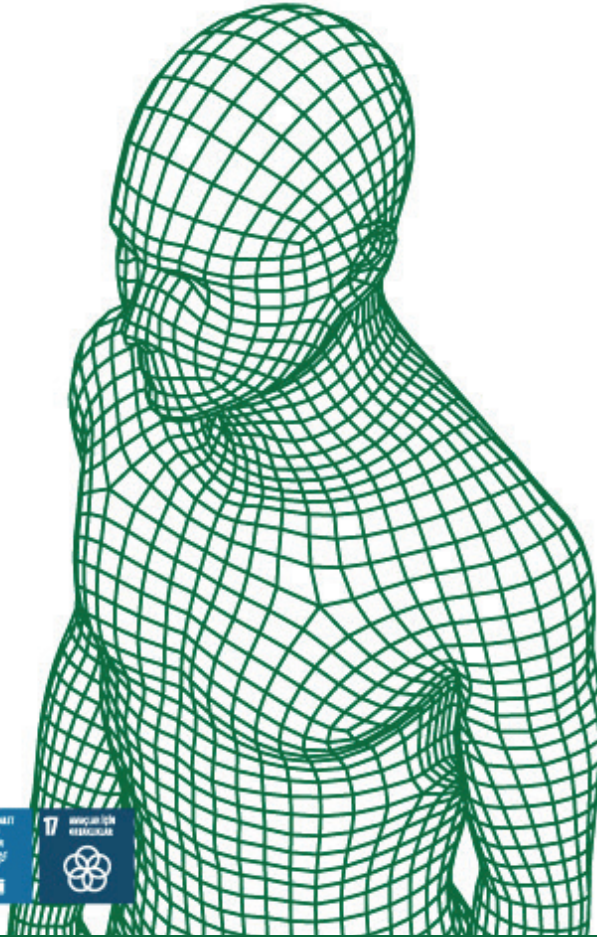


6 MAYIS 2026

I. ULUSLARARASI KATILIMLI
TIP ÖĞRENCİLERİ

PROJE VE İNOVASYON KONGRESİ

BİLDİRİ ÖZETLERİ KİTABI



ÜSKÜDAR
ÜNİVERSİTESİ
YAYINLARI-129



**ÜSKÜDAR
ÜNİVERSİTESİ
YAYINLARI**

ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ YAYINLARI - 129
**1. ULUSLARARASI KATILIMLI ÜSKÜDAR TIP ÖĞRENCİLERİ
PROJE VE İNOVASYON KONGRESİ (ÜTOPIK'26) BİLDİRİ ÖZETLERİ KİTABI**

Editör

Dr. Öğr. Üyesi Burcu TÜRKGENÇ

Kapak ve Grafik Tasarım

Esra ULUTAŞ

ISBN

978-625-91976-6-1

Yayıncılık Sertifika No

69591

Baskı Tarihi

2026

Baskı Sayısı

1. Baskı

İletişim Bilgileri

www.uskudar.edu.tr – yayin@uskudar.edu.tr

Tel: 0216 400 22 22 / Faks: 0216 4741256

Altunizade Mah. Üniversite Sk. No: 14

Pk: 34662 Üsküdar / İstanbul / Türkiye

Copyright © 2026

Fikir ve Sanat Eserleri Yasası gereğince bu eserin yayın hakkı anlaşmalı olarak T.C. Üsküdar Üniversitesi'ne aittir. Her hakkı saklıdır. Kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir. Bu kitabın hiçbir kısmı yayıncısının yazılı izni olmaksızın elektronik veya mekanik, fotokopi, kayıt ya da herhangi bir bilgi saklama, erişim sistemi ile çoğaltılamaz, dağıtılamaz ve satışa sunulamaz.

Bu kitap Uluslararası Katılımlı Üsküdar Tıp Öğrencileri Proje ve İnovasyon Kongresi (ÜTOPIK'26) bildiri özetlerinden derlenmiş olup metinlerde yer alan her tür görüş ve düşüncenin sorumluluğu bildirinin yazarına aittir.

