesinlikle katılıyorum	11.8 %	20.6 %	18.0 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların cinsiyet dağılımına göre “Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor” önermesine verdikleri cevaplarda kadınların %30.7’si katıldığını, %21.0’i katılmadığını ifade etmiştir. Erkeklerin %26.6’sı bu önermeye kesinlikle katılmadığını belirtirken %23.9’u katıldığını bildirmiştir.

Koronavirüsle ilişkili korkuların cinsiyetlere göre dağılımları Şekil 4’de verilmiştir. Buna göre her iki cinsiyette de en yüksek korku Koronavirüsle ilgili haberleri ve sosyal medyayı takip ederken endişe duymadır. Bunu her iki cinsiyette de koronavirüs hakkında düşününce rahatsız olma ve koronavirüsten çok korkma takip etmektedir.

Şekil 4. Koronavirüsle ilişkili korkuların cinsiyetlere göre dağılımları



Tablo 27. “Koronavirüsten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kesinlikle katılmıyorum	11.1 %	11.2 %	14.6 %	12.3 %
Katılmıyorum	26.8 %	24.7 %	27.6 %	26.3 %
Kararsızım	21.3 %	15.9 %	14.9 %	17.3 %
Katılıyorum	30.3 %	33.5 %	29.4 %	31.2 %
Kesinlikle katılıyorum	10.4 %	14.7 %	13.4 %	12.9 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların yaş gruplarına göre “Koronavirüsten çok korkuyorum” önermesine verdikleri cevaplarda 27-39 yaş grubunun %33.5’inin bu önermeye katıldığı belirlenmiştir. 27 yaş altı grubun %30.7’si, 39 yaş üstü grubun %29.4’ü bu önermeye katıldığını bildirmiştir. 39 yaş üstü grubun %27.6’sı ise katılmadığını belirtmiştir.

Tablo 28. “Ne zaman koronavirüs hakkında düşünsem ellerim terliyor” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kesinlikle katılmıyorum	46.5 %	39.4 %	40.5 %	42.1 %
Katılmıyorum	38.1 %	42.2 %	43.0 %	41.1 %
Kararsızım	8.0 %	8.7 %	7.9 %	8.2 %
Katılıyorum	5.2 %	6.3 %	6.4 %	6.0 %
Kesinlikle katılıyorum	2.2 %	3.3 %	2.2 %	2.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların yaş gruplarına göre “Ne zaman koronavirüs hakkında düşünsem ellerim terliyor” önermesine verdikleri cevaplarda, 39 yaş üstü grubun %43.0’ünün katılmadığı, 27 yaş altı grubun ise %46.5’inin bu önermeye kesinlikle katılmadığı görülmüştür.

Tablo 29. “Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kesinlikle katılmıyorum	19.6 %	18.7 %	19.7 %	19.3 %
Katılmıyorum	25.2 %	28.1 %	31.9 %	28.4 %
Kararsızım	15.5 %	12.9 %	14.1 %	14.1 %
Katılıyorum	26.1 %	27.1 %	24.2 %	25.8 %
Kesinlikle katılıyorum	13.6 %	13.2 %	10.1 %	12.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların yaş gruplarına “Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten çok korkuyorum” önermesine verdikleri cevaplarda 39 yaş üstünün %31.9’unun katılmadığı, 27-39 yaş grubunun %27.1’inin katıldığı belirlenmiştir.

Tablo 30. “Koronavirüs ile ilgili haberleri ve hikâyeleri izlerken gergin veya endişeli oluyorum” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kesinlikle katılmıyorum	13.9 %	13.2 %	15.4 %	14.1 %
Katılmıyorum	19.2 %	19.8 %	23.7 %	20.9 %
Kararsızım	16.5 %	12.4 %	12.0 %	13.6 %
Katılıyorum	31.1 %	36.4 %	34.8 %	34.2 %
Kesinlikle katılıyorum	19.4 %	18.2 %	14.1 %	17.2 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların yaş gruplarına göre “Koronavirüs ile ilgili haberleri ve hikâyeleri izlerken gergin veya endişeli oluyorum” önermesine, 27-39 yaş aralığındaki grupta %36.4’ü katıldığını, 39 yaş üstü grupta %23.7’si katılmadığını bildirmiştir. 27 yaş altı grubun %16.5’inin ise kararsız kaldığı görülmüştür.

Tablo 31. “Koronavirüs kapmaktan endişeli olduğum için uyukum kaçıyor” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kesinlikle katılmıyorum	49.3 %	38.9 %	38.0 %	42.0 %
Katılmıyorum	33.9 %	36.6 %	39.3 %	36.6 %
Kararsızım	8.7 %	11.1 %	10.2 %	10.0 %
Katılıyorum	4.8 %	8.6 %	8.3 %	7.3 %
Kesinlikle katılıyorum	3.4 %	4.7 %	4.2 %	4.1 %
Toplam	100.0%	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların yaş gruplarına göre “Koronavirüs kapmaktan endişeli olduğum için uyukum kaçıyor” önermesine 27 yaş altı grubun %49.3’ü kesinlikle katılmadığını, 39 yaş üstü grubun %39.3’ü katılmadığını bildirmiş olup 27-30 yaş grubun %8.6’si ise katıldığı ifade etmiştir.

Tablo 32. “Ne zaman koronavirüse yakalanmak hakkında düşünsem, kalp çarpıntım oluyor” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kesinlikle katılmıyorum	47.0 %	38.3 %	38.2 %	41.1 %
Katılmıyorum	31.4 %	34.5 %	37.0 %	34.3 %
Kararsızım	8.5 %	10.7 %	9.6 %	9.6 %
Katılıyorum	7.8 %	9.6 %	10.4 %	9.3 %
Kesinlikle katılıyorum	5.3 %	6.8 %	4.8 %	5.7 %
Toplam	100.0%	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların yaş gruplarına göre “Ne zaman koronavirüse yakalanmak hakkında düşünsem, kalp çarpıntım oluyor” önermesine verilen cevaplarda 27 yaş altı grubun %47.0’si kesinlikle katılmadığını, 39 yaş üstü grubun %37.0’i katılmadığını, 27-39 yaş grubun %10.4’ü katıldığını belirtmiştir.

Tablo 33. “Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kesinlikle katılmıyorum	18.1 %	17.5 %	21.0 %	18.8 %
Katılmıyorum	19.4 %	21.6 %	26.3 %	22.4 %
Kararsızım	14.2 %	10.7 %	11.3 %	12.0 %
Katılıyorum	26.7 %	30.9 %	28.5 %	28.8 %
Kesinlikle katılıyorum	21.7 %	19.3 %	12.9 %	18.0 %
Toplam	100.0%	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların yaş gruplarına göre “Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor” önermesine 27-39 yaş grubun %30.9’u katıldığını, 39 yaş üstü grubun %26.3’ü katılmadığını, 27 yaş altı grubunda %14.2’si ise kararsız olduğunu bildirmiştir.

Tablo 34. “Koronavirüsten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kesinlikle katılmıyorum	13.6 %	11.7 %	12.0 %	14.8 %	12.1 %	9.9 %	14.4 %	12.3 %
Katılmıyorum	24.3 %	26.8 %	25.7 %	27.6 %	21.7 %	25.7 %	27.1 %	32.5 %
Kararsızım	18.7 %	18.2 %	12.9 %	16.7 %	15.8 %	17.4 %	16.1 %	14.9 %
Katılıyorum	30.8 %	30.6 %	36.2 %	29.9 %	34.6 %	34.8 %	24.7 %	27.3 %
Kesinlikle katılıyorum	12.6 %	12.7 %	13.2 %	11.1 %	15.8 %	12.2 %	17.8 %	13.0 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcılardan bölgelere göre “Koronavirüsten çok korkuyorum” önermesine verdikleri cevaplarda; Doğu Anadolu’nun %34.6’sı katıldığını, %15.8’i ise tamamen katıldığını belirtmiştir. “Çok korkuyorum” önermesine katıldığını ya da tamamen katıldığını bildirenlerin her bir coğrafi bölgedeki oranları Şekil 5’te verilmiştir.

Şekil 5. “Çok korkuyorum” önermesine katılan ve tamamen katılanların her bir coğrafi bölgedeki oranları



“Koronavirüsten çok korkuyorum” önermesine hiç katılmadığını belirtenlerin coğrafi bölgelere göre oranları ise Şekil 6’da verilmiştir. Bu oran Karadeniz Bölgesi’nde %15 iken bunu %14 ile Güneydoğu Anadolu Bölgesi takip etmiştir.

Şekil 6. “Çok korkuyorum” önermesine kesinlikle katılmayanların her bir coğrafi bölgedeki oranları

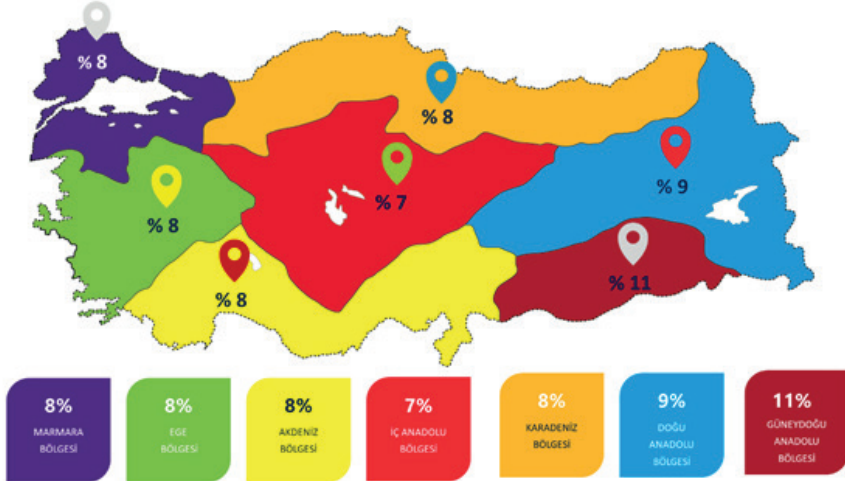


Tablo 35. “Ne zaman koronavirüs hakkında düşünsem ellerim terliyor” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kesinlikle katılıyorum	40.9 %	44.0 %	38.6 %	43.4 %	39.6 %	41.6 %	34.6 %	36.4 %
Katılmıyorum	42.9 %	39.3 %	45.0 %	40.4 %	42.9 %	41.0 %	44.9 %	46.8 %
Kararsızım	8.7 %	8.1 %	7.9 %	7.6 %	8.3 %	9.1 %	9.2 %	7.1 %
Katılıyorum	4.6 %	6.1 %	6.3 %	6.2 %	6.3 %	6.0 %	6.8 %	7.1 %
Kesinlikle katılıyorum	2.8 %	2.5 %	2.1 %	2.5 %	2.9 %	2.3 %	4.5 %	2.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcılardan bölgelere göre “Ne zaman koronavirüs hakkında düşünsem ellerim terliyor” önermesine katılan ya da tamamen katılanların oranları Güneydoğu Anadolu Bölgesi’nde %11.3 iken bu oran İç Anadolu Bölgesi’nde %7.4’tür. “Ne zaman koronavirüs hakkında düşünsem ellerim terliyor” önermesine katılan ya da tamamen katılanların coğrafi bölgelere göre dağılımları Şekil 7’de sunulmuştur.

Şekil 7. “Ne zaman koronavirüs hakkında düşünsem ellerim terliyor” önermesine katılan ya da tamamen katılanların coğrafi bölgelere göre dağılımı



Tablo 36. “Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kesinlikle katılmıyorum	18.9 %	20.1 %	16.8 %	19.5 %	17.5 %	17.6 %	21.6 %	17.5 %
Katılmıyorum	28.4 %	28.1 %	28.2 %	29.3 %	30.4 %	28.2 %	26.4 %	33.1 %
Kararsızım	13.7 %	14.4 %	12.0 %	14.2 %	11.7 %	16.4 %	13.0 %	16.2 %
Katılıyorum	27.0 %	24.9 %	29.1 %	27.1 %	25.8 %	26.9 %	25.3 %	19.5 %
Kesinlikle katılıyorum	12.0 %	12.5 %	13.9 %	9.8 %	14.6 %	11.0 %	13.7 %	13.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcılardan bölgelere göre “Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten korkuyorum” önermesine katılan ya da tamamen katılanların oranları Ege Bölgesi’nde %43 iken bu oran Marmara Bölgesi’nde %37.4’tür. “Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten korkuyorum” önermesine katılan ya da tamamen katılanların coğrafi bölgelere göre dağılımları Şekil 8’de sunulmuştur.

Şekil 8. “Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten korkuyorum” önermesine katılan ya da tamamen katılanların coğrafi bölgelere göre dağılımı



Tablo 37. “Koronavirüs ile ilgili haberleri ve hikâyeleri izlerken gergin veya endişeli oluyorum” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kesinlikle katılıyorum	14.6 %	13.7 %	11.6 %	14.1 %	13.8 %	14.7 %	20.2 %	14.9 %
Katılmıyorum	19.4 %	22.1 %	20.1 %	22.3 %	20.4 %	18.0 %	16.8 %	19.5 %
Kararsızım	13.3 %	13.6 %	13.6 %	18.3 %	10.8 %	11.2 %	12.3 %	13.0 %
Katılıyorum	35.7 %	33.8 %	36.5 %	30.8 %	32.5 %	37.7 %	29.5 %	39.0 %
Kesinlikle katılıyorum	17.0 %	16.8 %	18.2 %	14.6 %	22.5 %	18.4 %	21.2 %	13.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcılardan bölgelere göre “Koronavirüs ile ilgili haberleri ve hikâyeleri izlerken gergin veya endişeli oluyorum” önermesine katılıyorum ya da tamamen katılıyorum cevabı verenlerin oranları Akdeniz Bölgesi’nde %56.1, Karadeniz Bölgesi’nde %45.4’tür. “Koronavirüs ile ilgili haberleri ve hikâyeleri izlerken gergin veya endişeli oluyorum” önermesine katılan ya da tamamen katılanların coğrafi bölgelere göre dağılımları Şekil 9’da sunulmuştur.

Şekil 9. “Koronavirüs ile ilgili haberleri ve hikâyeleri izlerken gergin veya endişeli oluyorum” önermesine katılan ya da tamamen katılanların coğrafi bölgelere göre dağılımı

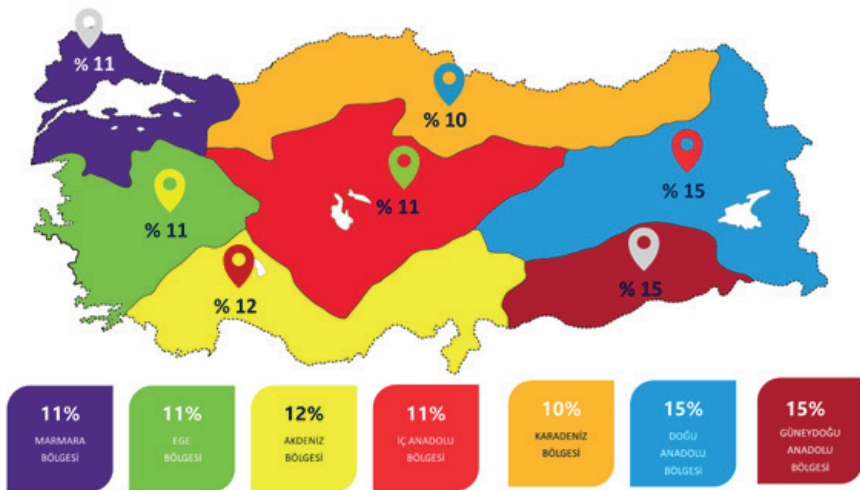


Tablo 38. “Koronavirüs kapmaktan endişeli olduğum için uykum kaçıyor” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kesinlikle katılıyorum	41.8 %	43.9 %	38.8 %	42.2 %	36.3 %	39.8 %	38.0 %	39.0 %
Katılmıyorum	36.8 %	35.9 %	39.0 %	36.7 %	36.3 %	37.9 %	37.3 %	35.7 %
Kararsızım	10.0 %	9.5 %	10.8 %	10.9 %	12.5 %	10.1 %	9.2 %	11.7 %
Katılıyorum	7.5 %	6.7 %	7.4 %	6.3 %	10.0 %	7.7 %	10.3 %	8.4 %
Kesinlikle katılıyorum	3.9 %	4.0 %	4.1 %	3.9 %	5.0 %	4.6 %	5.1 %	5.2 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcılardan bölgelere göre “Koronavirüs kapmaktan endişeli olduğum için uykum kaçıyor” önermesine katılıyorum ya da tamamen katılıyorum cevabı verenlerin oranları Güneydoğu Anadolu Bölgesi’nde %15.4, Karadeniz Bölgesi’nde %10.2’dir. “Koronavirüs kapmaktan endişeli olduğum için uykum kaçıyor” önermesine katılan ya da tamamen katılanların coğrafi bölgelere göre dağılımları Şekil 10’da sunulmuştur.

Şekil 10. Koronavirüs kapmaktan endişeli olduğum için uykum kaçıyor önermesine katılan ya da tamamen katılanların coğrafi bölgelere göre dağılımı



Tablo 39. “Ne zaman koronavirüse yakalanmak hakkında düşünsem, kalp çarpıntım oluyor” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kesinlikle katılıyorum	40.5 %	42.7 %	38.8 %	43.4 %	34.6 %	40.6 %	36.0 %	33.1 %
Katılmıyorum	35.0 %	33.4 %	34.2 %	34.6 %	40.0 %	32.5 %	34.9 %	43.5 %
Kararsızım	10.1 %	9.4 %	11.5 %	8.8 %	10.0 %	9.3 %	9.2 %	9.1 %
Katılıyorum	9.4 %	9.0 %	9.9 %	8.4 %	8.8 %	11.4 %	11.0 %	7.1 %
Kesinlikle katılıyorum	5.0 %	5.5 %	5.6 %	4.7 %	6.7 %	6.2 %	8.9 %	7.1 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcılardan bölgelere göre “Ne zaman koronavirüse yakalanmak hakkında düşünsem, kalp çarpıntım oluyor” önermesine katılıyorum ya da tamamen katılıyorum cevabı verenlerin oranları Güneydoğu Anadolu Bölgesi’nde %19.9, Karadeniz Bölgesi’nde %13.1’dir. “Ne zaman koronavirüse yakalanmak hakkında düşünsem, kalp çarpıntım oluyor” önermesine katılan ya da tamamen katılanların coğrafi bölgelere göre dağılımları Şekil 11’de sunulmuştur

Şekil 11. “Ne zaman koronavirüse yakalanmak hakkında düşünsem, kalp çarpıntım oluyor” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı



Tablo 40. “Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kesinlikle katılmıyorum	17.7 %	19.6 %	17.8 %	19.2 %	17.9 %	16.1 %	22.6 %	14.3 %
Katılmıyorum	21.2 %	23.1 %	20.1 %	21.1 %	20.8 %	24.4 %	20.2 %	26.6 %
Kararsızım	13.3 %	11.8 %	12.5 %	14.6 %	10.4 %	9.5 %	8.2 %	14.3 %
Katılıyorum	29.5 %	28.1 %	31.4 %	30.8 %	25.0 %	30.2 %	26.4 %	26.6 %
Kesinlikle katılıyorum	18.3 %	17.3 %	18.2 %	14.4 %	25.8 %	19.7 %	22.6 %	18.2 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcılardan bölgelere göre “Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor” önermesine katılıyorum ya da tamamen katılıyorum cevabı verenlerin oranları Doğu Anadolu Bölgesi’nde %50.8, Karadeniz Bölgesi’nde %45.2’dir. “Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor” önermesine katılan ya da tamamen katılanların coğrafi bölgelere göre dağılımları Şekil 12’de sunulmuştur

Şekil 12. “Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı.



Tablo 41. “Koronavirüsten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların eğitim düzeyine göre dağılımı

	Eğitim düzeyi		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kesinlikle katılmıyorum	16.4 %	10.9 %	12.3 %
Katılmıyorum	29.7 %	25.2 %	26.3 %
Kararsızım	18.8 %	16.9 %	17.3 %
Katılıyorum	23.3 %	33.8 %	31.2 %
Kesinlikle katılıyorum	11.9 %	13.3 %	12.9 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların eğitim düzeylerine göre “Koronavirüsten çok korkuyorum” önermesine verdikleri cevaplarda; lise üstü katılımcıların %33.8’i katıldığını, %13.3’ü ise kesinlikle katıldığını bildirirken bu oran lise ve altı düzeyde eğitimi olan katılımcılarda %23.3 ve %11.9 olarak saptanmıştır.

Tablo 42. “Ne zaman koronavirüs hakkında düşünsem ellerim terliyor” önermesine verilen cevapların eğitim düzeyine göre dağılımı

	Eğitim düzeyi		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kesinlikle katılmıyorum	44.9 %	41.1 %	42.1 %
Katılmıyorum	39.1 %	41.8 %	41.1 %
Kararsızım	7.1 %	8.6 %	8.2 %
Katılıyorum	5.7 %	6.1 %	6.0 %
Kesinlikle katılıyorum	3.2 %	2.4 %	2.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların eğitim düzeylerine göre “Ne zaman koronavirüs hakkında düşünsem ellerim terliyor” önermesine verdikleri cevaplarda; önermeye kesinlikle katılanların oranları lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda %2.4, lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise %3.2 olarak bulunmuştur.

Tablo 43. “Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların eğitim düzeyine göre dağılımı

	Eğitim düzeyi		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kesinlikle katılmıyorum	23.8 %	17.8 %	19.3 %
Katılmıyorum	27.6 %	28.6 %	28.4 %
Kararsızım	12.1 %	14.7 %	14.1 %
Katılıyorum	22.9 %	26.8 %	25.8 %
Kesinlikle katılıyorum	13.6 %	12.0 %	12.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların eğitim düzeylerine göre “Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten çok korkuyorum” önermesine verdikleri cevaplarda; lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcıların %26.8’i katıldıklarını ve %12’si kesinlikle katıldıklarını bildirirken bu oranlar lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcılarda %22.9 ve % 13.6 olarak bulunmuştur.

Tablo 44. “Koronavirüs ile ilgili haberleri ve hikâyeleri izlerken gergin veya endişeli oluyorum” önermesine verilen cevapların eğitim düzeyine göre dağılımı

	Eğitim düzeyi		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kesinlikle katılmıyorum	18.6 %	12.6 %	14.1 %
Katılmıyorum	21.1 %	20.8 %	20.9 %
Kararsızım	12.7 %	13.9 %	13.6 %
Katılıyorum	30.2 %	35.5 %	34.2 %
Kesinlikle katılıyorum	17.4 %	17.2 %	17.2 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların eğitim düzeylerine göre “Koronavirüs ile ilgili haberleri ve hikâyeleri izlerken gergin veya endişeli oluyorum” önermesine verdikleri cevaplarda; lise üstü katılımcıların %35.5’inin ve lise ve altı katılımcıların %30.2’sinin katıldığı görülmüştür. Önermeye kesinlikle katılanların oranları ise lise ve altı eğitim düzeyinde %17.4, lise üstü eğitim düzeyinde %17.2 olarak saptanmıştır.