1. ULUSLARARASI KATILIMLI
ÜSKÜDAR TIP ÖĞRENCİLERİ

PROJE VE
İNOVASYON
KONGRESİ
(ÜTOPIK'26)

BİLDİRİ ÖZETLERİ KİTABI

Editör

Dr. Öğr. Üyesi Burcu TÜRKGENÇ

6 MAYIS 2026

İçindekiler / Contents

DAVET MEKTUBU	9
KURULLAR.....	10
TEMA ve ANA KONULAR.....	12
BİLİMSEL PROGRAM.....	13
BİLDİRİ ÖZETLERİ	17
A. SÖZEL BİLDİRİLER (S01-S12)	17
S01: ATİPİK MEZENTER İSKEMİ.....	18
Nur Selin Uste, Rana Miray Baklan, Eylül Sude Aksakalli, Elif Mete, Kübra Ozaydin, Sara Negizade	
S02: ABDOMİNAL HİSTEREKTOMİ İLE TEDAVİ EDİLEN UTERİN LEİOMYOM OLGUSU	20
Sarchin Hassanpour	
S03: ÜST SOLUNUM YOLU ENFEKSİYONU ÖN TANISIYLA İZLENEN BİR VAKADA MİYOKARDİT TANISI	22
Batuhan Emre Karaçam, Burak Abdullah Özkılınç, Ömer Furkan Üstün, Yusuf Emir Söylemez	
S04: WHEN REFLEX EPILEPSY MIMICS PSYCHIATRIC ILLNESS: A CASE TRIGGERED BY RELIGIOUS STIMULI.....	24
Alina Yıldırım, Bayan Rayan, Mariam Al-Dannan, Farida Taha, Sultan Tarlacı	
S05: PARÇALANMIŞ SAĞLIK VERİLERİNDEN BÜTÜNCÜL TANI ÇIKARIMI: MULTİ AJAN TABANLI KLİNİK ENTEGRASYON SİSTEMİ	26
İlknur Nebioğlu, Yasin Samet Çorlu, Salih Demirözü, Enes Talha Koçyiğit	

S06: MİKROBİYOTA–BEYİN EKSENİ: DEPRESYON VE ANKSİYETE ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ 28

Beyza Sarıkaya, Öznur Zafer, İremso Erdoğan, Nil Ceren Altıntaş, Zeynep İrem Atmaca, Neslişah Sultan Bayram

S07: ASSOCIATION BETWEEN THE BRIP1 LOSS-OF-FUNCTION VARIANT AND UVEAL MELANOMA: A CASE REPORT 30

Zeynep Yorgancigil, Burcu Turkgenc, Sezin Canbek

S08: FIRST STEP IN SCIENTIFIC RESEARCH: WRITING A REVIEW ARTICLE AND AN AI-BASED APPROACH 32

Mahnoush Khalilian

S09: VOICES IN THE SILENCE: A CASE OF AUDITORY CHARLES BONNET SYNDROME 34

Nahla Alasar, Bushra Ghanim, Amina Asmar, Rawan Alsammari, Rana Alsvay, Sultan Tarlacı

S10: BİR GÜLÜŞE DEĞER: KAHRAMANMARAŞ/ ELBİSTAN PROJESİ..... 36

Fatıma Hafızoğlu, Mutahhara Çolak, Şeymanur Akçay, Feyza Söğüt, Ahmet Mecit Çaylı, Gamzenur İpekdağ, Rümeyza Yılmaz, Aysun Özge Ekti, Ayşenur Kalaycı, Ramazan Talha Özyayın, Ahmet Sadık Öğüt, Elif Kışioğlu, Muhammet Hudayberenov, Merve Nur Kaygusuz, Ceren Küçüköz, Ahmet Demircan, Seda Gülbiçim, Eda Ceren Şimşek, Ayşegül Şekli, Şeker Köse, Melike Nur Bakırcı, Safiye Daş Bozdemir, Sümeyye Saroğlu, Abdullah Dide Şentürk

S11: BİRLİK ÇEMBERİ ÇOCUKLAR İÇİN AKRAN İLİŞKİLERİ VE GÜVEN KÜLTÜRÜ PROGRAMI 38

Ahmet Sâdik Öğüt, Sümeyye Saroğlu, Deniz Renkveren

S12: HATAY PROJESİ YERYÜZÜ MECLİSİ..... 40

Feyza Söğüt, Ahmet Mecit Çaylı

B. POSTER BİLDİRİLER (P01-P20)42

P01: SARS-COV-2 ENFEKSİYONUNUN NÖRODEJENERATİF SÜREÇLER ÜZERİNDEKİ ETKİSİ: ALZHEIMER BENZERİ SİNYAL İLETİM BOZUKLUKLARININ ANALİZİ..... 43

Bora Efe Gülçin, Ahmet Serhat Ergün, Mehmet Efe Tekiz, Muhammed Taha Çelikal, İrem Abay.

P02: LÖSEMİ HASTALARINDA KANSER KÖK HÜCRE TEDAVİSİ..... 45

Hasan Uysal, Merve Nur Kaygusuz, Seda Gülbiçim, Ahat Cansu, Veysel Tek, Ahmet Emre Hasbek

P03: DİYABET VE OKSİDATİF STRES İLİŞKİSİ..... 47

Yalçın Kerem Doğan, Saime Begüm Tatar, Yalçın Akkaş, Helin Azra Erdoğan, Efecan Öztamur

P04: NOISE-INDUCED HEARING LOSS: A SYSTEMATIC REVIEW	49
Kerem Cetin, Zeynep Gurz, Helin Demirer, Tuana Can	
P05: PRESSURE ULCER PREVENTION IN ELDERLY SURGICAL PATIENTS: AN EVIDENCE-BASED REVIEW OF POSTOPERATIVE CARE STRATEGIES	51
Mohammed Nuredin Abdi, Muhammed Turhan İzgi, Tuna Çilek, Ahmet Sâdık Öğüt, Zekeriya Çağıl	
P06: AI-POWERED DETECTION OF CEREBROVASCULAR ACCIDENTS	53
Sande Alhasan, Yaqeen Shati, Hafsa Foudhaily, Bantuşen Şevval İfşaat	
P07: KRONİK ANALJEZİK KULLANIMI ENDOJEN AĞRI KONTROL SİSTEMLERİNİ BASKILAR MI? LİTERATÜRÜN GÖZDEN GEÇİRİLMESİ	55
Muhammet Hudaýberenov, Bagul Gapbarova, Bahtyyar Gapbarov	
P08: KREATİNİN İNSAN VÜCUDUNA ETKİLERİ	57
Tarık Sönmez, İlkur Yaşar, Hüseyin Arif Şahin, Emirhan Ararat	
P09: IN VITRO FERTİLİZASYON SONRASI GELİŞEN YÜKSEK RİSKLİ ÇOĞUL GEBELİĞE YAKLAŞIM: BEŞİZ GEBELİK VE SELEKTİF FETAL REDÜKSİYON VAKA SUNUMU	59
Zeynep Rüveyda Güven, Irmak Sekizkardeş, Yağmur Çıllu, Bahar Kılıçkiran, Selin Nazlı Topal, Zeynep Özdemir	
P10: SAVAŞIN PSİKOLOJİK İZLERİ: ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE ANKSİYETE VE POSTTRAVMATİK STRES	61
Malak Heib, Aya Abohatera, Muhammed Cud Elnabhan, Mohamad Nour Hasan	
P11: GENÇ BİR ERKEK HASTADA BEKLENMEDİK AKUT MİYOKARD İNFARKTÜSÜ: BİR VAKA SUNUMU	63
Yousef Alisoltangajin, Kesra Bornaun	
P12: VINCENT VAN GOGH VE PSİKİYATRİ: TIP TARİHİ VE ETİK AÇISINDAN BİR İNCELEME	65
Hazal Alkapar, Elif Saka, Yalçın Kerem Doğan	
P13: TACROLİMUS VE NANOİMMÜNOMODULATOR KOMBİNASYONUNUN OTOGREFT SAĞKALIMI VE İMMÜN YANIT ÜZERİNE ETKİLERİNİN DENEYSEL OLARAK İNCELENMESİ	67
Nehir Yurdakul, Ayça Ünal, Ecmel Erva Avşar, Hüseyin Taha Atılgan	
P14: TIPTA YAPAY ZEKA KULLANIMI	68
Zeynep Öztürk, Erdenay Güven, Neslişah Şahintürk, Efe Arslan, Anthony Patrice Emmanuel Pindy, Ahmet Koçyiğit, Ufuk Yılmaz	
P15: ANTİBİYOTİK DİRENCİ	70
Selim Berke Mutlu, Ecehan Kuytak, Mehmet Selim Aydın, Kardelen Tosun, Ali Kerem Ergün, Aslı Orhan	