Tablo 45. “Koronavirüs kapmaktan endişeli olduğum için uykum kaçıyor” önermesine verilen cevapların eğitim düzeyine göre dağılımı

	Eğitim düzeyi		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kesinlikle katılmıyorum	45.4 %	40.9 %	42.0 %
Katılmıyorum	36.4 %	36.7 %	36.6 %
Kararsızım	8.6 %	10.5 %	10.0 %
Katılıyorum	5.2 %	7.9 %	7.3 %
Kesinlikle katılıyorum	4.4 %	4.0 %	4.1 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların eğitim düzeylerine göre “Koronavirüs kapmaktan endişeli olduğum için uykum kaçıyor” önermesine verdikleri cevaplarda; lise üstü katılımcıların %11.9’u ve lise ve altı katılımcıların %9.6’sı katıldığını ya da kesinlikle katıldığını belirtmiştir.

Tablo 46. “Ne zaman koronavirüse yakalanmak hakkında düşünsem, kalp çarpıntım oluyor” önermesine verilen cevapların eğitim düzeyine göre dağılımı

	Eğitim düzeyi		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kesinlikle katılmıyorum	45.5 %	39.6 %	41.1 %
Katılmıyorum	32.6 %	34.9 %	34.3 %
Kararsızım	7.8 %	10.2 %	9.6 %
Katılıyorum	7.9 %	9.7 %	9.3 %
Kesinlikle katılıyorum	6.2 %	5.5 %	5.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların eğitim düzeylerine göre “Ne zaman koronavirüse yakalanmak hakkında düşünsem, kalp çarpıntım oluyor” önermesine verdikleri cevaplarda, lise üstü katılımcıların %15.2’si ve lise ve altı katılımcıların %14.1’i katıldığını ya da kesinlikle katıldığını belirtmiştir.

Tablo 47. “Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor” önermesine verilen cevapların eğitim düzeyine göre dağılımı

	Eğitim düzeyi		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kesinlikle katılmıyorum	21.5 %	17.9 %	18.8 %
Katılmıyorum	23.2 %	22.1 %	22.4 %
Kararsızım	12.0 %	12.0 %	12.0 %
Katılıyorum	25.3 %	29.9 %	28.8 %
Kesinlikle katılıyorum	18.1 %	18.0 %	18.0 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların eğitim düzeylerine göre “Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor” önermesine verdikleri cevaplarda, lise üstü katılımcıların %47.9’u ve lise ve altı katılımcıların %43.4’ü katıldığını ya da kesinlikle katıldığını belirtmiştir.

Tablo 48. “Koronavirüsten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				Toplam
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	
Kesinlikle katılmıyorum	18.6 %	11.8 %	16.2 %	11.2 %	12.3 %
Katılmıyorum	33.6 %	24.9 %	28.0 %	26.0 %	26.3 %
Kararsızım	16.9 %	15.6 %	13.6 %	18.9 %	17.3 %
Katılıyorum	22.1 %	31.7 %	29.5 %	32.1 %	31.2 %
Kesinlikle katılıyorum	8.7 %	16.1 %	12.6 %	11.7 %	12.9 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların 18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi ya da çocuksuz olma durumuna göre “Koronavirüsten çok korkuyorum” önermesine verdikleri cevaplarda; çocuk sahibi olmayanların %43.8’i, 18 yaş altı çocuk sahibi olanların ise %47.8’i katılıyorum ya da kesinlikle katılıyorum cevabı vermişlerdir.

Tablo 49. “Ne zaman koronavirüs hakkında düşünsem ellerim terliyor” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kesinlikle katılıyorum	44.3 %	37.4 %	40.9 %	44.5 %	42.1 %
Katılmıyorum	41.5 %	44.1 %	43.0 %	39.2 %	41.1 %
Kararsızım	6.6 %	9.0 %	6.6 %	8.2 %	8.2 %
Katılıyorum	4.9 %	6.5 %	7.9 %	5.5 %	6.0 %
Kesinlikle katılıyorum	2.7 %	3.0 %	1.6 %	2.6 %	2.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların 18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi ya da çocuksuz olma durumuna göre “Ne zaman koronavirüs hakkında düşünsem ellerim terliyor” önermesine verdikleri cevaplarda; çocuk sahibi olmayanların %8.1’i, 18 yaş üstü çocuk sahibi olanların ise %9.5’i katılıyorum ya da kesinlikle katılıyorum cevabı vermişlerdir.

Tablo 50. “Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten çok korkuyorum” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				Toplam
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	
Kesinlikle katılmıyorum	22.7 %	17.8 %	19.7 %	19.7 %	19.3 %
Katılmıyorum	34.4 %	28.4 %	34.4 %	26.8 %	28.4 %
Kararsızım	16.9 %	12.6 %	12.4 %	14.9 %	14.1 %
Katılıyorum	16.9 %	28.2 %	25.6 %	25.5 %	25.8 %
Kesinlikle katılıyorum	9.0 %	13.0 %	7.9 %	13.1 %	12.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların 18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi ya da çocuksuz olma durumuna göre “Koronavirüs nedeniyle hayatımı kaybetmekten çok korkuyorum” önermesine verilen cevaplarda 18 yaş altı çocuk sahibi olanların %41.2’si, 18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi olanların ise %24.9’u katılıyorum ya da kesinlikle katılıyorum cevabı vermişlerdir.

Tablo 51. “Koronavirüs ile ilgili haberleri ve hikâyeleri izlerken gergin veya endişeli oluyorum” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kesinlikle katılmıyorum	16.9 %	13.6 %	17.6 %	13.5 %	14.1 %
Katılmıyorum	29.5 %	18.9 %	25.7 %	20.2 %	20.9 %
Kararsızım	9.8 %	12.5 %	11.6 %	14.9 %	13.6 %
Katılıyorum	31.4 %	37.1 %	33.3 %	33.1 %	34.2 %
Kesinlikle katılıyorum	12.3 %	17.9 %	11.7 %	18.3 %	17.2 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların 18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi ya da çocuksuz olma durumuna göre “Koronavirüs ile ilgili haberleri ve hikâyeleri izlerken gergin veya endişeli oluyorum” önermesine verdikleri cevaplarda 18 yaş altı çocuk sahibi olanların %37.1’ i, 18 üstü çocuk sahibi olanların %33.3’ ü ve çocuksuz olanların %33.1’ i katıldığını bildirmişlerdir.

Tablo 52. “Koronavirüs kapmaktan endişeli olduğum için uykum kaçıyor” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kesinlikle katılıyorum	42.6 %	36.4 %	38.0 %	45.5 %	42.0 %
Katılmıyorum	40.7 %	37.4 %	41.3 %	35.0 %	36.6 %
Kararsızım	7.4 %	11.8 %	9.2 %	9.6 %	10.0 %
Katılıyorum	4.4 %	10.1 %	7.3 %	6.1 %	7.3 %
Kesinlikle katılıyorum	4.9 %	4.3 %	4.3 %	3.9 %	4.1 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların 18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi ya da çocuksuz olma durumuna göre “Koronavirüs kapmaktan endişeli olduğum için uykum kaçıyor” önermesine verdikleri cevaplarda 18 yaş altı çocuk sahibi olanların %14.4’ünün katıldığı ya da tamamen katıldığı saptanmıştır.

Tablo 53: “Ne zaman koronavirüse yakalanmak hakkında düşünsem, kalp çarpıntım oluyor” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kesinlikle katılıyorum	40.7 %	35.4 %	38.7 %	44.5 %	41.1 %
Katılmıyorum	41.0 %	36.6 %	36.6 %	32.0 %	34.3 %
Kararsızım	7.1 %	11.2 %	10.0 %	9.0 %	9.6 %
Katılıyorum	6.8 %	10.9 %	9.7 %	8.6 %	9.3 %
Kesinlikle katılıyorum	4.4 %	6.0 %	5.0 %	5.8 %	5.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların 18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi ya da çocuksuz olma durumuna göre “Ne zaman koronavirüse yakalanmak hakkında düşünsem, kalp çarpıntım oluyor” önermesine verdikleri cevaplarda 18 yaş altı çocuk sahibi olanların %16.9’unun katıldığı ya da tamamen katıldığı saptanmıştır.

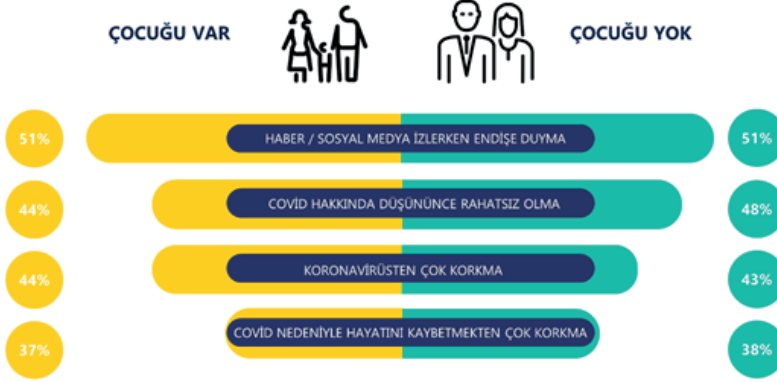
Tablo 54: “Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				Toplam
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	
Kesinlikle katılıyorum	22.4 %	18.3 %	22.3 %	18.1 %	18.8 %
Katılmıyorum	33.3 %	21.9 %	27.5 %	20.6 %	22.4 %
Kararsızım	11.2 %	10.9 %	10.5 %	12.9 %	12.0 %
Katılıyorum	22.1 %	31.5 %	27.3 %	28.3 %	28.8 %
Kesinlikle katılıyorum	10.9 %	17.5 %	12.4 %	20.0 %	18.0 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların 18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi ya da çocuksuz olma durumuna göre “Koronavirüs hakkında düşünmek beni rahatsız ediyor” önermesine verdikleri cevaplarda 18 yaş altı çocuk sahibi olanların %49’unun katıldığı ya da tamamen katıldığı saptanmıştır.

Koronavirüsle ilişkili korkuların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımları Şekil 13’de verilmiştir. Buna göre her iki cinsiyette de en sık izlenen korku ilişkili madde koronavirüsle ilgili haberleri ve sosyal medyayı takip ederken endişe duymadır. Bunu her iki cinsiyette de koronavirüs hakkında düşününce rahatsız olma ve koronavirüsten çok korkma takip etmektedir.

Şekil 13. Çocuk sahibi olma durumuna göre korkular



Koronavirüsle ilişkili korkuların yerleşim yerlerine göre dağılımları Şekil 14’de verilmiştir. Buna göre hem büyükşehir ve metropollerde yaşayanlarda, hem de ilçe ve kasabada yaşayanlarda en sık izlenen korku ilişkili madde, koronavirüsle ilgili haberleri ve sosyal medyayı takip ederken endişe duymadır. Bunu her iki yerleşim düzeyinde de koronavirüs hakkında düşününce rahatsız olma ve koronavirüsten çok korkma takip etmektedir.

Şekil 14. Yerleşim yerine göre korkular



Koronavirüsle ilişkili korkuların Covid-19 test pozitifliği bulunan bir birey tanımaya göre oranları Şekil 15’de verilmiştir. Buna göre hem Covid-19 test pozitifliği bulunan bir birey tanıyanlarda hem de tanımayanlarda en sık izlenen korku ilişkili madde, koronavirüsle ilgili haberleri ve sosyal medyayı takip ederken endişe duymadır. Bunu koronavirüs hakkında düşününce rahatsız olma ve koronavirüsten çok korkma takip etmektedir. Ancak tüm korku maddelerinin Covid-19 test pozitifliği bulunan bir birey tanıyanlardaki oranları daha yüksek bulunmuştur.

Şekil 15. Covid-19 testi pozitif bir birey tanımaya göre korkular

COVID-19 TESTİ POZİTİF BİR BİREY TANIMAYA GÖRE KORKULAR



Koronavirüsle ilişkili korkuların Covid-19 nedeniyle hastanede yatan bir birey tanımaya göre oranları Şekil 16’da verilmiştir. Buna göre hem Covid-19 nedeniyle hastanede yatan bir birey tanıyanlarda hem de tanımayanlarda en sık izlenen korku ilişkili madde, koronavirüsle ilgili haberleri ve sosyal medyayı takip ederken endişe duymadır. Bunu koronavirüs hakkında düşününce rahatsız olma ve koronavirüsten çok korkma takip etmektedir. Ancak tüm korku maddelerinin Covid-19 nedeniyle hastanede yatan bir birey tanıyanlardaki oranları daha yüksek bulunmuştur.

Şekil 16. Covid-19 nedeniyle hastanede yatan bir birey tanımaya göre korkular

COVID-19 NEDENİYLE HASTANEDEN YATAN BİR BİREY TANIMAYA GÖRE KORKULAR



Koronavirüsle ilişkili korkuların Covid-19 nedeniyle vefat eden bir birey tanımaya göre oranları Şekil 17’de verilmiştir. Buna göre hem Covid-19 nedeniyle vefat eden bir birey tanıyanlarda hem de tanımayanlarda en sık izlenen korku ilişkili madde, koronavirüsle ilgili haberleri ve sosyal medyayı takip ederken endişe duymadır. Bunu koronavirüs hakkında düşününce rahatsız olma ve koronavirüsten çok korkma takip etmektedir. Ancak tüm korku maddelerinin Covid-19 nedeniyle vefat eden bir birey tanıyanlardaki oranları daha yüksek bulunmuştur.

Şekil 17. Covid-19 nedeniyle hastanede yatan bir birey tanımaya göre korkular

COVID-19 NEDENİYLE VEFAT EDEN BİR BİREY TANIMAYA GÖRE KORKULAR



3.3. COVID-19 ile İlişkili Kaygılarla İlgili Sonuçlar

Bu bölümde salgın ya da sonrası süreçle ilgili olası kaygılar ele alınmıştır. En sık izlenen salgın ilişkili 10 kaygı ve görülme yüzdeleri Şekil 18’de verilmiştir.

Şekil 18. En sık izlenen salgın ilişkili kaygılar ve görülme yüzdeleri

SALGIN İLİŞKİLİ KAYGI KONUSU	YÜZDE
SÜRECİN BELİRSİZLİĞİ	%49.6
CEZA İNFAZ YASASI DEĞİŞİKLİĞİNİN SONUÇLARI	%45.6
SOSYAL İLİŞKİLERDEN UZAK KALMAK	%40.9
ÖLÜMÜ HALİNDE AİLE BİREYLERİNİN GELECEKLERİ	%35.3
YETERLİ SAĞLIK HİZMETİ ALAMAMA ENDİŞESİ	%31.3
KURUYUCU EKİPMANA ULAŞAMAMA ENDİŞESİ	%31.1
EKONOMİK SORUNLAR YAŞAMA KAYGISI	%30.8
KENDİ YA DA ÇOCUĞUNUN EĞİTİMİNİN AKSAMASI	%28.4
EVDEN DİLEDİĞİ ZAMAN ÇIKAMAMAK	%28.8
AİLE BİREYLERİNİN RUHSAL DURUMLARI	%27.6

Katılımcıların %49.6’sı sürecin belirsizliğinden, %45.6’sı araştırmanın yürütüldüğü günlerde gerçekleşen ceza infaz yasası değişikliğinin olası sonuçları, %40.9’u sosyal ilişkilerden uzak kalmaktan kaygı duyduğunu belirtmiştir.

Tablo 55. “Ekonomik sorunlar yaşamak” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	928	14.7 %	14.7 %
Hafif kaygı yaratıyor	1537	24.3 %	39.0 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1905	30.2 %	69.2 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	1948	30.8 %	100.0 %

Katılımcıların “ekonomik sorunlar yaşamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %30.2’sinde orta düzeyde, %30.8’inde ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 56. “İşsiz kalmak” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	2590	41.0 %	41.0 %
Hafif kaygı yaratıyor	1145	18.1 %	59.1 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1233	19.5 %	78.6 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	1350	21.4 %	100.0 %

Katılımcıların “işsiz kalmak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %19.5’inde orta düzeyde, %21.4’ünde ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 57. “Evden çıkamamak” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	1304	20.6 %	20.6 %
Hafif kaygı yaratıyor	1581	25.0 %	45.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1673	26.5 %	72.1 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	1760	27.9 %	100.0 %

Katılımcıların “evden çıkamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %26.5’inde orta düzeyde, %27.9’unda ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 58. “Evde sürekli bir arada olma sonucunda aile bireyleri ile gerilim yaşamak” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	2687	42.5 %	42.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	1572	24.9 %	67.4 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1130	17.9 %	85.3 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	929	14.7 %	100.0 %

Katılımcıların “evde sürekli bir arada olma sonucunda aile bireyleri ile gerilim yaşamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %17.9’unda orta düzeyde, %14.7’sinde ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 59. “Kıtlık yaşanması, besin ve temel ihtiyaçlara ulaşamamak” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	1820	28.8 %	28.8 %
Hafif kaygı yaratıyor	1845	29.2 %	58.0 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1419	22.5 %	80.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	1234	19.5 %	100.0 %

Katılımcıların “kıtlık yaşanması, besin ve temel ihtiyaçlara ulaşamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %22.5’inde orta düzeyde, %19.5’inde ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 60. “Yağma yaşanması” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	1794	28.4 %	28.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	1757	27.8 %	56.2 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1376	21.8 %	78.0 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	1391	22.0 %	100.0 %

Katılımcıların “yağma yaşanması” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %21.8’inde orta düzeyde, %22’sinde ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 61. “Sürecin belirsizliği” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	317	5.0 %	5.0 %
Hafif kaygı yaratıyor	1131	17.9 %	22.9 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1737	27.5 %	50.4 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	3133	49.6 %	100.0 %

Katılımcıların “sürecin belirsizliği” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %27.5’inde orta düzeyde, %49.6’sında ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 62. “Yeterli sağlık hizmeti alamamak” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	1284	20.3 %	20.3 %
Hafif kaygı yaratıyor	1495	23.7 %	44.0 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1561	24.7 %	68.7 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	1978	31.3 %	100.0 %

Katılımcıların “yeterli sağlık hizmeti alamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %24.7’sinde orta düzeyde, %31.3’ünde ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 63. “Yemek yemeyi kontrol edemeyip kilo almak” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	2237	35.4 %	35.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	1539	24.4 %	59.8 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1189	18.8 %	78.6 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	1353	21.4 %	100.0 %

Katılımcıların “yemek yemeyi kontrol edemeyip kilo almak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %18.8’inde orta düzeyde, %21.4’ünde ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 64. “Evden çıkmayı gerektiren etkinliklere katılmamak” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	1542	24.4 %	24.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	1786	28.3 %	52.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1528	24.2 %	76.9 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	1462	23.1 %	100.0 %

Katılımcıların “evden çıkmayı gerektiren etkinliklere (spor yapmak, maç izlemek, balık tutmak, sohbet günleri gibi) katılmamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %24.2’sinde orta düzeyde, %23.1’inde ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 65. “Kimyasal bağımlılıkları sürdürmemek (sigara, alkol, madde gibi)” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	5056	80.0 %	80.0 %
Hafif kaygı yaratıyor	674	10.7 %	90.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	311	4.9 %	95.6 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	277	4.4 %	100.0 %

Katılımcıların “kimyasal bağımlılıkları sürdürmemek (sigara, alkol, madde gibi)” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %4.9’unda orta düzeyde, %4.4’ünde ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 66. “Davranışsal bağımlılıkları sürdürmemek (kumar, alışveriş, pornografi gibi)” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	5273	83.5 %	83.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	642	10.2 %	93.6 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	238	3.8 %	97.4 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	165	2.6 %	100.0 %

Katılımcıların “davranışsal bağımlılıkları sürdürmemek (kumar, alışveriş, pornografi gibi)” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %3.8’inde orta düzeyde, %2.6’sında ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 67. “İl dışına çıkamamak” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	1991	31.5 %	31.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	1495	23.7 %	55.2 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1440	22.8 %	78.0 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	1392	22.0 %	100.0 %

Katılımcıların “il dışına çıkamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %22.8’inde orta düzeyde, %22’sinde ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 68. “Sosyal ilişkilerden, sevdiklerimden uzak kalmak” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	528	8.4 %	8.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	1313	20.8 %	29.1 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1893	30.0 %	59.1 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	2584	40.9 %	100.0 %

Katılımcıların “sosyal ilişkilerden, sevdiklerimden uzak kalmak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %30’unda orta düzeyde, %40.9’unda ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 69. “Kendi ya da aile bireylerimin eğitimlerinin aksaması” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	1373	21.7 %	21.7 %
Hafif kaygı yaratıyor	1489	23.6 %	45.3 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1656	26.2 %	71.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	1800	28.5 %	100.0 %

Katılımcıların “kendi ya da aile bireylerimin eğitimlerinin aksaması” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %26.2’sinde orta düzeyde, %28.5’inde ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 70. “Artan ev işleri nedeniyle tükenmişlik yaşamak” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	2386	37.8 %	37.8 %
Hafif kaygı yaratıyor	1640	26.0 %	63.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1268	20.1 %	83.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	1024	16.2 %	100.0 %

Katılımcıların “artan ev işleri nedeniyle tükenmişlik yaşamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %20.1’inde orta düzeyde, %16.2’sinde ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 71. “Toplumda genel silahlanma ve saldırganlık eğiliminin artması” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	1669	26.4 %	26.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	1624	25.7 %	52.1 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1545	24.5 %	76.6 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	1480	23.4 %	100.0 %

Katılımcıların “toplumda genel silahlanma ve saldırganlık eğiliminin artması” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %24.5’inde orta düzeyde, %23.4’ünde ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 72. “Kendi ve aile bireylerimin fiziksel güvenliklerini sağlayamama” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	1540	24.4 %	24.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	1579	25.0 %	49.4 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1515	24.0 %	73.3 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	1684	26.7 %	100.0 %

Katılımcıların “kendi ve aile bireylerimin fiziksel güvenliklerini sağlayamama” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %24’ünde orta düzeyde, %26.7’sinde ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 73. “Ölümüm halinde aile bireylerimin geleceklere” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	1415	22.4 %	22.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	1318	20.9 %	43.3 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1353	21.4 %	64.7 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	2232	35.3 %	100.0 %

Katılımcıların “ölümüm halinde aile bireylerimin geleceklere” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %21.4’ünde orta düzeyde, %35.3’ünde ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 74. “Kendi ruhsal durumum” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	1464	23.2 %	23.2 %
Hafif kaygı yaratıyor	1807	28.6 %	51.8 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1435	22.7 %	74.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	1612	25.5 %	100.0 %

Katılımcıların “kendi ruhsal durumum” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %22.7’sinde orta düzeyde, %25.5’inde ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 75 “Aile üyelerimin ruhsal durumları “ önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	878	13.9 %	13.9 %
Hafif kaygı yaratıyor	1882	29.8 %	43.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1811	28.7 %	72.3 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	1747	27.7 %	100.0 %

Katılımcıların “Aile üyelerimin ruhsal durumları” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %22.7’sinde orta düzeyde, %25.5’inde ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 76. “Sağlık çalışanlarına yönelik şiddet” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	648	10.3 %	10.3 %
Hafif kaygı yaratıyor	1285	20.3 %	30.6 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1824	28.9 %	59.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	2561	40.5 %	100.0 %

Katılımcıların “sağlık çalışanlarına yönelik şiddet” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %28.9’unda orta düzeyde, %40.5’inde ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 77. “Yeterli koruyucu ekipmana (maske gibi) ulaşamamak” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	1314	20.8 %	20.8 %
Hafif kaygı yaratıyor	1466	23.2 %	44.0 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1561	24.7 %	68.7 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	1977	31.3 %	100.0 %

Katılımcıların “yeterli koruyucu ekipmana (maske gibi) ulaşamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %24.7’sinde orta düzeyde, %31.3’ünde ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 78. “Evcil hayvanımın ihtiyaçlarını karşılayamamak” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	3825	60.5 %	60.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	1062	16.8 %	77.4 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	789	12.5 %	89.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	642	10.2 %	100.0 %

Katılımcıların “evcil hayvanımın ihtiyaçlarını karşılayamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %12.5’inde orta düzeyde, %10.2’sinde ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 79. “Öz bakımımı istediğim gibi yapamamak (kuaför, güzellik salonu)” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	2934	46.4 %	46.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	1710	27.1 %	73.5 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	941	14.9 %	88.4 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	733	11.6 %	100.0 %

Katılımcıların “öz bakımımı istediğim gibi yapamamak (kuaför, güzellik salonu)” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %14.9’unda orta düzeyde, %11.6’sında ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 80. “İbadetlerimi istediğim gibi yapamamak” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	3665	58.0 %	58.0 %
Hafif kaygı yaratıyor	1171	18.5 %	76.6 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	778	12.3 %	88.9 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	703	11.1 %	100.0 %

Katılımcıların “ibadetlerimi istediğim gibi yapamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %12.3’ünde orta düzeyde, %11.1’inde ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 81. “Ceza infaz yasası değişikliği ile tutukluların tahliyesi” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	911	14.4 %	14.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	1057	16.7 %	31.2 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1470	23.3 %	54.4 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	2879	45.6 %	100.0 %

Katılımcıların “ceza infaz yasası değişikliği ile tutukluların tahliyesi” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %23.3’ünde orta düzeyde, %45.6’sında ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 82. “COVID-19 için risk taşımam nedeni ile sosyal dışlanma” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Kaygı yaratmıyor	2772	43.9 %	43.9 %
Hafif kaygı yaratıyor	1429	22.6 %	66.6 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	1046	16.6 %	83.1 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	1065	16.9 %	100.0 %

Katılımcıların “COVID-19 için risk taşımam nedeni ile sosyal dışlanma” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun katılımcıların %16.6’sında orta düzeyde, %16.9’unda ise oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 83. “Ekonomik sorunlar yaşamak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	14.8 %	14.6 %	14.7 %
Hafif kaygı yaratıyor	21.7 %	25.4 %	24.3 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	29.5 %	30.4 %	30.2 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	34.0 %	29.6 %	30.8 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “ekonomik sorunlar yaşamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %34’ünde, kadın katılımcıların ise %29.6’sında oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 84. “İşsiz kalmak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	37.4 %	42.4 %	41.0 %
Hafif kaygı yaratıyor	19.4 %	17.6 %	18.1 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	20.7 %	19.0 %	19.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	22.4 %	20.9 %	21.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “işsiz kalmak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %22.4’ünde, kadın katılımcıların ise %20.9’unda oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 85. “Evden çıkamamak” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	23.5 %	19.5 %	20.6 %
Hafif kaygı yaratıyor	26.2 %	24.5 %	25.0 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	27.0 %	26.3 %	26.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	23.2 %	29.7 %	27.9 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “evden çıkamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %23.2’sinde, kadın katılımcıların ise %29.7’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 86. “Evde sürekli bir arada olma sonucunda aile bireyleri ile gerilim yaşamak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	44.5 %	41.7 %	42.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	24.5 %	25.0 %	24.9 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	16.6 %	18.4 %	17.9 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	14.4 %	14.8 %	14.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “evde sürekli bir arada olma sonucunda aile bireyleri ile gerilim yaşamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %14.4’ünde, kadın katılımcıların ise %14.8’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 87. “Kıtlık yaşanması, besin ve temel ihtiyaçlara ulaşamamak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	30.4 %	28.2 %	28.8 %
Hafif kaygı yaratıyor	29.6 %	29.0 %	29.2 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	21.8 %	22.7 %	22.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	18.2 %	20.1 %	19.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kıtlık yaşanması, besin ve temel ihtiyaçlara ulaşamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %18.2’sinde, kadın katılımcıların ise %20.1’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 88. “Yağma yaşanması” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	34.9 %	25.8 %	28.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	27.3 %	28.0 %	27.8 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	20.2 %	22.4 %	21.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	17.6 %	23.8 %	22.0 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “yağma yaşanması” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %17.6’sında, kadın katılımcıların ise %23.8’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 89. “Sürecin belirsizliği” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	6.4 %	4.4 %	5.0 %
Hafif kaygı yaratıyor	20.1 %	17.0 %	17.9 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	30.5 %	26.3 %	27.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	43.0 %	52.2 %	49.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “sürecin belirsizliği” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %43’ünde, kadın katılımcıların ise %52.2’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 90. “Yeterli sağlık hizmeti alamamak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	23.6 %	19.0 %	20.3 %
Hafif kaygı yaratıyor	26.3 %	22.6 %	23.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	24.3 %	24.9 %	24.7 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	25.8 %	33.5 %	31.3 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “yeterli sağlık hizmeti alamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %25.8’inde, kadın katılımcıların ise %33.5’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 91. “Yemek yemeyi kontrol edemeyip kilo almak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	44.1 %	31.9 %	35.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	24.6 %	24.3 %	24.4 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	17.4 %	19.4 %	18.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	13.9 %	24.5 %	21.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “yemek yemeyi kontrol edemeyip kilo almak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %13.9’unda, kadın katılımcıların ise %24.5’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 92. “Evden çıkmayı gerektiren etkinliklere katılmamak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	26.8 %	23.4 %	24.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	28.0 %	28.4 %	28.3 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	24.4 %	24.1 %	24.2 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	20.7 %	24.1 %	23.1 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “evden çıkmayı gerektiren etkinliklere (spor yapmak, maç izlemek, balık tutmak, sohbet günleri gibi) katılmamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %20.7’sinde, kadın katılımcıların ise %24.1’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 93. “Kimyasal bağımlılıkları sürdürmemek (sigara, alkol, madde gibi)” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	75.9 %	81.7 %	80.0 %
Hafif kaygı yaratıyor	13.1 %	9.7 %	10.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	5.9 %	4.5 %	4.9 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	5.1 %	4.1 %	4.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kimyasal bağımlılıkları sürdürmemek” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %5.1’inde, kadın katılımcıların ise %4.1’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 94. “Davranışsal bağımlılıkları sürdürmemek (kumar, alışveriş, pornografi gibi)” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	80.2 %	84.8 %	83.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	12.5 %	9.2 %	10.2 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	4.5 %	3.5 %	3.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	2.8 %	2.5 %	2.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “davranışsal bağımlılıkları sürdürmemek” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %2.8’inde, kadın katılımcıların ise %2.5’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 95. “il dışına çıkamamak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	33.2 %	30.8 %	31.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	25.0 %	23.1 %	23.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	22.0 %	23.1 %	22.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	19.8 %	23.0 %	22.0 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “il dışına çıkamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %19.8’inde, kadın katılımcıların ise %23’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 96. “Sosyal ilişkilerden, sevdiklerimden uzak kalmak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	11.6 %	7.0 %	8.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	24.4 %	19.3 %	20.8 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	30.1 %	29.9 %	30.0 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	33.8 %	43.8 %	40.9 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “sosyal ilişkilerden ve sevdiklerinden uzak kalmak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %33.8’inde, kadın katılımcıların ise %43.8’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 97. “Kendi ya da aile bireylerimin eğitimlerinin aksamaması” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	22.9 %	21.2 %	21.7 %
Hafif kaygı yaratıyor	23.4 %	23.6 %	23.6 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	25.3 %	26.6 %	26.2 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	28.4 %	28.5 %	28.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kendi ya da aile bireylerimin eğitimlerinin aksamaması” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %28.4’ünde, kadın katılımcıların ise %28.5’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 98. “Artan ev işleri nedeniyle tükenmişlik yaşamak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	49.2 %	33.1 %	37.8 %
Hafif kaygı yaratıyor	27.8 %	25.2 %	26.0 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	15.0 %	22.1 %	20.1 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	8.0 %	19.6 %	16.2 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “artan ev işleri nedeniyle tükenmişlik yaşamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %8’inde, kadın katılımcıların ise %19.6’sında oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 99. “Toplumda genel silahlanma ve saldırganlık eğiliminin artması” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	36.1 %	22.5 %	26.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	25.0 %	26.0 %	25.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	21.5 %	25.6 %	24.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	17.5 %	25.8 %	23.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “toplumda genel silahlanma ve saldırganlık eğiliminin artması” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %17.5’inde, kadın katılımcıların ise %25.8’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 100. “Kendi ve aile bireylerimin fiziksel güvenliklerini sağlayamama” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	33.9 %	20.5 %	24.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	26.8 %	24.3 %	25.0 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	20.4 %	25.4 %	24.0 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	19.0 %	29.8 %	26.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kendi ve aile bireylerimin fiziksel güvenliklerini sağlayamama” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %19’unda, kadın katılımcıların ise %29.8’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 101. “Ölümüm halinde aile bireylerimin geleceklere” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	26.5 %	20.8 %	22.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	23.3 %	19.9 %	20.9 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	21.2 %	21.5 %	21.4 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	29.0 %	37.9 %	35.3 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “ölümüm halinde aile bireylerimin geleceklere” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %29’unda, kadın katılımcıların ise %37.9’unda oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 102. “Kendi ruhsal durumum” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	32.8 %	19.3 %	23.2 %
Hafif kaygı yaratıyor	28.1 %	28.8 %	28.6 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	20.9 %	23.4 %	22.7 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	18.2 %	28.5 %	25.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kendi ruhsal durumum” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %18.2’sinde, kadın katılımcıların ise %28.5’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 103. “Aile üyelerimin ruhsal durumları” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	18.1 %	12.2 %	13.9 %
Hafif kaygı yaratıyor	30.8 %	29.4 %	29.8 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	29.0 %	28.5 %	28.7 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	22.1 %	29.9 %	27.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “aile üyelerinin ruhsal durumları” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %22.1’inde, kadın katılımcıların ise %29.9’unda oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 104. “Sağlık çalışanlarına yönelik şiddet” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	15.5 %	8.1 %	10.3 %
Hafif kaygı yaratıyor	22.6 %	19.4 %	20.3 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	28.5 %	29.0 %	28.9 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	33.5 %	43.4 %	40.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “sağlık çalışanlarına yönelik şiddet” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %33.5’inde, kadın katılımcıların ise %43.4’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 105. “Yeterli koruyucu ekipmana (maske gibi) ulaşamamak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	23.2 %	19.8 %	20.8 %
Hafif kaygı yaratıyor	24.9 %	22.5 %	23.2 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	25.4 %	24.4 %	24.7 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	26.5 %	33.2 %	31.3 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “yeterli koruyucu ekipmana ulaşamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %26.5’inde, kadın katılımcıların ise %33.2’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 106. “Evcil hayvanımın ihtiyaçlarını karşılayamamak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	64.2 %	59.1 %	60.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	17.8 %	16.4 %	16.8 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	11.5 %	12.9 %	12.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	6.5 %	11.6 %	10.2 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “evcil hayvanımın ihtiyaçlarını karşılayamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %6.5’inde, kadın katılımcıların ise %11.6’sında oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 107. “Öz bakımımı istediğim gibi yapamamak (kuaför, güzellik salonu)” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	47.1 %	46.2 %	46.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	26.8 %	27.2 %	27.1 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	15.5 %	14.6 %	14.9 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	10.5 %	12.0 %	11.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “öz bakımımı istediğim gibi yapamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %10.5’inde, kadın katılımcıların ise %12’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 108. “İbadetlerimi istediğim gibi yapamamak” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	58.5 %	57.8 %	58.0 %
Hafif kaygı yaratıyor	17.5 %	19.0 %	18.5 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	12.6 %	12.2 %	12.3 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	11.5 %	11.0 %	11.1 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “ibadetlerimi istediğim gibi yapamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %11.5’inde, kadın katılımcıların ise %11’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 109. “Ceza infaz yasası değişikliği ile tutukluların tahliyesi” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	20.3 %	12.1 %	14.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	17.0 %	16.6 %	16.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	21.5 %	24.0 %	23.3 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	41.3 %	47.3 %	45.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “ceza infaz yasası değişikliği ile tutukluların tahliyesi” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %41.3’ünde, kadın katılımcıların ise %47.3’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 110. “COVID-19 için risk taşımam nedeni ile sosyal dışlanma” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Kaygı yaratmıyor	46.2 %	43.0 %	43.9 %
Hafif kaygı yaratıyor	23.9 %	22.1 %	22.6 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	16.4 %	16.6 %	16.6 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	13.4 %	18.3 %	16.9 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “COVID-19 için risk taşımam nedeni ile sosyal dışlanma” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun erkek katılımcıların %13.4’ünde, kadın katılımcıların ise %18.3’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 111. “Ekonomik sorunlar yaşamak” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	13.9 %	15.9 %	14.1 %	14.7 %
Hafif kaygı yaratıyor	20.3 %	25.8 %	26.7 %	24.3 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	31.7 %	28.5 %	30.4 %	30.2 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	34.0 %	29.8 %	28.8 %	30.8 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “ekonomik sorunlar yaşamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %34’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 112. “İşsiz kalmak” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	38.4 %	39.6 %	45.2 %	41.0 %
Hafif kaygı yaratıyor	15.5 %	19.8 %	18.8 %	18.1 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	20.2 %	18.3 %	20.2 %	19.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	25.9 %	22.3 %	15.8 %	21.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “işsiz kalmak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %25.9’unda oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 113. “Evden çıkamamak” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	14.2 %	21.1 %	26.6 %	20.6 %
Hafif kaygı yaratıyor	20.6 %	26.2 %	28.2 %	25.0 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	27.1 %	25.6 %	26.7 %	26.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	38.1 %	27.0 %	18.4 %	27.9 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “evden çıkamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %38.1’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 114. “Evde sürekli bir arada olma sonucunda aile bireyleri ile gerilim yaşamak” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	30.7 %	46.4 %	50.2 %	42.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	24.1 %	25.2 %	25.4 %	24.9 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	20.7 %	16.6 %	16.4 %	17.9 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	24.5 %	11.8 %	8.0 %	14.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “evde sürekli bir arada olma sonucunda aile bireyleri ile gerilim yaşamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %24.5’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 115. “Kıtlık yaşanması, besin ve temel ihtiyaçlara ulaşamamak” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	26.9 %	29.1 %	30.4 %	28.8 %
Hafif kaygı yaratıyor	27.4 %	29.4 %	30.8 %	29.2 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	20.6 %	23.0 %	23.8 %	22.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	25.1 %	18.5 %	15.1 %	19.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kıtlık yaşanması, besin ve temel ihtiyaçlara ulaşamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %25.1’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 116. “Yağma yaşanması” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	23.5 %	29.4 %	32.2 %	28.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	26.0 %	28.2 %	29.2 %	27.8 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	22.3 %	21.9 %	21.1 %	21.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	28.2 %	20.5 %	17.4 %	22.0 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “yağma yaşanması” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %25.1’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 117. “Sürecin belirsizliği” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	4.1 %	4.0 %	7.0 %	5.0 %
Hafif kaygı yaratıyor	12.7 %	17.8 %	23.3 %	17.9 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	24.2 %	27.7 %	30.6 %	27.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	59.0 %	50.5 %	39.1 %	49.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “sürecin belirsizliği” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %59’unda oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 118. “Yeterli sağlık hizmeti alamamak” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	20.6 %	20.5 %	19.9 %	20.3 %
Hafif kaygı yaratıyor	23.2 %	23.2 %	24.6 %	23.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	23.7 %	24.0 %	26.4 %	24.7 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	32.4 %	32.3 %	29.1 %	31.3 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “yeterli sağlık hizmeti alamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %32.4’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 119. “Yemek yemeyi kontrol edemeyip kilo almak” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	35.4 %	37.0 %	33.6 %	35.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	19.2 %	25.0 %	28.9 %	24.4 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	18.4 %	17.0 %	21.3 %	18.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	27.0 %	21.0 %	16.2 %	21.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “yemek yemeyi kontrol edemeyip kilo almak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %27’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 120. “Evden çıkmayı gerektiren etkinliklere katılamamak” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	20.3 %	24.6 %	28.3 %	24.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	23.6 %	29.2 %	31.9 %	28.3 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	23.6 %	24.8 %	24.1 %	24.2 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	32.5 %	21.4 %	15.6 %	23.1 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “evden çıkmayı gerektiren etkinliklere katılamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %32.5’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 121. “Kimyasal bağımlılıkları sürdürmemek (sigara, alkol, madde gibi)” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	79.9 %	81.0 %	79.0 %	80.0 %
Hafif kaygı yaratıyor	9.2 %	10.5 %	12.3 %	10.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	4.3 %	4.9 %	5.6 %	4.9 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	6.7 %	3.6 %	3.0 %	4.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kimyasal bağımlılıkları sürdürmemek” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %6.7’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 122. “Davranışsal bağımlılıkları sürdürmemek (kumar, alışveriş, pornografi gibi)” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	76.7 %	85.5 %	88.0 %	83.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	12.5 %	9.8 %	8.2 %	10.2 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	5.8 %	2.7 %	2.9 %	3.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	4.9 %	2.0 %	0.9 %	2.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “davranışsal bağımlılıkları sürdürmemek” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %4.9’unda oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 123. “İl dışına çıkamamak” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	32.8 %	29.3 %	32.6 %	31.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	20.2 %	23.6 %	27.2 %	23.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	21.8 %	23.2 %	23.4 %	22.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	25.2 %	23.9 %	16.7 %	22.0 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “il dışına çıkamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %25.2’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 124. “Sosyal ilişkilerden, sevdiklerimden uzak kalmak” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	7.9 %	7.5 %	9.7 %	8.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	15.2 %	20.1 %	27.2 %	20.8 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	25.1 %	31.3 %	33.4 %	30.0 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	51.8 %	41.1 %	29.7 %	40.9 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “sosyal ilişkilerden, sevdiklerimden uzak kalmak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %51.8’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 125. “Kendi ya da aile bireylerimin eğitimlerinin aksamasi” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	16.9 %	26.6 %	21.2 %	21.7 %
Hafif kaygı yaratıyor	18.1 %	25.8 %	26.5 %	23.6 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	25.7 %	25.1 %	27.9 %	26.2 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	39.3 %	22.5 %	24.3 %	28.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kendi ya da aile bireylerimin eğitimlerinin aksamasi” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %39.3’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 126. “Artan ev işleri nedeniyle tükenmişlik yaşamak” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	34.7 %	37.6 %	41.0 %	37.8 %
Hafif kaygı yaratıyor	27.0 %	24.9 %	26.0 %	26.0 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	18.2 %	20.9 %	21.0 %	20.1 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	20.0 %	16.6 %	12.0 %	16.2 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “artan ev işleri nedeniyle tükenmişlik yaşamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %20’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 127. “Toplumda genel silahlanma ve saldırganlık eğiliminin artması” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	26.2 %	27.2 %	25.8 %	26.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	24.9 %	25.6 %	26.5 %	25.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	22.7 %	24.5 %	26.2 %	24.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	26.2 %	22.7 %	21.5 %	23.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “toplumda genel silahlanma ve saldırganlık eğiliminin artması” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %26.2’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 128. “Kendi ve aile bireylerimin fiziksel güvenliklerini sağlayamama” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	24.9 %	22.5 %	26.0 %	24.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	23.0 %	24.9 %	27.1 %	25.0 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	22.5 %	24.5 %	24.9 %	24.0 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	29.5 %	28.1 %	22.1 %	26.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kendi ve aile bireylerimin fiziksel güvenliklerini sağlayamama” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %29.5’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 129. “Ölümüm halinde aile bireylerimin geleceklere” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	24.1 %	19.8 %	23.5 %	22.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	23.1 %	18.8 %	21.0 %	20.9 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	19.9 %	21.0 %	23.4 %	21.4 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	32.9 %	40.3 %	32.1 %	35.3 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “ölümüm halinde aile bireylerimin geleceklere” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27-39 yaş katılımcıların %40.3’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 130. “Kendi ruhsal durumum” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	17.9 %	20.7 %	31.3 %	23.2 %
Hafif kaygı yaratıyor	23.6 %	30.3 %	31.7 %	28.6 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	23.0 %	23.5 %	21.6 %	22.7 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	35.5 %	25.5 %	15.4 %	25.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kendi ruhsal durumum” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %35.5’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 131. “Aile üyelerimin ruhsal durumları” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	12.0 %	12.1 %	17.8 %	13.9 %
Hafif kaygı yaratıyor	24.0 %	29.0 %	36.5 %	29.8 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	29.0 %	29.1 %	27.8 %	28.7 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	35.0 %	29.8 %	17.9 %	27.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “aile üyelerimin ruhsal durumları” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %35’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 132. “Sağlık çalışanlarına yönelik şiddet” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	9.6 %	11.8 %	9.3 %	10.3 %
Hafif kaygı yaratıyor	17.3 %	20.8 %	22.9 %	20.3 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	26.1 %	31.2 %	29.1 %	28.9 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	47.0 %	36.3 %	38.7 %	40.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “sağlık çalışanlarına yönelik şiddet” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %40’ında oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 133. “Yeterli koruyucu ekipmana (maske gibi) ulaşamamak” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	18.9 %	21.1 %	22.4 %	20.8 %
Hafif kaygı yaratıyor	20.9 %	23.0 %	25.8 %	23.2 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	25.4 %	24.4 %	24.4 %	24.7 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	34.8 %	31.5 %	27.5 %	31.3 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “yeterli koruyucu ekipmana ulaşamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %34.8’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 134. “Evcil hayvanımın ihtiyaçlarını karşılayamamak” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	61.2 %	63.1 %	57.1 %	60.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	13.5 %	16.6 %	20.4 %	16.8 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	11.5 %	11.2 %	14.9 %	12.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	13.8 %	9.1 %	7.6 %	10.2 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “evcil hayvanımın ihtiyaçlarını karşılayamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %13.8’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 135. “Öz bakımımı istediğim gibi yapamamak (kuaför, güzellik salonu)” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	41.4 %	47.1 %	50.8 %	46.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	24.8 %	27.7 %	28.6 %	27.1 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	15.9 %	15.4 %	13.4 %	14.9 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	17.9 %	9.8 %	7.3 %	11.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “öz bakımımı istediğim gibi yapamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %17.9’unda oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 136. “İbadetlerimi istediğim gibi yapamamak” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	50.8 %	57.3 %	66.1 %	58.0 %
Hafif kaygı yaratıyor	19.7 %	19.2 %	16.7 %	18.5 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	14.0 %	12.8 %	10.1 %	12.3 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	15.5 %	10.8 %	7.1 %	11.1 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “ibadetlerimi istediğim gibi yapamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %15.5’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 137. “Ceza infaz yasası değişikliği ile tutukluların tahliyesi” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	13.3 %	15.6 %	14.2 %	14.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	14.5 %	18.3 %	17.2 %	16.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	22.3 %	22.0 %	25.6 %	23.3 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	49.9 %	44.0 %	43.0 %	45.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “ceza infaz yasası değişikliği ile tutukluların tahliyesi” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %49.9’unda oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 138. “COVID-19 için risk taşımam nedeni ile sosyal dışlanma” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Kaygı yaratmıyor	43.2 %	44.8 %	43.7 %	43.9 %
Hafif kaygı yaratıyor	20.1 %	22.1 %	25.8 %	22.6 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	16.3 %	16.2 %	17.2 %	16.6 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	20.4 %	16.9 %	13.3 %	16.9 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “COVID-19 için risk taşımam nedeni ile sosyal dışlanma” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 27 yaş altı katılımcıların %20.4’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır.