P16: DISSOSİYATİF KİMLİK BOZUKLUĞU 72
Esra Uzun

**P17: EVALUATION OF THE NECESSITY OF CT SCAN REQUESTS IN A
HOSPITAL, 2026 74**
Hasti Anani Sarab, Zahra Mazandarani

**P18: PARKİNSON HASTALIĞININ TARİHSEL SÜRECİ VE JAMES PARKINSON:
BİR HEKİMİN GÖZÜNDEN KLİNİK KEŞİF 76**
Beyza Yaman, Enes Burak Kırılmaz, İnci Yılmaz

**P19: ERASMUS BEYOND BORDERS: A CROSS-CULTURAL MEDICAL
EDUCATION EXPERIENCE 78**
Juanita Mapini

**P20: STUDENT DEVELOPMENT THROUGH INTERNATIONAL MOBILITY: AN
ERASMUS+ EXPERIENCE IN ISTANBUL 80**
Khrystyna Martyniak

DAVET MEKTUBU

Değerli Katılımcılarımız,

6 Mayıs 2026 tarihinde Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi ev sahipliğinde düzenlenecek olan **1. Uluslararası Katılımlı Tıp Öğrencileri Proje ve İnovasyon Kongresi**'ne hoş geldiniz. Bilimsel üretimin ve yenilikçi düşüncenin buluşma noktası olan bu kongre; akademisyenler ile tıp fakültesi öğrencilerini aynı çatı altında bir araya getirerek, ilham verici bir öğrenme ve paylaşım ortamı sunmayı amaçlamaktadır. Alanında yetkin akademisyenlerin güncel araştırmalarını paylaşacağı oturumların ardından, geleceğin hekimleri olan öğrenciler kendi projelerini sunarak bilimsel sürecin aktif bir parçası olacaktır. Amacımız; öğrencilerin araştırma yapma, proje geliştirme ve bilimsel düşünme becerilerini desteklemek, aynı zamanda onları geleceğin sağlık sistemine yön verecek donanımlı bireyler olarak yetiştirmeye katkı sağlamaktır. Yenilikçi fikirlerin görünürlük kazandığı, ilham veren çalışmaların paylaşıldığı bu platformun, katılımcılar için ufuk açıcı bir deneyim sunacağına inanıyoruz. Bilimsel üretimin ve inovasyonun merkezinde yer alan bu kongrenin, tüm katılımcılar için verimli, ilham verici ve etkileşim dolu geçmesini diliyoruz; sizleri bu değerli deneyimin bir parçası olmaya davet ediyoruz.

Saygılarımızla,

Prof. Dr. Haydar Sur
Kongre Başkanı
Tıp Fakültesi Dekanı

Begüm Şener
Kongre Başkanı (Öğrenci)
Tıp Fakültesi 3. Sınıf Öğrencisi

KONGRE KURULLARI

KONGRE ONURSAL BAŞKANI

Prof. Dr. Nevzat TARHAN (*Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü*)

KONGRE BAŞKANLARI

Prof. Dr. Haydar Sur (*Akademik*)

Begüm Şener (*Öğrenci*)

KONGRE BAŞKAN YARDIMCILARI

Dr. Öğr. Üyesi Burcu Türkgenç (*Akademik*)

Kevser Tokul & Elahe Parham (*Öğrenci*)

KONGRE KOORDİNATÖRLERİ

Araş. Gör. Kübra Kayıkçı

Araş. Gör. Mukaddes Üçkarış

KONGRE DÜZENLEME KURULU (AKADEMİK)

Prof. Dr. Hikmet Koçak (*Üsküdar Üniversitesi*)

Prof. Dr. Haydar Sur (*Üsküdar Üniversitesi*)

Prof. Dr. Mehmet Aydın (*Üsküdar Üniversitesi*)

Prof. Dr. İbrahim Öztekin (*Üsküdar Üniversitesi*)

Prof. Dr. Tayfun Uzbay (*Üsküdar Üniversitesi*)

Prof. Dr. Aptullah Haholu (*Üsküdar Üniversitesi*)

Prof. Dr. Murat Kalemoğlu (*Üsküdar Üniversitesi*)

Prof. Dr. M. Yakup Tuna (*Üsküdar Üniversitesi*)