Tablo 139. “Ekonomik sorunlar yaşamak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kayı yaratmıyor	15.6 %	13.1 %	12.5 %	18.8 %	24.2 %	14.5 %	16.1 %	14.3 %
Hafif kaygı yaratıyor	24.1 %	24.9 %	12.0 %	24.4 %	24.2 %	23.6 %	19.5 %	24.0 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	32.3 %	30.8 %	27.3 %	28.1 %	23.8 %	28.6 %	27.7 %	32.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	28.0 %	31.2 %	48.1 %	28.6 %	27.9 %	33.3 %	36.6 %	29.2 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “ekonomik sorunlar yaşamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %36.6’sında oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %33.3 ile Akdeniz Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 140. “İşsiz kalmak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kayı yaratmıyor	43.5 %	36.0 %	43.4 %	47.3 %	57.5 %	48.9 %	46.2 %	34.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	18.5 %	18.7 %	20.3 %	17.8 %	11.3 %	16.8 %	13.7 %	21.4 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	18.7 %	22.3 %	14.8 %	17.6 %	13.8 %	15.3 %	14.7 %	22.7 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	19.3 %	22.9 %	21.5 %	17.4 %	17.5 %	19.0 %	25.3 %	21.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “işsiz kalmak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %25.3’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %22.9 ile Marmara Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 141. “Evden çıkamamak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kayı yaratmıyor	18.3 %	20.8 %	24.5 %	22.8 %	21.3 %	19.5 %	16.1 %	20.1 %
Hafif kaygı yaratıyor	25.8 %	25.4 %	24.7 %	23.6 %	22.5 %	27.3 %	18.8 %	28.6 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	29.4 %	25.9 %	25.0 %	26.9 %	27.9 %	24.4 %	28.4 %	25.3 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	26.6 %	27.9 %	25.7 %	26.7 %	28.3 %	28.8 %	36.6 %	26.0 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “evden çıkamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %36.6’sında oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %28.8 ile Akdeniz Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 142. “Evde sürekli bir arada olma sonucunda aile bireyleri ile gerilim yaşamak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kayı yaratmıyor	41.5 %	44.9 %	45.3 %	41.7 %	42.1 %	34.4 %	32.2 %	39.6 %
Hafif kaygı yaratıyor	25.3 %	24.5 %	25.4 %	25.1 %	23.8 %	25.5 %	25.0 %	26.6 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	19.4 %	16.6 %	13.9 %	20.4 %	16.3 %	23.0 %	21.6 %	20.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	13.8 %	14.0 %	15.3 %	12.8 %	17.9 %	17.2 %	21.2 %	13.0 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “evde sürekli bir arada olma sonucunda aile bireyleri ile gerilim yaşamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %21.2’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %17.9 ile Doğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 143. “Kıtlık yaşanması, besin ve temel ihtiyaçlara ulaşamamak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kaygı yaratmıyor	27.5 %	30.0 %	24.3 %	28.6 %	33.3 %	27.5 %	28.4 %	27.9 %
Hafif kaygı yaratıyor	28.9 %	30.4 %	29.1 %	33.6 %	22.5 %	26.7 %	18.8 %	28.6 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	24.8 %	21.5 %	25.2 %	18.8 %	26.3 %	21.9 %	25.3 %	22.1 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	18.8 %	18.1 %	21.3 %	19.0 %	17.9 %	23.8 %	27.4 %	21.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kıtlık yaşanması, besin ve temel ihtiyaçlara ulaşamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %27.4’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %23.8 ile Akdeniz Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 144. “Yağma yaşanması” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kaygı yaratmıyor	27.9 %	28.5 %	23.3 %	35.3 %	32.9 %	23.4 %	29.8 %	27.3 %
Hafif kaygı yaratıyor	28.4 %	28.7 %	27.5 %	28.1 %	25.8 %	28.2 %	19.2 %	24.7 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	21.7 %	21.5 %	24.9 %	17.9 %	22.1 %	22.6 %	21.2 %	27.9 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	22.0 %	21.2 %	24.3 %	18.6 %	19.2 %	25.9 %	29.8 %	20.1 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “yağma yaşanması” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %29.8’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %25.9 ile Akdeniz Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 145. “Sürecin belirsizliği” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kayıgı yaratmıyor	4.0 %	5.4 %	4.4 %	4.4 %	6.7 %	4.3 %	5.5 %	7.1 %
Hafif kaygı yaratıyor	16.5 %	18.3 %	17.5 %	20.0 %	17.5 %	17.2 %	15.1 %	19.5 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	28.9 %	28.2 %	26.6 %	26.9 %	23.8 %	24.8 %	24.0 %	30.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	50.6 %	48.1 %	51.5 %	48.7 %	52.1 %	53.6 %	55.5 %	42.9 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “sürecin belirsizliği” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %55.5’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %53.6 ile Akdeniz Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 146. “Yeterli sağlık hizmeti alamamak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kayıgı yaratmıyor	22.5 %	19.0 %	15.7 %	24.8 %	28.7 %	21.5 %	20.9 %	17.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	21.6 %	23.9 %	24.2 %	23.6 %	26.3 %	24.0 %	21.6 %	27.3 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	25.8 %	25.6 %	25.9 %	22.5 %	24.6 %	21.3 %	20.5 %	23.4 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	30.0 %	31.5 %	34.2 %	29.2 %	20.4 %	33.1 %	37.0 %	31.8 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “yeterli sağlık hizmeti alamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %37’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %34.2 ile Ege Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 147. “Yemek yemeyi kontrol edemeyip kilo almak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kaygı yaratmıyor	38.5 %	35.1 %	33.3 %	33.9 %	39.6 %	34.0 %	35.6 %	33.8 %
Hafif kaygı yaratıyor	22.1 %	25.0 %	25.2 %	24.8 %	26.3 %	22.2 %	21.6 %	29.2 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	16.8 %	19.0 %	20.3 %	20.9 %	14.6 %	20.5 %	16.8 %	19.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	22.6 %	20.9 %	21.2 %	20.4 %	19.6 %	23.4 %	26.0 %	17.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “yemek yemeyi kontrol edemeyip kilo almak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %26’sında oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %23.4 ile Akdeniz Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 148. “Evden çıkmayı gerektiren etkinliklere katılmamak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kaygı yaratmıyor	23.5 %	24.5 %	22.9 %	27.6 %	24.2 %	23.8 %	23.3 %	25.3 %
Hafif kaygı yaratıyor	28.9 %	28.9 %	28.7 %	26.0 %	25.8 %	28.0 %	22.9 %	33.8 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	25.2 %	24.1 %	25.2 %	25.0 %	25.4 %	21.7 %	22.9 %	20.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	22.3 %	22.5 %	23.1 %	21.4 %	24.6 %	26.5 %	30.8 %	20.1 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “Evden çıkmayı gerektiren etkinliklere (spor yapmak, balık tutmak, sohbet günleri gibi) katılmamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %30.8’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %26.5 ile Akdeniz Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 149. “Kimyasal bağımlılıkları (sigara, alkol, madde gibi) sürdürmemek” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kaygı yaratmıyor	79.1 %	80.9 %	75.5 %	83.7 %	82.9 %	79.9 %	78.1 %	69.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	11.7 %	10.3 %	14.5 %	7.9 %	7.9 %	11.4 %	8.6 %	14.3 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	4.7 %	4.7 %	7.1 %	4.6 %	3.3 %	4.1 %	5.1 %	9.1 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	4.5 %	4.1 %	3.0 %	3.9 %	5.8 %	4.6 %	8.2 %	7.1 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kimyasal bağımlılıkları sürdürmemek” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %8.2’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %5.8 ile Doğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 150. “Davranışsal bağımlılıkları (kumar, alışveriş, pornografi gibi) sürdürmemek” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kaygı yaratmıyor	84.2 %	83.6 %	82.0 %	84.7 %	85.8 %	81.8 %	82.9 %	79.2 %
Hafif kaygı yaratıyor	9.3 %	10.2 %	11.3 %	9.5 %	8.3 %	11.8 %	8.6 %	13.6 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	3.8 %	3.5 %	4.9 %	3.5 %	2.1 %	3.7 %	5.1 %	5.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	2.7 %	2.7 %	1.8 %	2.3 %	3.8 %	2.7 %	3.4 %	1.3 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “davranışsal bağımlılıkları sürdürmemek” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Doğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %3.8’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %3.4 ile Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 151. “İl dışına çıkamamak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kaygı yaratmıyor	27.8 %	34.4 %	27.0 %	28.3 %	29.2 %	29.0 %	33.6 %	29.9 %
Hafif kaygı yaratıyor	23.8 %	23.2 %	26.6 %	25.8 %	19.2 %	25.1 %	18.5 %	26.6 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	25.0 %	22.2 %	22.4 %	23.4 %	25.8 %	22.6 %	18.8 %	24.0 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	23.4 %	20.2 %	24.0 %	22.5 %	25.8 %	23.4 %	29.1 %	19.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “il dışına çıkamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %29.1’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %25.8 ile Doğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 152. “Sosyal ilişkilerden, sevdiklerimden uzak kalmak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kaygı yaratmıyor	8.1 %	8.6 %	6.3 %	8.4 %	9.2 %	8.9 %	8.6 %	9.7 %
Hafif kaygı yaratıyor	22.3 %	20.2 %	22.0 %	21.4 %	22.1 %	20.1 %	15.4 %	26.0 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	28.5 %	31.0 %	30.0 %	30.1 %	30.0 %	27.1 %	29.5 %	26.0 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	41.1 %	40.1 %	41.6 %	40.1 %	38.8 %	43.9 %	46.6 %	38.3 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “sosyal ilişkilerden, sevdiklerimden uzak kalmak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %46.6’sında oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %43.9 ile Akdeniz Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 153. “Kendi ya da aile bireylerimin eğitimlerinin aksaması” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kayı yaratmıyor	20.2 %	24.2 %	21.9 %	17.9 %	21.3 %	18.2 %	14.7 %	18.8 %
Hafif kaygı yaratıyor	23.8 %	24.4 %	24.0 %	25.0 %	21.7 %	21.5 %	15.1 %	25.3 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	25.7 %	25.4 %	28.2 %	27.8 %	30.0 %	28.4 %	24.3 %	23.4 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	30.4 %	26.0 %	25.9 %	29.3 %	27.1 %	31.9 %	45.9 %	32.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kendi ya da aile bireylerimin eğitimlerinin aksaması” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %45.9’unda oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %31.9 ile Akdeniz Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 154. “Artan ev işleri nedeniyle tükenmişlik yaşamak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kayı yaratmıyor	35.9 %	39.1 %	40.0 %	38.0 %	37.9 %	33.7 %	32.5 %	35.1 %
Hafif kaygı yaratıyor	25.8 %	25.4 %	24.2 %	29.9 %	28.3 %	26.3 %	23.6 %	29.2 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	21.1 %	19.7 %	19.6 %	19.5 %	17.5 %	20.9 %	21.6 %	24.7 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	17.3 %	15.8 %	16.2 %	12.7 %	16.3 %	19.0 %	22.3 %	11.0 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “artan ev işleri nedeniyle tükenmişlik yaşamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %22.3’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %19 ile Akdeniz Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 155. “Toplumda genel silahlanma ve saldırganlık eğiliminin artması” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kaygı yaratmıyor	24.9 %	26.2 %	21.7 %	33.0 %	33.3 %	24.6 %	27.7 %	25.3 %
Hafif kaygı yaratıyor	27.5 %	26.1 %	27.7 %	23.0 %	27.1 %	23.6 %	21.6 %	22.1 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	25.0 %	24.6 %	24.5 %	20.7 %	22.1 %	26.9 %	22.3 %	31.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	22.6 %	23.1 %	26.1 %	23.2 %	17.5 %	24.8 %	28.4 %	20.8 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “toplumda genel silahlanma ve saldırganlık eğiliminin artması” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %28.4’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %26.1 ile Ege Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 156. “Kendi ve aile bireylerimin fiziksel güvenliklerini sağlayamamak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kaygı yaratmıyor	23.0 %	24.6 %	22.0 %	27.8 %	30.4 %	23.4 %	22.9 %	20.8 %
Hafif kaygı yaratıyor	26.2 %	24.9 %	23.5 %	23.7 %	24.6 %	25.9 %	20.9 %	35.7 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	22.0 %	24.4 %	26.6 %	24.4 %	22.9 %	22.4 %	22.9 %	23.4 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	28.8 %	26.1 %	27.9 %	24.1 %	22.1 %	28.4 %	33.2 %	20.1 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kendi ve aile bireylerimin fiziksel güvenliklerini sağlayamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %33.2’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %28.8 ile İç Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 157. “Ölümüm halinde aile bireylerimin gelecekleri” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kaygı yaratmıyor	20.9 %	22.2 %	21.3 %	24.6 %	26.3 %	23.6 %	22.6 %	21.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	21.5 %	21.2 %	20.5 %	19.9 %	22.1 %	19.7 %	17.1 %	23.4 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	21.2 %	21.9 %	22.2 %	22.1 %	20.4 %	20.3 %	17.1 %	20.1 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	36.4 %	34.7 %	36.0 %	33.4 %	31.3 %	36.4 %	43.2 %	35.1 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “ölümüm halinde aile bireylerimin gelecekleri” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %43.2’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %36.4 ile İç Anadolu Bölgesi ve Akdeniz Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 158. “Kendi ruhsal durumum” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kaygı yaratmıyor	21.7 %	23.1 %	21.0 %	26.0 %	31.7 %	20.9 %	23.3 %	24.7 %
Hafif kaygı yaratıyor	31.2 %	29.4 %	28.6 %	27.2 %	21.3 %	28.4 %	18.5 %	33.1 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	20.5 %	22.2 %	26.8 %	23.2 %	20.0 %	23.2 %	27.7 %	22.1 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	26.6 %	25.3 %	23.6 %	23.6 %	27.1 %	27.5 %	30.5 %	20.1 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kendi ruhsal durumum” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %30.5’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %27.5 ile Akdeniz Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 159. "Aile bireylerimin ruhsal durumları" önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kaygı yaratmıyor	12.4 %	14.2 %	12.7 %	15.5 %	16.3 %	12.4 %	13.4 %	17.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	31.3 %	30.3 %	30.9 %	30.4 %	26.7 %	28.2 %	23.6 %	26.0 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	27.5 %	28.3 %	31.9 %	29.2 %	27.9 %	31.1 %	26.7 %	26.0 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	28.8 %	27.2 %	24.5 %	25.0 %	29.2 %	28.4 %	36.3 %	30.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların "aile bireylerimin ruhsal durumları" önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi'ndeki katılımcıların %36.3'ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %29.2 ile Doğu Anadolu Bölgesi'ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 160. "Sağlık çalışanlarına yönelik şiddet" önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kaygı yaratmıyor	10.5 %	10.0 %	6.0 %	11.8 %	13.8 %	9.3 %	13.0 %	16.2 %
Hafif kaygı yaratıyor	20.6 %	21.0 %	18.9 %	22.1 %	21.7 %	17.2 %	16.4 %	19.5 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	30.0 %	29.1 %	33.2 %	26.0 %	26.7 %	28.0 %	23.3 %	29.9 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	38.8 %	40.0 %	42.0 %	40.1 %	37.9 %	45.5 %	47.3 %	34.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların "sağlık çalışanlarına yönelik şiddet" önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi'ndeki katılımcıların %47.3'ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %45.5 ile Akdeniz Bölgesi'ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 161. “Yeterli koruyucu ekipmana ulaşamama” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kayı yaratmıyor	21.2 %	22.0 %	16.2 %	20.4 %	23.8 %	18.2 %	18.5 %	19.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	23.0 %	24.9 %	21.2 %	21.8 %	24.2 %	21.7 %	14.4 %	22.7 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	22.5 %	25.0 %	26.1 %	26.7 %	23.8 %	23.8 %	22.9 %	27.3 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	33.3 %	28.1 %	36.5 %	31.1 %	28.3 %	36.2 %	44.2 %	30.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “yeterli koruyucu ekipmana ulaşamama” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %44.2’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %36.5 ile Ege Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 162. “Evcil hayvanımın ihtiyaçlarını karşılayamama” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kayı yaratmıyor	61.9 %	59.8 %	54.9 %	65.0 %	66.7 %	63.1 %	59.9 %	55.8 %
Hafif kaygı yaratıyor	16.7 %	16.8 %	19.2 %	16.0 %	13.3 %	17.4 %	15.4 %	18.8 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	11.9 %	12.6 %	15.3 %	10.7 %	11.3 %	10.1 %	14.7 %	14.9 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	9.5 %	10.9 %	10.6 %	8.3 %	8.8 %	9.3 %	9.9 %	10.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “evcil hayvanımın ihtiyaçlarını karşılayamama” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Marmara Bölgesi’ndeki katılımcıların %10.9’unda oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %10.6 ile Ege Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 163. “Öz bakımımı istediğim şekilde yapamama (kuaför, güzellik salonu vb.)” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kaygı yaratmıyor	46.7 %	47.7 %	44.3 %	47.3 %	45.0 %	44.9 %	40.1 %	42.2 %
Hafif kaygı yaratıyor	27.4 %	26.9 %	27.2 %	29.7 %	22.5 %	27.1 %	21.9 %	34.4 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	12.8 %	14.6 %	18.0 %	14.1 %	20.4 %	12.8 %	18.2 %	16.2 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	13.1 %	10.7 %	10.6 %	9.0 %	12.1 %	15.1 %	19.9 %	7.1 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “öz bakımımı istediğim şekilde yapamama” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %19.9’unda oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %15.1 ile Akdeniz Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 164. “İbadetlerimi istediğim gibi yapamamak” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kaygı yaratmıyor	56.7 %	59.0 %	64.6 %	55.9 %	51.2 %	59.1 %	47.9 %	56.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	19.2 %	18.0 %	18.7 %	18.6 %	17.9 %	21.2 %	17.5 %	19.5 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	11.3 %	12.2 %	9.3 %	14.2 %	17.5 %	11.6 %	15.4 %	13.0 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	12.8 %	10.9 %	7.4 %	11.2 %	13.3 %	8.1 %	19.2 %	11.0 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “ibadetlerimi istediğim gibi yapamama” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %19.2’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %13.3 ile Doğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 165. “Ceza yasası değişikliği ile hükümlülerin tahliyesi” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kaygı yaratmıyor	14.2 %	14.1 %	11.1 %	15.5 %	22.5 %	12.2 %	16.4 %	20.1 %
Hafif kaygı yaratıyor	17.0 %	17.0 %	16.2 %	16.2 %	15.8 %	16.2 %	15.8 %	18.8 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	21.5 %	23.8 %	25.6 %	22.3 %	21.7 %	25.7 %	18.8 %	21.4 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	47.2 %	45.1 %	47.1 %	46.0 %	40.0 %	45.9 %	49.0 %	39.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “ceza yasası değişikliği ile hükümlülerin tahliyesi” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %49’unda oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %47.2 ile İç Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 166. “COVID-19 için risk taşımam nedeni ile sosyal dışlanma” önermesine verilen cevapların coğrafi bölgelere göre dağılımı

	Bölgeler							
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz
Kaygı yaratmıyor	44.8 %	44.2 %	38.4 %	49.9 %	49.6 %	40.2 %	41.8 %	38.3 %
Hafif kaygı yaratıyor	23.2 %	23.1 %	24.7 %	19.2 %	22.9 %	21.0 %	21.2 %	22.7 %
Orta düzey kaygı yaratıyor	15.7 %	16.6 %	19.6 %	13.5 %	13.3 %	18.5 %	15.4 %	23.4 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	16.3 %	16.2 %	17.3 %	17.4 %	14.2 %	20.3 %	21.6 %	15.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “COVID-19 için risk taşımam nedeni ile sosyal dışlanma” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndeki katılımcıların %21.6’sında oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %20.3 ile Akdeniz Bölgesi’ndeki katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 167. “Ekonomik sorunlar yaşamak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	16.4 %	17.3 %	10.7 %	13.8 %	14.7 %
Hafif kaygı yaratıyor	33.1 %	25.2 %	29.2 %	22.1 %	24.3 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	29.5 %	29.5 %	28.8 %	30.8 %	30.2 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	21.0 %	28.0 %	31.3 %	33.3 %	30.8 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “ekonomik sorunlar yaşamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %33.3’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %31.3 ile 18 yaş üstü çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 168. “İşsiz kalmak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	48.9 %	45.3 %	48.5 %	36.7 %	41.0 %
Hafif kaygı yaratıyor	21.9 %	19.0 %	16.6 %	17.5 %	18.1 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	18.0 %	17.7 %	20.9 %	20.4 %	19.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	11.2 %	18.0 %	14.0 %	25.4 %	21.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “işsiz kalmak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %25.4’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %18 ile 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 169. “Evden çıkamamak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	29.5 %	22.0 %	25.7 %	18.1 %	20.6 %
Hafif kaygı yaratıyor	30.9 %	27.7 %	28.3 %	22.5 %	25.0 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	27.3 %	26.2 %	26.1 %	26.6 %	26.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	12.3 %	24.0 %	19.9 %	32.8 %	27.9 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “evden çıkamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %32.8’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %24 ile 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 170. “Evde sürekli bir arada olma sonucu aile bireyleri ile gerilim yaşamak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	53.0 %	44.5 %	51.8 %	38.9 %	42.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	25.4 %	26.6 %	25.2 %	23.9 %	24.9 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	13.4 %	18.1 %	15.4 %	18.7 %	17.9 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	8.2 %	10.8 %	7.6 %	18.6 %	14.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “evde sürekli bir arada olma sonucu aile bireyleri ile gerilim yaşamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %18.6’sında oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %10.8 ile 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 171. “Kıtlık yaşanması, besine ve temel ihtiyaçlara ulaşamamak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	44.3 %	28.5 %	33.3 %	26.6 %	28.8 %
Hafif kaygı yaratıyor	28.1 %	29.8 %	30.9 %	28.7 %	29.2 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	18.0 %	24.4 %	20.9 %	22.1 %	22.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	9.6 %	17.2 %	14.9 %	22.5 %	19.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kıtlık yaşanması, besine ve temel ihtiyaçlara ulaşamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %22.5’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %17.2 ile 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 172. “Yağma yaşanması” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	41.0 %	30.3 %	34.0 %	25.2 %	28.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	27.3 %	29.0 %	27.8 %	27.2 %	27.8 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	19.1 %	21.9 %	21.9 %	21.9 %	21.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	12.6 %	18.7 %	16.2 %	25.7 %	22.0 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “yağma yaşanması” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %25.7’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %18.7 ile 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 173. “Sürecin belirsizliği” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	7.9 %	5.0 %	7.4 %	4.3 %	5.0 %
Hafif kaygı yaratıyor	32.2 %	18.9 %	22.6 %	15.1 %	17.9 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	28.4 %	29.1 %	34.5 %	25.4 %	27.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	31.4 %	47.1 %	35.4 %	55.1 %	49.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “sürecin belirsizliği” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %55.1’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %47.1 ile 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 174. “Yeterli sağlık hizmeti alamamak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	29.0 %	21.6 %	19.7 %	18.9 %	20.3 %
Hafif kaygı yaratıyor	24.6 %	24.3 %	24.0 %	23.2 %	23.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	25.1 %	24.6 %	29.2 %	24.0 %	24.7 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	21.3 %	29.5 %	27.1 %	34.0 %	31.3 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “yeterli sağlık hizmeti alamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %34’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %29.5 ile 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 175. “Yemek yemeyi kontrol edemeyip kilo almak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	33.6 %	34.6 %	34.5 %	36.1 %	35.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	33.3 %	26.2 %	28.2 %	21.8 %	24.4 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	18.9 %	19.2 %	21.6 %	18.1 %	18.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	14.2 %	19.9 %	15.7 %	23.9 %	21.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “yemek yemeyi kontrol edemeyip kilo almak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %23.9’unda oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %19.9 ile 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 176. “Evden çıkmayı gerektiren etkinliklere katılmamak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	33.1 %	25.6 %	28.5 %	22.2 %	24.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	33.3 %	29.2 %	33.3 %	26.4 %	28.3 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	23.5 %	25.6 %	22.8 %	23.8 %	24.2 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	10.1 %	19.7 %	15.4 %	27.6 %	23.1 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “evden çıkmayı gerektiren etkinliklere katılmamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %27.6’sında oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %19.7 ile 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 177. “Kimyasal bağımlılıkları (sigara, alkol, madde gibi) sürdürmemek” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	85.2 %	81.6 %	76.5 %	79.2 %	80.0 %
Hafif kaygı yaratıyor	9.0 %	10.1 %	13.5 %	10.7 %	10.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	3.6 %	4.9 %	6.2 %	4.9 %	4.9 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	2.2 %	3.4 %	3.8 %	5.2 %	4.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kimyasal bağımlılıkları sürdürmemek” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %5.2’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %3.8 ile 18 yaş üstü çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 178. “Davranışsal bağımlılıkları (kumar, alışveriş, pornografi gibi) sürdürmemek” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	92.1 %	86.8 %	87.0 %	80.2 %	83.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	5.2 %	8.8 %	8.3 %	11.7 %	10.2 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	2.2 %	2.7 %	3.5 %	4.6 %	3.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	0.5 %	1.7 %	1.2 %	3.5 %	2.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “davranışsal bağımlılıkları sürdürmemek” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %3.5’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %1.7 ile 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 179. “il dışına çıkamamak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	38.3 %	31.9 %	30.7 %	30.8 %	31.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	25.1 %	24.8 %	29.0 %	22.0 %	23.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	25.1 %	23.5 %	23.3 %	22.1 %	22.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	11.5 %	19.8 %	16.9 %	25.1 %	22.0 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “il dışına çıkamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %25.1’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %19.8 ile 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 180. “Sosyal ilişkilerden ve sevdiklerimden uzak kalmak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	13.4 %	7.6 %	8.5 %	8.2 %	8.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	30.1 %	21.9 %	29.0 %	17.9 %	20.8 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	33.3 %	33.0 %	34.2 %	27.3 %	30.0 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	23.2 %	37.4 %	28.3 %	46.6 %	40.9 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “sosyal ilişkilerden ve sevdiklerimden uzak kalmak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %46.6’sında oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %37.4 ile yaş altı çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 181. “Kendimin ya da aile üyelerimin eğitiminin aksamaması” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	14.2 %	17.3 %	26.8 %	24.0 %	21.7 %
Hafif kaygı yaratıyor	26.2 %	25.7 %	29.2 %	21.3 %	23.6 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	29.5 %	29.4 %	25.2 %	24.4 %	26.2 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	30.1 %	27.6 %	18.8 %	30.4 %	28.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kendimin ya da aile üyelerimin eğitiminin aksamaması” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %30.4’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %30.1 ile 18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 182. “Artan ev işleri nedeniyle tükenmişlik yaşamak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	39.6 %	30.8 %	45.9 %	39.9 %	37.8 %
Hafif kaygı yaratıyor	28.7 %	25.7 %	25.7 %	25.8 %	26.0 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	20.5 %	24.6 %	19.3 %	17.8 %	20.1 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	11.2 %	18.9 %	9.0 %	16.5 %	16.2 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “artan ev işleri nedeniyle tükenmişlik yaşamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 18 yaş altı çocuğu olan katılımcıların %18.9’unda oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %16.5 ile çocuksuz katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 183. “Toplumda silahlanma ve saldırganlık eğiliminin artması” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	32.8 %	27.0 %	24.2 %	25.8 %	26.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	26.8 %	26.9 %	27.6 %	24.7 %	25.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	24.3 %	25.3 %	24.2 %	24.1 %	24.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	16.1 %	20.8 %	24.0 %	25.5 %	23.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “toplumda silahlanma ve saldırganlık eğiliminin artması” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %25.5’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %24 ile 18 yaş üstü çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 184. “Kendimin ve aile üyelerinin fiziksel güvenliklerini sağlayamamak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	35.0 %	24.6 %	23.7 %	23.3 %	8.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	26.0 %	25.6 %	29.7 %	23.8 %	20.8 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	22.4 %	23.7 %	25.6 %	24.0 %	30.0 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	16.7 %	26.1 %	21.1 %	28.9 %	40.9 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kendimin ve aile üyelerinin fiziksel güvenliklerini sağlayamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %28.9’unda oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %26.1 ile 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 185. “Ölümüm halinde aile üyelerinin gelecekleri” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	24.9 %	13.9 %	25.9 %	26.0 %	22.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	20.8 %	17.4 %	23.3 %	22.3 %	20.9 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	25.7 %	20.9 %	27.1 %	20.3 %	21.4 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	28.7 %	47.7 %	23.7 %	31.4 %	35.3 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “ölümüm halinde aile üyelerinin gelecekleri” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcıların %47.7’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %31.4 ile çocuksuz katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 186. “Kendi ruhsal durumum” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	38.8 %	22.6 %	33.3 %	20.2 %	23.2 %
Hafif kaygı yaratıyor	31.7 %	31.6 %	31.6 %	26.2 %	28.6 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	18.3 %	23.8 %	21.1 %	22.9 %	22.7 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	11.2 %	22.0 %	14.0 %	30.7 %	25.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kendi ruhsal durumum” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %30.7’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %22 ile 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 187. “Aile üyelerinin ruhsal durumları” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	24.0 %	13.6 %	19.0 %	12.2 %	13.9 %
Hafif kaygı yaratıyor	37.7 %	33.3 %	37.5 %	25.9 %	29.8 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	24.3 %	28.1 %	28.5 %	29.5 %	28.7 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	13.9 %	25.0 %	15.0 %	32.5 %	27.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “aile üyelerinin ruhsal durumları” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %32.5’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %25 ile 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 188. “Sağlık çalışanlarına yönelik şiddet” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	13.4 %	10.5 %	8.3 %	10.1 %	10.3 %
Hafif kaygı yaratıyor	26.2 %	22.7 %	21.4 %	18.3 %	20.3 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	29.8 %	30.2 %	28.8 %	28.1 %	28.9 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	30.6 %	36.6 %	41.5 %	43.5 %	40.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “sağlık çalışanlarına yönelik şiddet” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %43.5’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %41.5 ile 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 189. “Yeterli koruyucu ekipmana (maske gibi) ulaşamamak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	30.6 %	22.2 %	25.4 %	18.3 %	20.8 %
Hafif kaygı yaratıyor	27.6 %	24.2 %	24.9 %	21.9 %	23.2 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	22.1 %	24.0 %	23.8 %	25.5 %	24.7 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	19.7 %	29.6 %	25.9 %	34.3 %	31.3 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “yeterli koruyucu ekipmana ulaşamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %34.3’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %29.6 ile 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 190. “Evcil hayvanımın ihtiyaçlarını karşılayamamak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	58.7 %	65.4 %	54.2 %	59.2 %	60.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	21.0 %	19.7 %	19.9 %	14.3 %	16.8 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	14.5 %	9.7 %	17.3 %	13.0 %	12.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	5.7 %	5.2 %	8.6 %	13.5 %	10.2 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “evcil hayvanımın ihtiyaçlarını karşılayamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %13.5’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %8.6 ile 18 yaş üstü çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 191. “Öz bakımımı (kuaför, güzellik salonu vs) istediğim gibi yapamamak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	57.9 %	48.2 %	53.7 %	43.2 %	46.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	24.0 %	29.6 %	26.3 %	26.2 %	27.1 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	11.5 %	13.9 %	14.5 %	15.8 %	14.9 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	6.6 %	8.3 %	5.5 %	14.9 %	11.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “öz bakımımı istediğim gibi yapamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %14.9’unda oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %8.3 ile 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 192. “İbadetlerimi istediğim gibi yapamamak” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	55.7 %	57.6 %	69.1 %	56.6 %	58.0 %
Hafif kaygı yaratıyor	19.7 %	19.2 %	15.4 %	18.6 %	18.5 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	14.5 %	12.5 %	9.5 %	12.5 %	12.3 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	10.1 %	10.7 %	6.0 %	12.3 %	11.1 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “ibadetlerimi istediğim gibi yapamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %12.3’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %10.7 ile 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 193. “Ceza infaz yasası değişikliği ile tutukluların tahliyesi” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	20.8 %	15.2 %	13.1 %	13.6 %	14.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	18.3 %	18.1 %	20.2 %	15.3 %	16.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	25.4 %	23.7 %	25.6 %	22.5 %	23.3 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	35.5 %	43.0 %	41.1 %	48.7 %	45.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “ceza infaz yasası değişikliği ile tutukluların tahliyesi” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %48.7’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %43 ile 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 194. “COVID-19 için risk taşımam nedeni ile sosyal dışlanma” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk sahibi olma durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Kaygı yaratmıyor	47.0 %	43.2 %	46.1 %	43.6 %	43.9 %
Hafif kaygı yaratıyor	25.4 %	23.3 %	22.6 %	22.0 %	22.6 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	17.2 %	17.4 %	18.1 %	15.8 %	16.6 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	10.4 %	16.1 %	13.1 %	18.6 %	16.9 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “COVID-19 için risk taşımam nedeni ile sosyal dışlanma” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun çocuksuz katılımcıların %18.6’sında oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Bunu %16.1 ile 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcılar takip etmiştir.

Tablo 195. “Ekonomik sorunlar yaşamak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	15.7 %	14.4 %	14.7 %
Hafif kaygı yaratıyor	23.8 %	24.5 %	24.3 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	27.2 %	31.1 %	30.2 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	33.2 %	30.1 %	30.8 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “ekonomik sorunlar yaşamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %33.2’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %30.1 bulunmuştur.

Tablo 196. “İşsiz kalmak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	42.7 %	40.4 %	41.0 %
Hafif kaygı yaratıyor	16.5 %	18.7 %	18.1 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	18.1 %	20.0 %	19.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	22.8 %	20.9 %	21.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “işsiz kalmak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %22.8’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %20.9 bulunmuştur.

Tablo 197. “Evden çıkamamak” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	18.6 %	21.3 %	20.6 %
Hafif kaygı yaratıyor	23.1 %	25.7 %	25.0 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	26.0 %	26.6 %	26.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	32.3 %	26.4 %	27.9 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “evden çıkamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %32.3’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %26.4 bulunmuştur.

Tablo 198. “Evde sürekli bir arada olma sonucunda aile bireyleri ile gerilim yaşamak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	36.2 %	44.6 %	42.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	24.4 %	25.1 %	24.9 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	19.0 %	17.5 %	17.9 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	20.4 %	12.8 %	14.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “evde sürekli bir arada olma sonucunda aile bireyleri ile gerilim yaşamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %20.4’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %12.8 bulunmuştur.

Tablo 199. “Kıtlık yaşanması, besin ve temel ihtiyaçlara ulaşamamak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	31.9 %	27.8 %	28.8 %
Hafif kaygı yaratıyor	25.5 %	30.4 %	29.2 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	20.7 %	23.0 %	22.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	21.9 %	18.8 %	19.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kıtlık yaşanması, besin ve temel ihtiyaçlara ulaşamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %21.9’unda oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %18.8 bulunmuştur.

Tablo 200. “Yağma yaşanması” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	30.1 %	27.8 %	28.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	25.1 %	28.7 %	27.8 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	20.2 %	22.3 %	21.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	24.6 %	21.2 %	22.0 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “yağma yaşanması” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %24.6’sında oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %21.2 bulunmuştur.

Tablo 201. “Sürecin belirsizliği” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	7.2 %	4.3 %	5.0 %
Hafif kaygı yaratıyor	18.7 %	17.6 %	17.9 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	22.9 %	29.0 %	27.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	51.2 %	49.1 %	49.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “sürecin belirsizliği” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %51.2’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %49.1 bulunmuştur.

Tablo 202. “Yeterli sağlık hizmeti alamamak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	25.5 %	18.6 %	20.3 %
Hafif kaygı yaratıyor	23.0 %	23.9 %	23.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	21.8 %	25.7 %	24.7 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	29.7 %	31.8 %	31.3 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “yeterli sağlık hizmeti alamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %29.7’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %31.8 bulunmuştur.

Tablo 203. “Yemek yemeyi kontrol edemeyip kilo almak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	36.6 %	35.0 %	35.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	20.4 %	25.6 %	24.4 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	17.3 %	19.3 %	18.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	25.6 %	20.0 %	21.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “yemek yemeyi kontrol edemeyip kilo almak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %25.6’sında oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %20 bulunmuştur.

Tablo 204. “Evden çıkmayı gerektiren etkinliklere katılmamak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	25.6 %	24.0 %	24.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	25.4 %	29.2 %	28.3 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	22.5 %	24.7 %	24.2 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	26.5 %	22.0 %	23.1 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “evden çıkmayı gerektiren etkinliklere katılmamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %26.5’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %22 bulunmuştur.

Tablo 205. “Kimyasal bağımlılıkları sürdürmemek (sigara, alkol, madde gibi)” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	80.2 %	80.0 %	80.0 %
Hafif kaygı yaratıyor	9.8 %	11.0 %	10.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	4.8 %	5.0 %	4.9 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	5.2 %	4.1 %	4.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kimyasal bağımlılıkları sürdürmemek” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %5.2’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %4.1 bulunmuştur.

Tablo 206. “Davranışsal bağımlılıkları sürdürmemek (kumar, alışveriş, pornografi gibi)” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	82.4 %	83.8 %	83.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	9.6 %	10.3 %	10.2 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	4.9 %	3.4 %	3.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	3.0 %	2.5 %	2.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “davranışsal bağımlılıkları sürdürmemek” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %3’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %2.5 bulunmuştur.

Tablo 207. “İl dışına çıkamamak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	41.2 %	28.3 %	31.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	21.0 %	24.5 %	23.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	18.2 %	24.3 %	22.8 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	19.6 %	22.8 %	22.0 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “il dışına çıkamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %19.6’sında oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %22.8 bulunmuştur.

Tablo 208. “Sosyal ilişkilerden, sevdiklerimden uzak kalmak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	10.5 %	7.6 %	8.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	21.0 %	20.7 %	20.8 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	24.9 %	31.6 %	30.0 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	43.6 %	40.0 %	40.9 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “sosyal ilişkilerden, sevdiklerimden uzak kalmak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %43.6’sında oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %40 bulunmuştur.

Tablo 209. “Kendi ya da aile bireylerimin eğitimlerinin aksamasi” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	19.6 %	22.4 %	21.7 %
Hafif kaygı yaratıyor	20.6 %	24.5 %	23.6 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	24.4 %	26.8 %	26.2 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	35.4 %	26.2 %	28.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kendi ya da aile bireylerimin eğitimlerinin aksamasi” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %35.4’ünde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %26.2 bulunmuştur.

Tablo 210. “Artan ev işleri nedeniyle tükenmişlik yaşamak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	39.5 %	37.2 %	37.8 %
Hafif kaygı yaratıyor	24.7 %	26.4 %	26.0 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	17.6 %	20.9 %	20.1 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	18.2 %	15.6 %	16.2 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “artan ev işleri nedeniyle tükenmişlik yaşamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %18.2’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %15.6 bulunmuştur.

Tablo 211. “Toplumda genel silahlanma ve saldırganlık eğiliminin artması” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	27.2 %	26.2 %	26.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	25.7 %	25.7 %	25.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	22.4 %	25.1 %	24.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	24.7 %	23.0 %	23.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “toplumda genel silahlanma ve saldırganlık eğiliminin artması” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %24.7’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %23 bulunmuştur.

Tablo 212. “Kendi ve aile bireylerimin fiziksel güvenliklerini sağlayamama” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	28.3 %	23.1 %	24.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	24.1 %	25.3 %	25.0 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	20.7 %	25.1 %	24.0 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	26.9 %	26.6 %	26.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kendi ve aile bireylerimin fiziksel güvenliklerini sağlayamama” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %26.9’unda oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %26.6 bulunmuştur.

Tablo 213. “Ölümüm halinde aile bireylerimin gelecekleri” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	24.6 %	21.7 %	22.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	21.9 %	20.5 %	20.9 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	18.4 %	22.4 %	21.4 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	35.1 %	35.4 %	35.3 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “ölümüm halinde aile bireylerimin gelecekleri” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %35.1’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %35.4 bulunmuştur.

Tablo 214. “Kendi ruhsal durumum” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	24.0 %	22.9 %	23.2 %
Hafif kaygı yaratıyor	25.0 %	29.8 %	28.6 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	21.8 %	23.0 %	22.7 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	29.2 %	24.3 %	25.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “kendi ruhsal durumum” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %29.2’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %24.3 bulunmuştur.

Tablo 215. “Aile üyelerimin ruhsal durumları” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	15.4 %	13.4 %	13.9 %
Hafif kaygı yaratıyor	28.3 %	30.3 %	29.8 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	28.1 %	28.8 %	28.7 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	28.1 %	27.5 %	27.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “aile üyelerimin ruhsal durumları” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %28.1’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %27.5 bulunmuştur.

Tablo 216. “Sağlık çalışanlarına yönelik şiddet” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	11.5 %	9.8 %	10.3 %
Hafif kaygı yaratıyor	17.7 %	21.2 %	20.3 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	26.3 %	29.7 %	28.9 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	44.5 %	39.2 %	40.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “sağlık çalışanlarına yönelik şiddet” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %44.5’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %39.2 bulunmuştur.

Tablo 217. “Yeterli koruyucu ekipmana (maske gibi) ulaşamamak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	24.6 %	19.6 %	20.8 %
Hafif kaygı yaratıyor	22.2 %	23.5 %	23.2 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	24.0 %	24.9 %	24.7 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	29.2 %	32.0 %	31.3 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “yeterli koruyucu ekipmana ulaşamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %29.2’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %32 bulunmuştur.

Tablo 218. “Evcil hayvanımın ihtiyaçlarını karşılayamamak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	60.9 %	60.4 %	60.5 %
Hafif kaygı yaratıyor	15.2 %	17.3 %	16.8 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	12.1 %	12.6 %	12.5 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	11.9 %	9.6 %	10.2 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “evcil hayvanımın ihtiyaçlarını karşılayamamak ” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %11.9’unda oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %9.6 bulunmuştur.

Tablo 219. “Öz bakımımı istediğim gibi yapamamak (kuaför, güzellik salonu)” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	49.7 %	45.4 %	46.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	23.8 %	28.1 %	27.1 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	13.5 %	15.4 %	14.9 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	12.9 %	11.2 %	11.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “öz bakımımı istediğim gibi yapamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %12.9’unda oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %11.2 bulunmuştur.

Tablo 220. “İbadetlerimi istediğim gibi yapamamak” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	52.2 %	59.9 %	58.0 %
Hafif kaygı yaratıyor	18.4 %	18.6 %	18.5 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	13.8 %	11.8 %	12.3 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	15.7 %	9.6 %	11.1 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “ibadetlerimi istediğim gibi yapamamak” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %15.7’sinde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %9.6 bulunmuştur.

Tablo 221. “Ceza infaz yasası değişikliği ile tutukluların tahliyesi” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	16.5 %	13.7 %	14.4 %
Hafif kaygı yaratıyor	16.8 %	16.7 %	16.7 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	20.9 %	24.0 %	23.3 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	45.8 %	45.5 %	45.6 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “ceza infaz yasası değişikliği ile tutukluların tahliyesi” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %45.8’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %45.5 bulunmuştur.

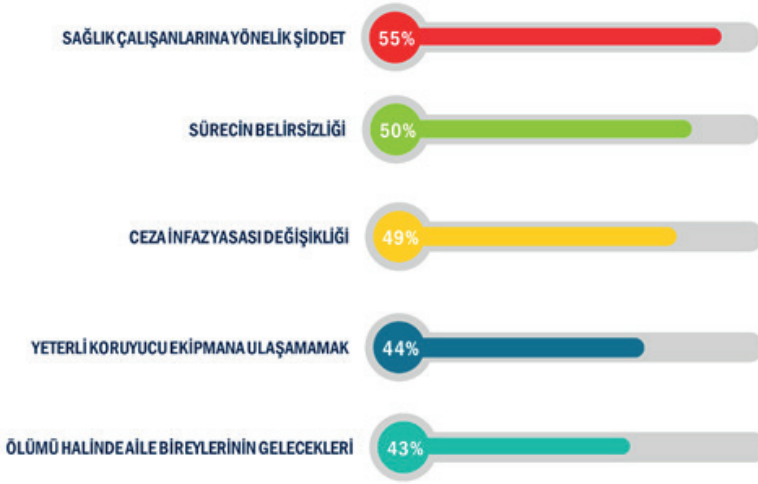
Tablo 222. “COVID-19 için risk taşımam nedeni ile sosyal dışlanma” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Durumu		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Kaygı yaratmıyor	44.4 %	43.8 %	43.9 %
Hafif kaygı yaratıyor	20.2 %	23.4 %	22.6 %
Orta düzeyde kaygı yaratıyor	16.6 %	16.5 %	16.6 %
Oldukça fazla kaygı yaratıyor	18.8 %	16.3 %	16.9 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Katılımcıların “COVID-19 için risk taşımam nedeni ile sosyal dışlanma” önermesine verdikleri cevaplar incelendiğinde durumun lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcıların %18.8’inde oldukça fazla kaygı yarattığı saptanmıştır. Lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda ise durumun oldukça fazla kaygı yaratma oranı %16.3 bulunmuştur.

Katılımcılar arasındaki sağlık çalışanları ayrı bir grup yapılarak salgın süreci ile ilgili kaygıların analizi yapılmıştır. Sağlık çalışanlarında en sık rastlanan kaygının genel gruptan farklı olarak “sağlık çalışanlarına yönelik şiddet” olduğu saptanmıştır. Sürecin belirsizliği” ve “ceza infaz yasası değişikliğinin olası sonuçları” sağlık çalışanları ve genel grupta en üst sıralardaki ortak kaygılar olarak ortaya çıkmıştır. Ancak sağlık çalışanlarında bunları takiben üst sıralarda yer alan iki kaygı “yeterli koruyucu ekipmana ulaşamamak” ve “kendi ölümü halinde aile bireylerinin gelecekları” olarak saptanmıştır. Sağlık çalışanlarında izlenen salgın ilişkili kaygıların görülme sıklıkları Şekil 19’da verilmiştir.

Şekil 19. Sağlık çalışanlarında izlenen salgın ilişkili kaygıların görülme sıklıkları



3.4. Süreç Yönetimi ile İlgili Sonuçlar

Araştırma kapsamında katılımcılara süreç yönetimine ilişkin üç önerme yöneltilmiş ve bu önermeye katılıp katılmama durumları sorulmuştur. Bu önermeler şunlardır:

- Süreçle ilgili kamu otoritelerinin çalışmalarını yeterli ve tatmin edici buluyorum
- COVID-19 ile mücadele konusunda dünyadaki gelişmiş ülkelere göre ülkemi daha iyi görüyorum.
- Salgın sürecinde sağlık çalışanlarına karşı düşüncelerim olumlu yönde değişti
- Salgın sürecinde her şeyi olduğu gibi kabullenebilmeyi öğrendim

Süreç yönetimine ilişkin olumlu cevapların oranları Şekil 20'de verilmiştir.

Şekil 20. Süreç yönetimine ilişkin olumlu cevapların oranları



Tablo 223. “Süreçle ilgili kamu otoritelerinin çalışmalarını yeterli ve tatmin edici buluyorum” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Asla katılmıyorum	767	12.1 %	12.1 %
Büyük oranda katılmıyorum	1198	19.0 %	31.1 %
Kararsızım	1456	23.0 %	54.1 %
Büyük oranda katılıyorum	1971	31.2 %	85.3 %
Tamamen katılıyorum	926	14.7 %	100.0 %

Süreçle ilgili “kamu otoritelerinin çalışmalarını yeterli ve tatmin edici buluyorum” önermesine büyük oranda katılan katılımcıların oranı %31.2 iken, önermeye tamamen katılan katılımcıların oranı ise % 14.7’dir.

Tablo 224. “Süreçle ilgili kamu otoritelerinin çalışmalarını yeterli ve tatmin edici buluyorum” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Asla katılmıyorum	15.1 %	10.9 %	12.1 %
Büyük oranda katılmıyorum	20.3 %	18.4 %	19.0 %
Kararsızım	20.2 %	24.2 %	23.0 %
Büyük oranda katılıyorum	30.8 %	31.4 %	31.2 %
Tamamen katılıyorum	13.6 %	15.1 %	14.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Süreçle ilgili “kamu otoritelerinin çalışmalarını yeterli ve tatmin edici buluyorum” önermesine büyük oranda ya da tamamen katılan erkek katılımcıların toplam oranı %44.4 iken bu toplam oran kadınlarda % 47.5’tir.

Tablo 225. “Süreçle ilgili kamu otoritelerinin çalışmalarını yeterli ve tatmin edici buluyorum” önermesine verilen cevapların yaş gruplarına göre dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Asla katılmıyorum	11.5 %	12.5 %	12.4 %	12.1 %
Büyük oranda katılmıyorum	16.6 %	18.1 %	22.3 %	19.0 %
Kararsızım	26.2 %	21.8 %	21.3 %	23.0 %
Büyük oranda katılıyorum	32.9 %	30.6 %	30.1 %	31.2 %
Tamamen katılıyorum	12.8 %	17.0 %	13.9 %	14.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Süreçle ilgili “kamu otoritelerinin çalışmalarını yeterli ve tatmin edici buluyorum” önermesine büyük oranda ya da tamamen katılan 27-39 yaş grubu katılımcıların toplam oranı %47.6 iken bu toplam oran 39 yaş üstü katılımcılarda % 44’tür.

Tablo 226. “Süreçle ilgili kamu otoritelerinin çalışmalarını yeterli ve tatmin edici buluyorum” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Bölgeler								
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz	Toplam
Asla katılmıyorum	12.2 %	11.2 %	13.9 %	10.5 %	9.6 %	14.7 %	17.5 %	15.6 %	12.1 %
Büyük oranda katılmıyorum	17.5 %	19.2 %	22.0 %	16.2 %	18.8 %	19.5 %	20.2 %	17.5 %	19.0 %
Kararsızım	21.7 %	22.8 %	27.7 %	22.0 %	21.3 %	24.2 %	21.2 %	25.3 %	23.0 %
Büyük oranda katılıyorum	33.6 %	31.3 %	26.6 %	35.1 %	29.2 %	30.4 %	28.4 %	28.6 %	31.2 %
Tamamen katılıyorum	14.9 %	15.5 %	9.7 %	16.2 %	21.3 %	11.2 %	12.7 %	13.0 %	14.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Süreçle ilgili “kamu otoritelerinin çalışmalarını yeterli ve tatmin edici buluyorum” önermesine tamamen katılan katılımcıların oranı Doğu Anadolu Bölgesi’nde %21.3 iken, bu oran Akdeniz Bölgesi’nde %11.2’dir.

Tablo 227. “Süreçle ilgili kamu otoritelerinin çalışmalarını yeterli ve tatmin edici buluyorum” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk Sahibi Olma Durumu				Toplam
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	
Asla katılmıyorum	12.0 %	9.9 %	12.1 %	13.3 %	12.1 %
Büyük oranda katılmıyorum	15.8 %	18.0 %	24.2 %	18.9 %	19.0 %
Kararsızım	15.3 %	22.6 %	20.9 %	24.4 %	23.0 %
Büyük oranda katılıyorum	36.1 %	32.0 %	30.1 %	30.5 %	31.2 %
Tamamen katılıyorum	20.8 %	17.5 %	12.8 %	12.8 %	14.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Süreçle ilgili “kamu otoritelerinin çalışmalarını yeterli ve tatmin edici buluyorum” önermesine tamamen katılan katılımcıların oranı 18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi olan katılımcılarda %20.8 iken, bu oran çocuksuz katılımcılarda %12.8’dir.

Tablo 228. “Süreçle ilgili kamu otoritelerinin çalışmalarını yeterli ve tatmin edici buluyorum” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Düzeyi		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Asla katılmıyorum	11.3 %	12.4 %	12.1 %
Büyük oranda katılmıyorum	17.4 %	19.5 %	19.0 %
Kararsızım	22.5 %	23.2 %	23.0 %
Büyük oranda katılıyorum	30.4 %	31.5 %	31.2 %
Tamamen katılıyorum	18.4 %	13.4 %	14.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Süreçle ilgili “kamu otoritelerinin çalışmalarını yeterli ve tatmin edici buluyorum” önermesine tamamen katılan katılımcıların oranı lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcılarda %18.4 iken, bu oran lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda %13.4’tür.

Tablo 229. “COVID-19 ile mücadele konusunda dünyadaki gelişmiş ülkelere göre ülkemizi daha iyi görüyorum” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Asla katılmıyorum	582	9.2 %	9.2 %
Büyük oranda katılmıyorum	657	10.4 %	19.6 %
Kararsızım	1446	22.9 %	42.5 %
Büyük oranda katılıyorum	1694	26.8 %	69.3 %
Tamamen katılıyorum	1939	30.7 %	100.0 %

Süreçle ilgili “COVID-19 ile mücadele konusunda dünyadaki gelişmiş ülkelere göre ülkemizi daha iyi görüyorum” önermesine büyük oranda katılan katılımcıların oranı %26.8 iken, önermeye tamamen katılan katılımcıların oranı ise %30.7’dir.

Tablo 230. “COVID-19 ile mücadele konusunda dünyadaki gelişmiş ülkelere göre ülkemizi daha iyi görüyorum” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		
	Erkek	Kadın	Toplam
Asla katılmıyorum	12.7 %	7.8 %	9.2 %
Büyük oranda katılmıyorum	12.4 %	9.6 %	10.4 %
Kararsızım	21.3 %	23.5 %	22.9 %
Büyük oranda katılıyorum	24.8 %	27.6 %	26.8 %
Tamamen katılıyorum	28.9 %	31.4 %	30.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Süreçle ilgili “COVID-19 ile mücadele konusunda dünyadaki gelişmiş ülkelere göre ülkemizi daha iyi görüyorum” önermesine büyük oranda ya da tamamen katılan erkek katılımcıların toplam oranı %53.7 iken bu toplam oran kadınlarda %59’dur.

Tablo 231. “COVID-19 ile mücadele konusunda dünyadaki gelişmiş ülkelere göre ülkemi daha iyi görüyorum” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Yaş Grubu			
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	Toplam
Asla katılmıyorum	9.7 %	8.6 %	9.4 %	9.2 %
Büyük oranda katılmıyorum	8.3 %	9.7 %	13.3 %	10.4 %
Kararsızım	23.1 %	22.3 %	23.3 %	22.9 %
Büyük oranda katılıyorum	27.2 %	26.9 %	26.3 %	26.8 %
Tamamen katılıyorum	31.7 %	32.5 %	27.7 %	30.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Süreçle ilgili “COVID-19 ile mücadele konusunda dünyadaki gelişmiş ülkelere göre ülkemi daha iyi görüyorum” önermesine tamamen katılan 27-39 yaş grubu katılımcıların toplam oranı %32.5 iken bu toplam oran 39 yaş üstü katılımcılarda %27.7’dir.

Tablo 232. “COVID-19 ile mücadele konusunda dünyadaki gelişmiş ülkelere göre ülkemi daha iyi görüyorum” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Bölgeler								
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz	Toplam
Asla katılmıyorum	8.5 %	8.6 %	12.7 %	6.3 %	6.7 %	11.4 %	13.0 %	14.3 %	9.2 %
Büyük oranda katılmıyorum	8.7 %	10.2 %	14.3 %	9.7 %	9.2 %	12.8 %	8.2 %	10.4 %	10.4 %
Kararsızım	23.9 %	22.8 %	26.5 %	21.4 %	18.8 %	22.8 %	21.9 %	20.1 %	22.9 %
Büyük oranda katılıyorum	27.4 %	26.4 %	26.6 %	27.8 %	30.4 %	25.9 %	26.0 %	27.9 %	26.8 %
Tamamen katılıyorum	31.5 %	32.0 %	19.9 %	34.8 %	35.0 %	27.1 %	30.8 %	27.3 %	30.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Süreçle ilgili “COVID-19 ile mücadele konusunda dünyadaki gelişmiş ülkelere göre ülkemi daha iyi görüyorum” önermesine tamamen katılan katılımcıların oranı Doğu Anadolu Bölgesi’nde %35 iken, bu oran Akdeniz Bölgesi’nde %27.1’dir.

Tablo 233. “COVID-19 ile mücadele konusunda dünyadaki gelişmiş ülkelere göre ülkemizi daha iyi görüyorum” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk Sahibi Olma Durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Asla katılmıyorum	8.5 %	7.2 %	8.8 %	10.4 %	9.2 %
Büyük oranda katılmıyorum	9.8 %	10.2 %	14.7 %	9.9 %	10.4 %
Kararsızım	13.1 %	21.3 %	24.4 %	24.5 %	22.9 %
Büyük oranda katılıyorum	30.1 %	26.9 %	26.8 %	26.4 %	26.8 %
Tamamen katılıyorum	38.5 %	34.5 %	25.4 %	28.8 %	30.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Süreçle ilgili “COVID-19 ile mücadele konusunda dünyadaki gelişmiş ülkelere göre ülkemizi daha iyi görüyorum” önermesine tamamen katılan katılımcıların oranını 18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi olan katılımcılarda %38.5 iken, bu oran 18 yaş üstü çocuk sahibi katılımcılarda %25.4’dür.

Tablo 234. “COVID-19 ile mücadele konusunda dünyadaki gelişmiş ülkelere göre ülkemizi daha iyi görüyorum” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Düzeyi		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Asla katılmıyorum	8.7 %	9.4 %	9.2 %
Büyük oranda katılmıyorum	9.1 %	10.8 %	10.4 %
Kararsızım	17.7 %	24.6 %	22.9 %
Büyük oranda katılıyorum	24.4 %	27.6 %	26.8 %
Tamamen katılıyorum	40.1 %	27.6 %	30.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Süreçle ilgili “COVID-19 ile mücadele konusunda dünyadaki gelişmiş ülkelere göre ülkemizi daha iyi görüyorum” önermesine tamamen katılan katılımcıların oranı lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcılarda %40.1 iken, bu oran lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda %27.6’dır.

Tablo 235. “Sağlık çalışanlarına karşı düşüncelerim olumlu yönde değişti” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Asla katılmıyorum	222	3.5 %	3.5 %
Büyük oranda katılmıyorum	270	4.3 %	7.8 %
Kararsızım	646	10.2 %	18.0 %
Büyük oranda katılıyorum	2137	33.8 %	51.8 %
Tamamen katılıyorum	3043	48.2 %	100.0 %

Süreçle ilgili “sağlık çalışanlarına karşı düşüncelerim olumlu yönde değişti” önermesine büyük oranda katılan katılımcıların oranı %33.8 iken, önermeye tamamen katılan katılımcıların oranı ise %48.2’dir.

Tablo 236. “Salgın sürecinde sağlık çalışanlarına karşı düşüncelerim olumlu yönde değişti” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		Toplam
	Erkek	Kadın	
Asla katılmıyorum	5.2 %	2.8 %	3.5 %
Büyük oranda katılmıyorum	4.8 %	4.1 %	4.3 %
Kararsızım	12.8 %	9.2 %	10.2 %
Büyük oranda katılıyorum	34.5 %	33.5 %	33.8 %
Tamamen katılıyorum	42.7 %	50.4 %	48.2 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Süreçle ilgili “salgın sürecinde sağlık çalışanlarına karşı düşüncelerim olumlu yönde değişti” önermesine büyük oranda ya da tamamen katılan erkek katılımcıların toplam oranı %77.2 iken bu toplam oran kadınlarda %83.9’dur.

Tablo 237. “Salgın sürecinde sağlık çalışanlarına karşı düşüncelerim daha olumlu hale geldi” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Bölgeler								
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz	Toplam
Asla katılmıyorum	2.9 %	3.4 %	3.5 %	3.0 %	2.5 %	4.1 %	6.2 %	6.5 %	3.5 %
Büyük oranda katılmıyorum	2.9 %	3.9 %	3.9 %	5.4 %	7.1 %	6.0 %	3.8 %	7.8 %	4.3 %
Kararsızım	11.7 %	10.1 %	9.2 %	9.3 %	10.8 %	9.7 %	11.0 %	11.0 %	10.2 %
Büyük oranda katılıyorum	35.2 %	33.4 %	34.2 %	32.9 %	31.7 %	33.7 %	34.6 %	39.0 %	33.8 %
Tamamen katılıyorum	47.3 %	49.2 %	49.2 %	49.4 %	47.9 %	46.4 %	44.5 %	35.7 %	48.2 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Süreçle ilgili “salgın sürecinde sağlık çalışanlarına karşı düşüncelerim daha olumlu hale geldi” önermesine tamamen katılan katılımcıların oranı Karadeniz Bölgesi’nde %49.4 iken, bu oran bölgesini belirtmek istemeyenlerde %35.7’dir.

Tablo 238. “Salgın sürecinde sağlık çalışanlarına karşı düşüncelerim olumlu yönde değişti” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk Sahibi Olma Durumu				Toplam
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	
Asla katılmıyorum	4.1 %	3.8 %	3.8 %	3.2 %	9.2 %
Büyük oranda katılmıyorum	7.1 %	4.3 %	6.2 %	3.6 %	10.4 %
Kararsızım	7.7 %	9.4 %	7.6 %	11.4 %	22.9 %
Büyük oranda katılıyorum	38.5 %	33.6 %	32.0 %	33.8 %	26.8 %
Tamamen katılıyorum	42.6 %	48.9 %	50.4 %	48.0 %	30.7 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Süreçle ilgili “COVID-19 sürecinde sağlık çalışanlarına karşı düşüncelerim olumlu yönde değişti” önermesine tamamen katılan katılımcıların oranı 18 yaş üstü çocuk sahibi olan katılımcılarda %50.4 iken, bu oran 18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi katılımcılarda %42.6’dır.

Tablo 239. “Salgın sürecinde sağlık çalışanlarına karşı düşüncelerim olumlu yönde değişti” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Düzeyi		
	Lise ve altı	Lise üstü	Toplam
Asla katılmıyorum	4.2 %	3.3 %	3.5 %
Büyük oranda katılmıyorum	4.4 %	4.2 %	4.3 %
Kararsızım	7.6 %	11.1 %	10.2 %
Büyük oranda katılıyorum	33.2 %	34.0 %	33.8 %
Tamamen katılıyorum	50.6 %	47.4 %	48.2 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Süreçle ilgili “salgın sürecinde sağlık çalışanlarına karşı düşüncelerim olumlu yönde değişti” önermesine tamamen katılan katılımcıların oranı lise ve altı eğitim düzeyine sahip katılımcılarda %50.6 iken, bu oran lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda %47.4’tür.

3.5. Olgunlaşma ile İlgili Sonuçlar

Araştırma kapsamında katılımcılara psikolojik olgunlaşma ile ilgili önermeler de yöneltilmiş ve salgın sürecinde bu önermeleri ne kadar yaşadıkları katılımcılara sorulmuştur. Katılımcıların her bir önerme için “hiç yaşamadım”, “çok az yaşadım”, “orta düzeyde yaşadım” ya da “büyük ölçüde yaşadım” seçeneklerinden birini tercih etmeleri istenmiştir.

Katılımcılara yöneltilen önermeler şunlardır:

- Salgın sürecinde elimdekilerin kıymetini daha iyi anladım.
- Salgın sürecinde manevi konulara ilgim arttı.
- Salgın sürecinde zorlukları göğüsleyebileceğimi daha iyi anladım.
- Salgın sürecinde her şeyi olduğu gibi kabullenebilmeyi öğrendim.
- Salgın süreci ile birlikte ilişkilerime daha çok emek sarf etmeye başladım.
- Salgın sürecinde yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti.

Her bir önermeyi katılımcıların orta düzeyde ya da büyük ölçüde yaşama sıklıkları Şekil 21’de verilmiştir. Buna göre yaşandığı en sık bildirilen psikolojik olgunlaşma önermesi %74 ile “Salgın sürecinde elimdekilerin kıymetini daha iyi anladım” olmuştur. Bunu %59 ile “yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti” önermesi takip etmiştir.

Şekil 21. Katılımcıların psikolojik olgunlaşma ile ilgili önermeleri orta düzeyde ya da büyük ölçüde yaşama sıklıkları



Katılımcıların psikolojik olgunlaşma ile ilgili önermeleri orta düzeyde ya da büyük ölçüde yaşama sıklıklarının cinsiyete göre dağılımları Şekil 22’de verilmiştir. Buna göre yaşandığı en sık bildirilen psikolojik olgunlaşma önermesi hem kadınlarda (%77) hem de erkeklerde (%66) “Salgın sürecinde elimdekilerin kıymetini daha iyi anladım” olmuştur.

Bunu kadınlarda %61 ve erkeklerde %50 görülme sıklığı ile “yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti” önermesi takip etmiştir. Psikolojik olgun-

laşma ile ilgili tüm maddelerinin görülme sıklıkları kadınlarda erkeklere göre daha yüksek bulunmuştur.

Şekil 22. Katılımcıların psikolojik olgunlaşma ile ilgili önermeleri orta düzeyde ya da büyük ölçüde yaşama sıklıklarının cinsiyete göre dağılımları



Tablo 240. “Salgın sürecinde elimdekilerin kıymetini daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Hiç yaşamadım	758	12.0 %	12.0 %
Çok az yaşadım	860	13.6 %	25.6 %
Orta düzeyde yaşadım	1556	24.6 %	50.2 %
Büyük ölçüde yaşadım	3143	49.8 %	100.0 %

Katılımcıların %49.8’i “Salgın sürecinde elimdekilerin kıymetini daha iyi anladım” önermesine büyük ölçüde yaşadıklarını belirtir şekilde cevap vermişlerdir. Katılımcıların %24.6’sı ise bu önermeyi orta düzeyde yaşadıkları bildiriminde bulunmuşlardır.

Tablo 241. “Salgın sürecinde elimdekilerin kıymetini daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		Toplam
	Erkek	Kadın	
Hiç yaşamadım	17.0 %	10.0 %	12.0 %
Çok az yaşadım	16.2 %	12.6 %	13.6 %
Orta düzeyde yaşadım	27.3 %	23.6 %	24.6 %
Büyük ölçüde yaşadım	39.5 %	53.9 %	49.8 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde elimdekilerin kıymetini daha iyi anladım” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren erkek katılımcıların toplam oranı %39.5 iken bu oran kadınlarda %53.9’dur.

Tablo 242. “Salgın sürecinde elimdekilerin kıymetini daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Düzeyi		Toplam
	Lise ve altı	Lise üstü	
Hiç yaşamadım	11.1 %	12.3 %	12.0 %
Çok az yaşadım	12.4 %	14.0 %	13.6 %
Orta düzeyde yaşadım	21.9 %	25.5 %	24.6 %
Büyük ölçüde yaşadım	54.6 %	48.2 %	49.8 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde elimdekilerin kıymetini daha iyi anladım” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren lise ve altı eğitim düzeyindeki katılımcıların toplam oranı %54.6 iken bu oran lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda %48.2’dir.

Tablo 243. “Salgın sürecinde elimdekilerin kıymetini daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Hiç yaşamadım	8.7 %	10.2 %	17.3 %	12.0 %
Çok az yaşadım	11.0 %	13.6 %	16.2 %	13.6 %
Orta düzeyde yaşadım	24.2 %	24.7 %	25.0 %	24.6 %
Büyük ölçüde yaşadım	56.1 %	51.5 %	41.4 %	49.8 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde elimdekilerin kıymetini daha iyi anladım” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren 27 yaş altı katılımcıların oranı %56.1 iken bu oran 39 yaş üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda %41.4’tür.

Tablo 237. “Salgın sürecinde sağlık çalışanlarına karşı düşüncelerim daha olumlu hale geldi” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Bölgeler								Toplam
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz	
Hiç yaşamadım	11.0 %	12.1 %	12.5 %	10.5 %	13.8 %	13.7 %	11.3 %	12.3 %	12.0 %
Çok az yaşadım	14.5 %	13.9 %	12.0 %	15.5 %	10.0 %	10.6 %	13.7 %	16.9 %	13.6 %
Orta düzeyde yaşadım	25.8 %	24.2 %	27.3 %	24.6 %	23.8 %	23.2 %	25.3 %	22.1 %	24.6 %
Büyük ölçüde yaşadım	48.7 %	49.8 %	48.1 %	49.4 %	52.5 %	52.6 %	49.7 %	48.7 %	49.8 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde elimdekilerin kıymetini daha iyi anladım” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildirenlerin oranı Akdeniz Bölgesi’nde %52.6 bulunmuştur. Bunu %52.5 oran ile Doğu Anadolu Bölgesi izlemiştir.

Tablo 245. “Salgın sürecinde elimdekilerin kıymetini daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk Sahibi Olma Durumu				Toplam
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	
Hiç yaşamadım	15.9 %	11.2 %	20.4 %	10.7 %	12.0 %
Çok az yaşadım	15.3 %	14.6 %	15.9 %	12.6 %	13.6 %
Orta düzeyde yaşadım	23.6 %	23.7 %	25.5 %	24.6 %	26.8 %
Büyük ölçüde yaşadım	45.5 %	50.7 %	40.1 %	51.3 %	49.8 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde elimdekilerin kıymetini daha iyi anladım” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren çocuksuz katılımcıların oranı %51.3 iken bu oran 18 yaş üstü çocuğa sahip katılımcılarda %40.1’dir.

Tablo 246. “Salgın sürecinde yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Hiç yaşamadım	1046	16.6 %	16.6 %
Çok az yaşadım	1568	24.8 %	24.8 %
Orta düzeyde yaşadım	2092	33.1 %	33.1 %
Büyük ölçüde yaşadım	1611	25.5 %	25.5 %

Katılımcıların %25.5’i “Salgın sürecinde yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti” önermesine büyük ölçüde yaşadıklarını belirtir şekilde cevap vermişlerdir. Katılımcıların %33.1’i ise bu önermeyi orta düzeyde yaşadıkları bildiriminde bulunmuşlardır.

Tablo 247. “Salgın sürecinde yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		Toplam
	Erkek	Kadın	
Hiç yaşamadım	21.5 %	14.5 %	16.6 %
Çok az yaşadım	27.8 %	23.6 %	24.8 %
Orta düzeyde yaşadım	31.2 %	33.9 %	33.1 %
Büyük ölçüde yaşadım	19.5 %	27.9 %	25.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren erkek katılımcıların toplam oranı %19.5 iken bu oran kadınlarda %27.9’dur.

Tablo 248. “Salgın sürecinde yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Düzeyi		Toplam
	Lise ve altı	Lise üstü	
Hiç yaşamadım	19.3 %	15.7 %	16.6 %
Çok az yaşadım	23.7 %	25.2 %	24.8 %
Orta düzeyde yaşadım	30.5 %	34.0 %	33.1 %
Büyük ölçüde yaşadım	26.5 %	25.2 %	25.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren lise ve altı eğitim düzeyindeki katılımcıların toplam oranı %26.5 iken, bu oran lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda %25.2’dir.

Tablo 249. “Salgın sürecinde yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Hiç yaşamadım	13.4 %	15.0 %	21.5 %	16.6 %
Çok az yaşadım	21.5 %	25.0 %	27.9 %	24.8 %
Orta düzeyde yaşadım	35.4 %	32.5 %	31.6 %	33.1 %
Büyük ölçüde yaşadım	29.7 %	27.5 %	19.0 %	25.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren 27 yaş altı katılımcıların oranı %29.7 iken bu oran 39 yaş üstü katılımcılarda %19’dur.

Tablo 250. “Salgın sürecinde yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Bölgeler								Toplam
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz	
Hiç yaşamadım	16.6 %	16.5 %	17.8 %	16.5 %	16.7 %	16.1 %	17.8 %	12.3 %	16.6 %
Çok az yaşadım	26.4 %	25.1 %	25.2 %	26.2 %	23.8 %	20.7 %	21.6 %	25.3 %	24.8 %
Orta düzeyde yaşadım	32.0 %	33.1 %	32.8 %	31.5 %	32.1 %	36.2 %	33.6 %	37.7 %	33.1 %
Büyük ölçüde yaşadım	25.0 %	25.3 %	24.2 %	25.8 %	27.5 %	26.9 %	27.1 %	24.7 %	25.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildirenlerin oranı Güneydoğu Anadolu Bölgesi’nde %27.1 bulunmuştur. Bunu %26.9 oran ile Akdeniz Bölgesi izlemiştir.

Tablo 251. “Salgın sürecinde yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk Sahibi Olma Durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Hiç yaşamadım	22.7 %	15.4 %	23.7 %	15.3 %	16.6 %
Çok az yaşadım	28.2 %	23.8 %	30.9 %	24.0 %	24.8 %
Orta düzeyde yaşadım	29.9 %	34.4 %	30.4 %	33.2 %	33.1 %
Büyük ölçüde yaşadım	19.2 %	26.4 %	15.0 %	27.4 %	25.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren çocuksuz katılımcıların oranı %27.4 iken bu oran 18 yaş üstü çocuğa sahip katılımcılarda %15’tir.

Tablo 252. “Salgın süreci ile birlikte ilişkilerime daha çok emek sarf etmeye başladım” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Hiç yaşamadım	1664	26.3 %	26.3 %
Çok az yaşadım	1615	25.6 %	51.9 %
Orta düzeyde yaşadım	1812	28.7 %	80.6 %
Büyük ölçüde yaşadım	1226	19.4 %	100.0 %

Katılımcıların %19.4’ü “Salgın süreci ile birlikte ilişkilerime daha çok emek sarf etmeye başladım” önermesine büyük ölçüde yaşadıklarını belirtir şekilde cevap vermişlerdir. Katılımcıların %28.7’si ise bu önermeyi orta düzeyde yaşadıkları bildiriminde bulunmuşlardır.

Tablo 253. “Salgın süreci ile birlikte ilişkilerime daha çok emek sarf etmeye başladım” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		Toplam
	Erkek	Kadın	
Hiç yaşamadım	32.1 %	24.0 %	26.3 %
Çok az yaşadım	27.0 %	25.0 %	25.6 %
Orta düzeyde yaşadım	26.0 %	29.8 %	28.7 %
Büyük ölçüde yaşadım	14.9 %	21.2 %	19.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın süreci ile birlikte ilişkilerime daha çok emek sarf etmeye başladım” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren erkek katılımcıların toplam oranı %14.9 iken bu oran kadınlarda %21.2’dir.

Tablo 254. “Salgın süreci ile birlikte ilişkilerime daha çok emek sarf etmeye başladım” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Düzeyi		Toplam
	Lise ve altı	Lise üstü	
Hiç yaşamadım	27.1 %	26.1 %	26.3 %
Çok az yaşadım	24.1 %	26.0 %	25.6 %
Orta düzeyde yaşadım	26.7 %	29.3 %	28.7 %
Büyük ölçüde yaşadım	22.2 %	18.5 %	19.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın süreci ile birlikte ilişkilerime daha çok emek sarf etmeye başladım” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren lise ve altı eğitim düzeyindeki katılımcıların toplam oranı %22.2 iken bu oran lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda %18.5’tir.

Tablo 255. “Salgın süreci ile birlikte ilişkilerime daha çok emek sarf etmeye başladım” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Hiç yaşamadım	26.7 %	24.1 %	28.4 %	26.3 %
Çok az yaşadım	25.6 %	25.7 %	25.4 %	25.6 %
Orta düzeyde yaşadım	26.2 %	30.0 %	29.8 %	28.7 %
Büyük ölçüde yaşadım	21.6 %	20.2 %	16.4 %	19.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın süreci ile birlikte ilişkilerime daha çok emek sarf etmeye başladım” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren 27 yaş altı katılımcıların oranı %21.6 iken bu oran 39 yaş üstü katılımcılarda %16.4’tür.

Tablo 256. “Salgın süreci ile birlikte ilişkilerime daha çok emek sarf etmeye başladım” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Bölgeler								Toplam
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz	
Hiç yaşamadım	27.9 %	26.1 %	26.3 %	26.7 %	29.2 %	26.1 %	24.3 %	21.4 %	26.3 %
Çok az yaşadım	28.4 %	24.8 %	25.0 %	26.9 %	23.8 %	23.0 %	27.1 %	30.5 %	25.6 %
Orta düzeyde yaşadım	25.1 %	30.0 %	28.7 %	28.5 %	25.8 %	29.6 %	27.7 %	27.3 %	28.7 %
Büyük ölçüde yaşadım	18.5 %	19.2 %	19.9 %	17.9 %	21.3 %	21.3 %	20.9 %	20.8 %	19.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın süreci ile birlikte ilişkilerime daha çok emek sarf etmeye başladım” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildirenlerin oranı Doğu Anadolu Bölgesi’nde ve Akdeniz Bölgesi’nde %21.3 bulunmuştur. Bunu %20.9 oran ile Güneydoğu Anadolu Bölgesi izlemiştir.

Tablo 257. “Salgın süreciyle birlikte ilişkilerime daha çok emek sarf etmeye başladım” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk Sahibi Olma Durumu				Toplam
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	
Hiç yaşamadım	26.0 %	21.9 %	29.2 %	28.2 %	26.3 %
Çok az yaşadım	24.4 %	25.8 %	25.0 %	25.7 %	25.6 %
Orta düzeyde yaşadım	27.9 %	32.1 %	31.8 %	26.5 %	28.7 %
Büyük ölçüde yaşadım	21.6 %	20.3 %	14.0 %	19.6 %	19.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın süreciyle birlikte ilişkilerime daha çok emek sarf etmeye başladım” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren 18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi katılımcıların oranı %21.6 iken bu oran 18 yaş üstü çocuğa sahip katılımcılarda %14’tür.

Tablo 258. “Salgın sürecinde her şeyi olduğu gibi kabullenebilmeyi öğrendim” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Hiç yaşamadım	1275	20.2 %	20.2 %
Çok az yaşadım	1498	23.7 %	43.9 %
Orta düzeyde yaşadım	1999	31.6 %	75.5 %
Büyük ölçüde yaşadım	1545	24.5 %	100.0 %

Katılımcıların %24.5’i “Salgın sürecinde her şeyi olduğu gibi kabullenebilmeyi öğrendim” önermesine büyük ölçüde yaşadıklarını belirtir şekilde cevap vermişlerdir. Katılımcıların %31.6’sı ise bu önermeyi orta düzeyde yaşadıkları bildiriminde bulunmuşlardır.

Tablo 259. “Salgın sürecinde her şeyi olduğu gibi kabullenebilmeyi öğrendim” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		Toplam
	Erkek	Kadın	
Hiç yaşamadım	26.4 %	17.7 %	20.2 %
Çok az yaşadım	25.5 %	23.0 %	23.7 %
Orta düzeyde yaşadım	29.5 %	32.5 %	31.6 %
Büyük ölçüde yaşadım	18.6 %	26.9 %	24.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde ilişkilerime her şeyi olduğu gibi kabullenmeyi öğrendim” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren erkek katılımcıların toplam oranı %18.6 iken bu oran kadınlarda %26.9’dur.

Tablo 260. “Salgın sürecinde her şeyi olduğu gibi kabullenebilmeyi öğrendim” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Düzeyi		Toplam
	Lise ve altı	Lise üstü	
Hiç yaşamadım	20.2 %	20.2 %	20.2 %
Çok az yaşadım	21.9 %	24.3 %	23.7 %
Orta düzeyde yaşadım	30.2 %	32.1 %	31.6 %
Büyük ölçüde yaşadım	27.7 %	23.4 %	24.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde her şeyi olduğu gibi kabullenebilmeyi öğrendim” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren lise ve altı eğitim düzeyindeki katılımcıların toplam oranı %27.7 iken bu oran lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda %23.4’tür.

Tablo 261. “Salgın sürecinde her şeyi olduğu gibi kabullenebilmeyi öğrendim” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Hiç yaşamadım	19.9 %	18.0 %	22.8 %	20.2 %
Çok az yaşadım	22.0 %	25.1 %	23.8 %	23.7 %
Orta düzeyde yaşadım	32.2 %	32.4 %	30.2 %	31.6 %
Büyük ölçüde yaşadım	25.8 %	24.5 %	23.1 %	24.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde her şeyi olduğu gibi kabullenebilmeyi öğrendim” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren 27 yaş altı katılımcıların oranı %25.8 iken bu oran 39 yaş üstü katılımcılarda %23.1’dir.

Tablo 262. “Salgın sürecinde her şeyi olduğu gibi kabullenebilmeyi öğrendim” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Bölgeler								Toplam
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz	
Hiç yaşamadım	19.8 %	20.2 %	21.9 %	20.0 %	20.4 %	20.5 %	18.8 %	17.5 %	20.2 %
Çok az yaşadım	25.7 %	22.5 %	22.2 %	27.6 %	23.3 %	23.8 %	24.0 %	28.6 %	23.7 %
Orta düzeyde yaşadım	30.6 %	32.8 %	30.3 %	29.0 %	33.8 %	32.9 %	27.4 %	28.6 %	31.6 %
Büyük ölçüde yaşadım	23.9 %	24.5 %	25.6 %	23.4 %	22.5 %	22.8 %	29.8 %	25.3 %	24.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde her şeyi olduğu gibi kabullenebilmeyi öğrendim” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildirenlerin oranı Güneydoğu Anadolu Bölgesi’nde %29.8 bulunmuştur. Bunu %25.6 oran ile Ege Bölgesi izlemiştir.

Tablo 263. “Salgın sürecinde her şeyi olduğu gibi kabullenebilmeyi öğrendim” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk Sahibi Olma Durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Hiç yaşamadım	21.6 %	17.4 %	22.6 %	21.1 %	20.2 %
Çok az yaşadım	24.9 %	24.5 %	22.1 %	23.4 %	23.7 %
Orta düzeyde yaşadım	27.1 %	33.0 %	30.4 %	31.6 %	31.6 %
Büyük ölçüde yaşadım	26.3 %	25.1 %	24.9 %	23.8 %	24.5 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde her şeyi olduğu gibi kabullenebilmeyi öğrendim” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren 18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi katılımcıların oranı %26.3 iken bu oran çocuksuz katılımcılarda %23.8’tir.

Tablo 264. “Salgın sürecinde zorlukları göğüsleyebileceğimi daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Hiç yaşamadım	1264	20.0 %	20.0 %
Çok az yaşadım	1515	24.0 %	44.0 %
Orta düzeyde yaşadım	2061	32.6 %	76.6 %
Büyük ölçüde yaşadım	1477	23.4 %	100.0 %

Katılımcıların %23.4’ü “Salgın sürecinde zorlukları göğüsleyebileceğimi daha iyi anladım” önermesine büyük ölçüde yaşadıklarını belirtir şekilde cevap vermişlerdir. Katılımcıların %32.6’sı ise bu önermeyi orta düzeyde yaşadıkları bildiriminde bulunmuşlardır.

Tablo 265. “Salgın sürecinde zorlukları göğüsleyebileceğimi daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		Toplam
	Erkek	Kadın	
Hiç yaşamadım	25.0 %	18.0 %	20.0 %
Çok az yaşadım	26.5 %	23.0 %	24.0 %
Orta düzeyde yaşadım	29.5 %	33.9 %	32.6 %
Büyük ölçüde yaşadım	19.0 %	25.2 %	23.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde zorlukları göğüsleyebileceğimi daha iyi anladım” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren erkek katılımcıların toplam oranı %19 iken bu oran kadınlarda %25.2’dir.

Tablo 266. “Salgın sürecinde zorlukları göğüsleyebileceğimi daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Düzeyi		Toplam
	Lise ve altı	Lise üstü	
Hiç yaşamadım	19.8 %	20.1 %	20.0 %
Çok az yaşadım	22.6 %	24.4 %	24.0 %
Orta düzeyde yaşadım	30.2 %	33.4 %	32.6 %
Büyük ölçüde yaşadım	27.4 %	22.1 %	23.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde zorlukları göğüsleyebileceğimi daha iyi anladım” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren lise ve altı eğitim düzeyindeki katılımcıların toplam oranı %27.4 iken bu oran lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda %22.1’dir.

Tablo 267. “Salgın sürecinde zorlukları göğüsleyebileceğimi daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Hiç yaşamadım	18.8 %	17.7 %	23.9 %	20.0 %
Çok az yaşadım	24.2 %	24.0 %	23.7 %	24.0 %
Orta düzeyde yaşadım	31.0 %	34.4 %	32.3 %	32.6 %
Büyük ölçüde yaşadım	26.1 %	23.9 %	20.1 %	23.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde zorlukları göğüsleyebileceğimi daha iyi anladım” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren 27 yaş altı katılımcıların oranı %26.1 iken bu oran 39 yaş üstü katılımcılarda %20.1’dir.

Tablo 268. “Salgın sürecinde zorlukları göğüsleyebileceğimi daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Bölgeler								Toplam
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz	
Hiç yaşamadım	20.5 %	20.0 %	20.5 %	19.0 %	17.9 %	21.9 %	19.5 %	17.5 %	20.0 %
Çok az yaşadım	26.4 %	22.9 %	22.2 %	26.9 %	27.9 %	23.0 %	22.9 %	26.0 %	24.0 %
Orta düzeyde yaşadım	29.9 %	34.4 %	33.7 %	30.6 %	28.7 %	31.3 %	30.1 %	31.8 %	32.6 %
Büyük ölçüde yaşadım	23.2 %	22.7 %	23.6 %	23.6 %	25.4 %	23.8 %	27.4 %	24.7 %	23.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde zorlukları göğüsleyebileceğimi daha iyi anladım” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildirenlerin oranı Güneydoğu Anadolu Bölgesi’nde %27.4 bulunmuştur. Bunu %25.4 oran ile Doğu Anadolu Bölgesi izlemiştir.

Tablo 269. “Salgın sürecinde zorlukları göğüsleyebileceğimi daha iyi anladım” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk Sahibi Olma Durumu				Toplam
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	
Hiç yaşamadım	25.5 %	16.3 %	24.5 %	20.6 %	20.0 %
Çok az yaşadım	21.6 %	24.2 %	22.6 %	24.3 %	24.0 %
Orta düzeyde yaşadım	28.5 %	35.5 %	30.6 %	31.9 %	32.6 %
Büyük ölçüde yaşadım	24.4 %	23.9 %	22.3 %	23.2 %	23.4 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde zorlukları göğüsleyebileceğimi daha iyi anladım” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren 18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi katılımcıların oranı %24.4 iken bu oran 18 yaş üstü çocuk sahibi katılımcılarda %22.3’tür

Tablo 270. “Salgın sürecinde manevi konulara ilgim arttı” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Sayı	%	Toplam %
Hiç yaşamadım	1805	28.6 %	28.6 %
Çok az yaşadım	1430	22.6 %	51.2 %
Orta düzeyde yaşadım	1626	25.7 %	77.0 %
Büyük ölçüde yaşadım	1456	23.0 %	100.0 %

Katılımcıların %23’ü “Salgın sürecinde manevi konulara ilgim arttı” önermesine büyük ölçüde yaşadıklarını belirtir şekilde cevap vermişlerdir. Katılımcıların %25.7’si ise bu önermeyi orta düzeyde yaşadıkları bildiriminde bulunmuşlardır.

Tablo 271. “Salgın sürecinde manevi konulara ilgin arttı” önermesine verilen cevapların cinsiyete göre dağılımı

	Cinsiyet		Toplam
	Erkek	Kadın	
Hiç yaşamadım	37.9 %	24.8 %	28.6 %
Çok az yaşadım	24.4 %	21.9 %	22.6 %
Orta düzeyde yaşadım	22.2 %	27.2 %	25.7 %
Büyük ölçüde yaşadım	15.5 %	26.1 %	23.0 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde manevi konulara ilgin arttı” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren erkek katılımcıların toplam oranı %15.5 iken bu oran kadınlarda %26.1’dir.

Tablo 272. “Salgın sürecinde manevi konulara ilgin arttı” önermesine verilen cevapların eğitim durumuna göre dağılımı

	Eğitim Düzeyi		Toplam
	Lise ve altı	Lise üstü	
Hiç yaşamadım	23.5 %	30.2 %	28.6 %
Çok az yaşadım	19.5 %	23.7 %	22.6 %
Orta düzeyde yaşadım	26.8 %	25.4 %	25.7 %
Büyük ölçüde yaşadım	30.1 %	20.7 %	23.0 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde manevi konulara ilgin arttı” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren lise ve altı eğitim düzeyindeki katılımcıların toplam oranı %30.1 iken bu oran lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda %20.7’dir.

Tablo 273. “Salgın sürecinde manevi konulara ilgin arttı” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Yaş Grubu			Toplam
	27 yaş altı	27-39 yaş	39 yaş üstü	
Hiç yaşamadım	21.9 %	24.8 %	39.5 %	28.6 %
Çok az yaşadım	22.9 %	23.4 %	21.5 %	22.6 %
Orta düzeyde yaşadım	27.6 %	27.4 %	22.0 %	25.7 %
Büyük ölçüde yaşadım	27.6 %	24.4 %	17.0 %	23.0 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde manevi konulara ilgin arttı” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren 27 yaş altı katılımcıların oranı %27.6 iken bu oran 39 yaş üstü katılımcılarda %17’dir.

Tablo 274. “Salgın sürecinde manevi konulara ilgin arttı” önermesine verilen cevapların dağılımı

	Bölgeler								Toplam
	İç Anadolu	Marmara	Ege	Karadeniz	Doğu Anadolu	Akdeniz	Güneydoğu Anadolu	Belirsiz	
Hiç yaşamadım	28.4 %	28.5 %	35.4 %	26.4 %	23.3 %	29.8 %	25.3 %	24.7 %	28.6 %
Çok az yaşadım	22.7 %	23.1 %	21.5 %	23.9 %	24.6 %	21.3 %	16.4 %	24.7 %	22.6 %
Orta düzeyde yaşadım	25.8 %	25.2 %	23.8 %	31.3 %	20.8 %	25.5 %	29.1 %	25.3 %	25.7 %
Büyük ölçüde yaşadım	23.1 %	23.2 %	19.2 %	18.5 %	31.3 %	23.4 %	29.1 %	25.3 %	23.0 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde manevi konulara ilgin arttı” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildirenlerin oranı Doğu Anadolu Bölgesi’nde %31.3 bulunmuştur. Bunu %29.1 oran ile Güneydoğu Anadolu Bölgesi izlemiştir.

Tablo 275. “Salgın sürecinde manevi konulara ilgim arttı” önermesine verilen cevapların çocuk sahibi olma durumuna göre dağılımı

	Çocuk Sahibi Olma Durumu				
	18 yaş altı ve üstü çocuk sahibi	18 yaş altı çocuk sahibi	18 yaş üstü çocuk sahibi	Çocuksuz	Toplam
Hiç yaşamadım	29.3 %	25.8 %	42.8 %	27.6 %	28.6 %
Çok az yaşadım	22.5 %	22.4 %	20.2 %	23.2 %	22.6 %
Orta düzeyde yaşadım	24.9 %	27.0 %	20.7 %	26.0 %	25.7 %
Büyük ölçüde yaşadım	23.3 %	24.8 %	16.2 %	23.2 %	23.0 %
Toplam	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %

“Salgın sürecinde manevi konulara ilgim arttı” önermesini büyük ölçüde yaşadığını bildiren 18 yaş altı çocuk sahibi katılımcıların oranı %24.8 iken bu oran 18 yaş üstü çocuk sahibi katılımcılarda %16.2’dir.

4. SONUÇ

Bu çalışma 17-25 Nisan 2020 tarihleri arasında Türkiye genelinde çevrimiçi bir araştırma olarak planlanmıştır.

Araştırmaya 18-97 yaş arasında 6318 kişi katılmıştır. Katılımcıların %71' i kadındır. Yedi coğrafi bölgeden katılım olmakla birlikte katılımcıların %49'u Marmara Bölgesi'nde yaşamaktadır. Katılımcıların yüzde 59'u büyükşehir ya da metropollerde yaşadığını bildirmiştir.

Örneklemdaki evli ve bekârların oranı yaklaşık olarak aynıdır. Katılımcıların %56'sı çocuksuz %75'i lisans ya da lisansüstü eğitime sahip olduğunu belirtmiştir. Örnekleme öğrenciler %22 akademisyenler ya da öğretmenler %14, sağlık çalışanları %14 oranda bulunmaktadır.

COVID-19: Korkular, Kaygılar, Olgunlaşma araştırması dört kapsamda verilerin elde edilmesini planlamıştır.

1. COVID-19 salgınıyla ilgili yaşamı etkileyecek düzeydeki korkular
2. COVID-19 salgın sürecinde içinde bulunulan sürece ve geleceğe yönelik kaygılar
3. COVID-19 salgın sürecinin bilimsel, tıbbi ve kamusal yönetimi ile ilgili algılar
4. COVID-19 salgın sürecinde psikolojik olgunlaşma

Araştırmada COVID-19 ile ilişkili korkularda hem kadınlarda hem erkeklerde en sık rastlanan madde COVID-19 ile ilgili haberleri ve sosyal medyayı izlerken endişe duyma halidir. Bu korkuyu kadınlar %57, erkekler %37 oranda bildirmişlerdir.

COVID-19'dan çok korktuğunu belirtenlerin sıklığının en yüksek olduğu bölge %50 ile Doğu Anadolu Bölgesi'dir. Karadeniz Bölgesi'ndeki katılımcıların %15'i ise hiç korkmadığını bildirerek en az korku tarif eden bölge olmuştur.

Örneklemin %38.2 si korona virüs nedeniyle hayatını kaybetmekten çok

korktuğunu, 11.4'ü korona virüs kapmakta endişeli olduğu için uykularının kaçtığını %15'i ne zaman korona virüse yakalanmak hakkında düşünse kalp çarpıntısı yaşadığını, %46.8'i koronavirüs hakkında düşünmekten rahatsız olduğunu belirtmiştir.

Korona virüsten çok korktuğunu bildirenler lise ve altı eğitim düzeyi katılımcılarda %35.2 iken lise üstü eğitim düzeyine sahip katılımcılarda %47.1'dir. Ayrıca çok korkanların oranı çocuk sahibi olmayanlarda %43.8 iken 18 yaş altı çocuk sahibi olanlarda %47.8'dir. COVID-19 testi pozitif olan, COVID-19 nedeniyle hastanede yatan ya da COVID-19 nedeniyle vefat eden bir birey tanıyanlarda koronavirüsten çok korktuğunu bildirme sıklığı daha fazladır.

Araştırmada salgın ya da sonrası süreç ile ilgili olası kaygılar incelendiğinde sürecin belirsizliğine dair kaygıların %49.6 sıklıkta izlendiği saptanmıştır.

Ceza infaz yasası değişikliğinin olası sonuçları (%45.6), sosyal ilişkilerden uzak kalmak (%40.9) kendi ölümü halinde aile bireylerinin gelecekleri (%35.3), yeterli sağlık hizmeti alamama endişesi (%31.3), koruyucu ekipmana ulaşamama endişesi (%31.1), ekonomik sorunlar yaşama kaygısı (%30.8), kendisinin ya da çocuğunun eğitiminin aksaması kaygısı (%28.4), karantina nedeniyle evden dilediği zaman çıkamamak (%27.8) ve aile bireylerinin ruhsal durumları (%27.6) en sık görülen kaygılardır.

Ekonomik sorunlar yaşamak, işsiz kalmak, sigara madde alkol gibi kimyasal bağımlılıkları sürdürmemek, kumar gibi davranışsal bağımlılıkları sürdürmemek, ibadetlerini istediği gibi yapamamak erkeklerde kadınlara kıyasla daha sık izlenen kaygılardır.

Evden çıkamamak evde sürekli bir arada olma sonucunda aile bireyleri ile gerilim yaşamak kıtlık yaşanması yemek yemeyi kontrol edemeyip kilo almak, sosyal ilişkilerden uzak kalmak, artan ev işleri nedeniyle tükenmişlik yaşamak ise kadınlarda daha sık izlenen bazı kaygılardır.

Karantina nedeniyle evden çıkamamak 27 yaş altı katılımcılarda %38.1 sıklıkla kaygı yaratırken bu oran 39 yaş üstü katılımcılarda %18.4'tür. Evde sürekli bir arada olma sonucunda aile bireyleri ile gerilim yaşamak 27 yaş altı katılımcılarda %24.5 sıklıkta kaygı yaratırken bu oran 39 yaş üstünde %8'dir.

Artan ev işleri nedeniyle tükenmişlik yaşamamanın oldukça fazla kaygı yarattığını bildirme oranı 18 yaş üstü çocuk sahibi katılımcılarda %9 iken bu oran 18 yaş altı çocuğu olanlarda %18.9'dur.

Araştırmada sağlık çalışanlarının verileri ayda 1 grup olarak da analiz edilmiştir. Genel gruptan farklı olarak sağlık çalışanlarında en sık rastlanan kaygı %55 ile sağlık çalışanlarına yönelik şiddet olmuştur. Sürecin belirsizliği, ceza infaz yasası değişikliğinin olası sonuçları, genel toplum ile sağlık çalışanları arasında önemli bir farklılık göstermemektedir. Ancak yeterli koruyucu ekipmana ulaşamamak (%44) ve kendi ölümü halinde aile bireylerinin gelecekleri (%43) sağlık çalışanlarında genel topluma kıyasla daha sık izlenen kaygılar olarak belirlemiştir.

Araştırma kapsamında katılımcılara süreci algılama ve süreç yönetimine ilişkin sorular da yöneltilmiştir. Katılımcıların çok büyük bir kısmı (%82) COVID-19 sürecinde sağlık çalışanlarına yönelik düşüncelerinin olumlu yönde geliştiğini bildirmişlerdir. Katılımcıların %58'i COVID-19 ile tıbbi mücadele konusunda ülkemizi dünyadaki gelişmiş ülkelere göre daha başarılı gördüğünü belirtmiştir.

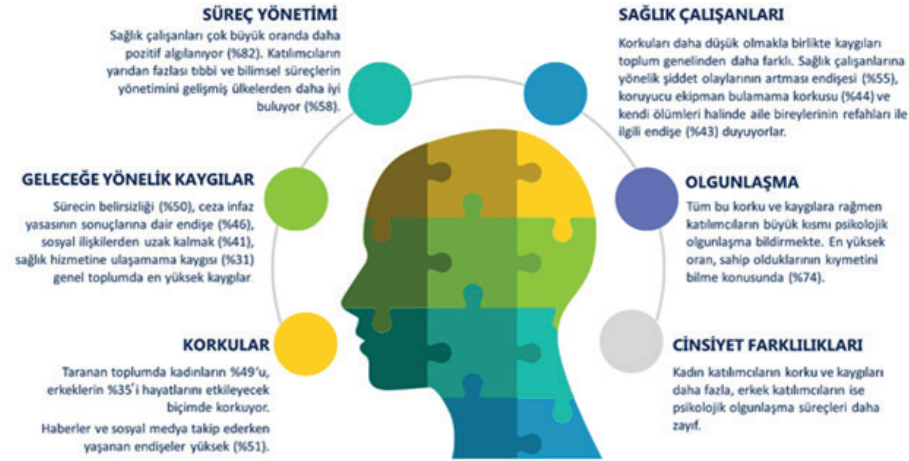
%23 katılımcı çekimser kalırken %19.6 katılımcı ise bu önermeye katılmadığını belirtmiştir.

Süreç ile ilgili kamu otoritelerinin çalışmalarını yeterli ve tatmin edici bulan katılımcıların oranı % 46 iken %23 katılımcı çekimser kalmıştır. %31.1 katılımcı ise çalışmaları yeterli ve tatmin edici bulmadığını belirtmiştir.

Araştırma kapsamında katılımcılara psikolojik olgunlaşma ile ilgili önermeler de yöneltilmiş ve salgın sürecinde bu önermeleri ne kadar yaşadıkları katılımcılara sorulmuştur. Yaşandığı en sık bildirilen psikolojik olgunlaşma önermesi %74 ile “Salgın sürecinde elimdekilerin kıymetini daha iyi anladım” olmuştur. Bunu %59 ile “Yaşamda önem verdiğim şeylerin öncelik sırası değişti” önermesi takip etmiştir. Tüm olgunlaşma maddeleri kadınlarda erkeklere kıyasla daha sık izlenmiştir.

Araştırma sonuçları Şekil 23’te özetlenmiştir.

Şekil 23. Araştırma sonuçları



SONSÖZ

Sonuçları incelediğimizde toplumda %50'nin üzerinde güçlü bir kaygı korku ve gelecek endişesi dikkati çekiyor. Süreç algıları açısından kamuya, bilim kurullarına, sağlık çalışanlarına yönelik algı oldukça olumlu. "Sağlık çalışanlarına karşı görüşüm olumlu yönde değişti" diyen yaklaşım %85'lerde, bu durum sağlıkta şiddeti azaltma ön bulgusu olarak değerlendirilebilir. Ayrıca sağlık çalışanlarının Covid-19 hastalığından korkunun değil, daha çok sağlıkta şiddetten korkmalarının yüksek çıkması da oldukça anlamlıdır.

Psikolojik olgunlaşma soruları olan; "Sahip olduğum şeylerin kıymetini daha çok anlamaya başladım, yaşanan süreci kabullenebiliyorum, önem ve önceliklerim değişti, manevi değerlere ilgim arttı, hayatın zorluklarına karşı kendimi daha güçlü hissediyorum, ilişkilerime daha çok zaman ayırıyorum" gibi sorulara cevapların %77'ye varan olumlu yönde yüksek çıkması krizin kazanıma dönüşebileceği mesajını vermektedir. Böylece beklenen, boşanma, anksiyete pandemisi, uyku bozuklukları, depresyon, PTSD gibi ruhsal hastalıklarda artış fazla olmayacağını öngörebiliriz.

COVID-19 pandemisi bize ne öğretti?

Araştırmanın sonuçlarını gördük, ruhsal sorunlarda ciddi bir artış var. Küresel ve sosyal barış tehlikede. Bir taraftan tehlike hissi varken diğer taraftan ümitsizliğe düşmezsek ve doğru seçimlerde bulunursak bu süreçten kazanımla çıkmak ta mümkün. İnsanlık ciddi bir psikolojik olgunlaşma sürecine girmek zorunda.

Zihinsel dönüşüm olmadan başarı ve mutluluk dengelenemez.

Birey olarak özgürlüğümüzün sınırlarını öğrenmemiz gerektiğini fark ettik. Pandemiye doğru anlamlandırırızsa korku ve kaygımız azalabilecek bunu

gördük. Yeryüzünde büyükenerek dolaşmaya o kadar da hakkımız yokmuş, doğaya saygısızlık yapıyormuşuz. Özgürüz ama topluma ve doğaya karşı da sorumluluğumuz varmış. Bencilik ve çıkarıcılık anlayışının sonuçta kendimize de zarar vereceğini görmek gerekiyormuş. Hayat haz peşinde koşmak değil erdemli bir anlam peşinde koşmakla daha güzel ve dünya daha yaşanılır olurmuş. Psikolojik sağlamlığımızın ilk maddesi, zorluklara dayanma becerisi geliştirmek ve arzu ve dürtülerimizden özgür olmayı başarabilmek imiş. Dünyayı değiştirmeye kendimizde başlamanız gerekiyor ve küçük şeylerden mutlu olmayı öğrenmek önemliymiş.

Hijyen, temizlik, mesafe, maske tamam ama yakın ilişki ve yaşantılarımıza da yatırım yapmak gerekiyormuş.

Sosyal izolasyon değil sosyal iş birliği, sosyal mesafe değil fiziksel mesafe

Bizi bekleyen sosyal tehlike kendimize ve çevreye yabancılaşma, korkularda artma, güven de azalma, düşmanlık duygularının artması, yalnızlaşma ve mutsuzlaşma. Toplum olarak hızlı yaşantı, sosyal hareketlilik, ekonomik hareketlik, eğlence endüstrisinin nesnesi olmak bilinçsizlikmiş. Bunu görmeliyiz. 21. Yüzyıl becerileri olan, yenilikçilik, girişimcilik, eleştirel ve bağımsız düşünme, takım çalışmasını öğrenmek zorundayız, “sosyal izolasyon değil sosyal iş birliği, sosyal mesafe değil fiziksel mesafe” sosyal normlarımız olmalıdır.

Yaşam felsefesi değişmeli mi? Ya sosyal şizofreni ya da küresel barış

Lenin “Bazen bir hafta 10 yıl, bazen 10 yıl bir haftadır” demekte çok haklıydı. ABD’de gelir adaletsizliği, ırkçılıkla birleşti, bu bütün dünya için geçerli bir tehdittir. Çünkü insanlık uyandı, ücretli köle olmak istemiyor. Fildişi kuleler zengin ve güçlülere koruyamaz, gençlerin, özgürlük, eşitlik, adalet, güvenli yaşam gibi haklı taleplerini engellemek mümkün değildir.

Yeni Modernizm: Yatırımlar bilim ve teknolojiye ve de dijital platformlara yapılmalı

Devletler yönetenler önceliklerini değiştirmeli. Modernizmi betonlaşma olarak algıladık, kültürümüzü değiştirerek modernleşeceğimiz görüşü tarihi bir yanılgı mı? Kültür denildiğinde somut kültür anlaşıldı, tarihi eserleri inşayla yetindik. Hâlbuki insan biyo-psiko-sosyo-spritüel varlıktır. Nörobilim deneyleri, “İnsan düşünen varlıktır, düşünüyorum o halde varım” diyen Deskartes’in tezini değiştirdi, “İnsan beyni inanç organıdır, yeni doğru inanıyorum o halde varım” oldu. Artık yatırımlar taşla toprağa değil bilim ve dijital platformlara yapılmalıdır. “Veri her şeydir” tezi, “Her şey veridir dönüştü. En büyük güç para, silah değil ‘Big Data’ yani büyük veri oldu.

Hiç ölmeyecek gibi yaşamak mümkün değil. Sokrates’e soruyorlar “Neden ölümden korkmuyorsun?” cevabı anlamlı “Her gününü hayatının son günü gibi yaşayan neden ölümden korksun ki?” Çünkü o, yaşamın amacının erdemli yaşamak olduğuna ve ruhun sonsuzluğuna inanıyordu. Bu “Yüksek Hikmet”tir. Kapitalist ahlâk erdemli yaşamayı küçümsedi, yaşamın amacını hedonizm yani zevkçiliğe indirgedi. Zengin ve güçlü olmayı ilk sıraya koydu. Bir krize ezberimiz

bozuldu. Pandemi zengin, fakir, güçlü, ünlü olmayı ayırt etmedi. “Hayatın anlamı zevk peşinde koşmak değil anlam peşinde koşmak” dedi. Tolstoy’un vurguladığı gibi “ölümün değiştiremeyeceği bir anlam” peşinde koşmak sekülerizm yani ölüm korkusu ve dünyacılık yarısını tedavi edebilecekti.

İnsanlık uyandı

Açların açlığına, zayıfların ağlamasına, dezavantajlı insanların mutsuzluğuna empati yapamayan insan mutlu olmaz. Bir evde ağlayan bir kişi varsa rahat yaşayabilmek nasıl mümkün değilse toplum olarak sosyal empati ile hareket etme zorunluluğumuzu görmeliyiz. “Başkası açlıktan ölse bana ne!” diyen bencillik, “Sen çalış ben yerim” diyen vahşi kapitalizmin rant ekonomisi küresel ahlak olmamalıdır. Yoksa servet düşmanlığı yükselerek sosyal patlamalar kaçınılmazdır. İnsanlık uyandı. Yüksek duvarlar arasında zengin yaşayan feodalizme dönüş mümkün değil. Gelir eşitsizliği ve sosyal sonuçları “En büyük yumuşak güç adalet” olduğunu gösteriyor. Küresel adalet olmadan küresel barış, erdemli yaşam ve insan hakları olmadan bireysel ve sosyal barış beklemeyelim.

Prof. Dr. Nevzat Tarhan

KAYNAKÇA

- Brooks S.K., Webster R.K., Smith L.E., Woodland L., Wessely S., Greenberg N. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *Lancet*. 2020;395:912–920.
- Callaway ,E. Time to use the p-word? Coronavirus enter dangerous new phase. *Nature* 2020; 579(277): 12.
- Chan, AO: Huak, CY: pedagogical impact of the 2003 severe Acute Respiratory Syndrome Outbreak on Health care workers in a medium size regional general hospital in singapore. *Occup Med. (Lond.)*: 2004; 54(3)196-6. PMID: 15133143
- Evren, C., Evren, B., Dalbudak, E., Topcu, M., & Kutlu, N. (2020). Measuring anxiety related to COVID-19: A Turkish validation study of the Coronavirus Anxiety Scale. *Death Studies*, 1–7.
- Gouliou, P., Mantas, C., Dimitroula, D., Mantis, D., Hyphantis, T. General hospital staff worries, perceived sufficiency of information and associated psychological distress during the A/H1N1 influenza pandemic. *BMC Infect. Dis.* 2010; 10: 322.
- Guo X., Meng Z., Huang G., Fan J., Zhou W., Ling W., Jiang J., Long J., Su L. Meta-analysis of the prevalence of anxiety disorders in mainland China from 2000 to 2015. *Sci. Rep.* 2016;6:28033.
- Guo, Y.R., Cao, Q.D., Hong, Z.S., Tan, Y.Y., et al. The origin, transmission and clinical therapies on coronavirus disease 2019 (COVID-19) outbreak – an update on the status. *Military Med Res* 2020; 7.1:1-10.
- Haktanir, A., Seki, T., & Dilmaç, B. (2020). Adaptation and evaluation of Turkish version of the fear of COVID-19 Scale. *Death Studies*, 1–9.
- Hawryluck L., Gold W.L., Robinson S., Pogorski S., Galea S., Styra R. SARS control and psychological effects of quarantine, Toronto, Canada. *Emerg Infect Dis.* 2004;10:1206–1212.
- <https://www.saglik.gov.tr/TR,64383/koronavirus-alacagimiz-tedbirlerden-guclu-degidir.html> Erişim Tarihi: Ağustos 17, 2020
- <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/> Erişim Tarihi: Ağustos 17, 2020

- Huremovic, D.: Psychiatry of Pandemics, A Mental Health Response to Infection Outbreak. North Shore University Hospital Manhasset, NY US 2019
- Kağan, M., Güleç, M., Boysan, M. ve Çavuş, H. (2012). Hierarchical factor structure of the Turkish version of the Posttraumatic Growth Inventory in a normal population. *TAF Preventive Medicine Bulletin*, 11(5), 617-624.
- Kluge H.N.P. Statement – physical and mental health key to resilience during COVID-19 pandemic. <http://www.euro.who.int/en/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19/statements/statement-physical-and-mental-health-key-to-resilience-during-covid-19-pandemic>. Erişim Tarihi: Ağustos 17, 2020
- Leigh-Hunt N., Bagguley D., Bash K., Turner V., Turnbull S., Valtorta N., Caan W. An overview of systematic reviews on the public health consequences of social isolation and loneliness. *Public Health*. 2017;152:157–171.
- Lrang.T: Handbook of COVID - 19, Prevention and Treatment Zhejiang University, Med Fac. 2020
- Ofrid, D.: The Emotional Epidemiology of H1N1 influenza vaccination. *NN.Engl. S.N* 2009;361(27): 2594-5
- Pulla P. Covid-19: India imposes lockdown for 21 days and cases rise. *BMJ*. 2020;368:1251.
- Remuzzi, A., Remuzzi, G. COVID-19 and Italy: what next? *Lancet* 2020; 395(10231):1225-1228.
- Robertson E., Hershenfield K., Grace S.L., Stewart D.E. The psychosocial effects of being quarantined following exposure to SARS: a qualitative study of Toronto health care workers. *Can J Psychiatr*. 2004;49:403–407.
- Rubin G.J., Wessely S. The psychological effects of quarantining a city. *BMJ*. 2020;368:313.
- Smith G.D., Ng F., Ho Cheung Li W. COVID-19: Emerging compassion, courage and resilience in the face of misinformation and adversity. *J. Clin. Nurs*. 2020;29:1425–1428.
- Tarhan, N.: Toplum Psikolojisi; Toplumsal Empatiden, Sosyal Şizofreniye, 202 Timaş Yay.
- Tarhan, N: Küresel Salgın Sonrası İnsan İlişkileri, Yeni Dünya Yeni Doğrular. Şeker M.: Küresel Salgının Anatomisi: İnsan ve Toplumun Geleceği. TUBA Yayınları 2020
- Taş, C., Güneş, İ.: Corona krizine nasıl etkili yanıt verilir? ÜÜ, yay. el broşürü
- Taylor, S. The Psychology of Pandemics: Preparing for the Next Global Outbreak of Infectious Disease. Cambridge Scholars Publishing; Newcastle upon Tyne, UK: 2019.
- Thombs B.D., Bonardi O., Rice D.B., Boruff J.T., Azar M., He C., Markham S., Sun Y., Wu Y., Krishnan A. Curating evidence on mental health during COVID-19: A living systematic review. *J. Psychosom. Res*. 2020
- Ünüböl, H., & Hızlı Sayar, G. (2019). Psychological factors associated with smoking and quitting: addiction map of Turkey study. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 15, 1971–1982.
- Ünüböl, H., & Hızlı Sayar, G. (2020) Substance use and its risk factors in Turkey: a nationally representative sample study, *Journal of Ethnicity in Substance Abuse*, DOI: 10.1080/15332640.2020.1781731
- Ünüböl, H., & Hızlı Sayar, G. (2020). Türkiyede Hostilitenin Sosyodemografik Özelliklere Göre İncelenmesi. *İslam Medeniyeti Dergi-si*, 1(45), 18–34.
- Ünüböl, H., Koç, A. Ş., Sayar, G. H., Stavropoulos, V., Kircaburun, K., & Griffiths, M. D. (2020). Measurement, profiles, prevalence, and psychological risk factors of problematic gaming among the Turkish community: a large-scale national study. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 1-21.
- Weiss D.S., Marmar C.R., Metzler T.J., Ronfeldt H.M. Predicting symptomatic distress in emergency services personnel. *J. Consult. Clin. Psychol*. 1995;63:361–368.
- Yoo, J.H. The fight against the 2019-nCoV outbreak: an arduous march has just begun. *J Korean Med Sci*. 2020; 35(4):56.



OSKUDAR
ÜNİVERSİTESİ
YAYINLARI - 28



Bu kitap çevreci kağıtla hazırlanmıştır.



9 786059 596329