Prof. Dr. Tuğrul Tansuğ (*Üsküdar Üniversitesi*)

Prof. Dr. Nafiz Koçak (*Üsküdar Üniversitesi*)

Doç. Dr. Yeşim Özdemir (*Üsküdar Üniversitesi*)

Dr. Öğr. Üyesi Burcu Türkgenç (*Üsküdar Üniversitesi*)

Dr. Öğr. Üyesi Seda Nur Akyol (*Üsküdar Üniversitesi*)

Dr. Öğr. Üyesi İmran Göker (*Üsküdar Üniversitesi*)

Uzm. Dr. Sezin Canbek (*Sağlık Bilimleri Üniversitesi*)

Araş. Gör. Kübra Kayıkçı (*Üsküdar Üniversitesi*)

Araş. Gör. Mukaddes Üçkarış (*Üsküdar Üniversitesi*)

Lab. Uzm. Tayfun Gözler (*Üsküdar Üniversitesi*)

Fak. Sek. Zeynal Abidin Kocadağ (*Üsküdar Üniversitesi*)

Yazı İşleri ve Arşiv Uzmanı Aylin Sümen (*Üsküdar Üniversitesi*)

Nuray Akyüz (*Yazı İşleri ve Arşiv Asistanı*)

KONGRE BİLİM KURULU

Prof. Dr. Nevzat Tarhan (*Üsküdar Üniversitesi*)

Prof. Dr. Haydar Sur (*Üsküdar Üniversitesi*)

Prof. Dr. Mehmet Aydın (*Üsküdar Üniversitesi*)

Prof. Dr. İbrahim Öztekin (*Üsküdar Üniversitesi*)

Prof. Dr. Murat Kalemoğlu (*Üsküdar Üniversitesi*)

Prof. Dr. Aptullah Haholu (*Üsküdar Üniversitesi*)

Prof. Dr. Tuğrul Tansuğ (*Üsküdar Üniversitesi*)

Prof. Dr. Nafiz Koçak (*Üsküdar Üniversitesi*)

Doç. Dr. Yeşim Özdemir (*Üsküdar Üniversitesi*)

Dr. Öğr. Üyesi Burcu Türkgenç (*Üsküdar Üniversitesi*)

Dr. Öğr. Üyesi Seda Nur Akyol (*Üsküdar Üniversitesi*)

Dr. Öğr. Üyesi İmran Göker (*Üsküdar Üniversitesi*)

Uzm. Dr. Sezin Canbek (*Sağlık Bilimleri Üniversitesi*)

Araş. Gör. Kübra Kayıkçı (*Üsküdar Üniversitesi*)

Araş. Gör. Mukaddes Üçkarış (*Üsküdar Üniversitesi*)

KONGRE DÜZENLEME KURULU (ÖĞRENCİ)

Oturum ve Atölye Ekibi:

Elahe Parham (Sorumlu)
Damla Sönmez
Elçin Gören
Selenay Civil
Hayrunnisa Söylemez
Nazlıcan Açan
Burcu Dila Kavuncu
Sena Çukur

PR ve Sosyal Medya Ekibi:

Ramazan Talha Özyayın (Sorumlu)
Eylül Erik
Yusuf Alpay
Hande Güçlü
Melek Falah Abdalmajeed
Eda Ceren Şimşek

Yemek Ekibi:

Nur Su Arslan (Sorumlu)
Azra Baydaş
Mehmet Ulaş Baysal
Begüm Gazioğlu
Zeynep Özçelik

Mali Komite ve Sponsorluk Ekibi:

Sıla Saylan (Sorumlu)
Betül Safi
Ahmet Emre Aydın
Elif Pak
Berfin Ünaydın

KONGRE SEKRETERYASI

Zeynal Abidin Kocadağ (Fakülte Sekreteri)
Aylin Sümen (Yazı İşleri ve Arşiv Uzmanı)
Nuray Akyüz (Yazı İşleri ve Arşiv Asistanı)

TEMA VE ANA KONULAR

Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi'nce düzenlenen 1. Uluslararası Katılımlı Tıp Öğrencileri Proje ve İnovasyon Kongresi kapsamında kongre teması 'Tıbbın Geleceği: Bilim, Teknoloji ve Toplumsal Etki' olarak belirlenmiştir.

Kongre konuları ise 3 ana başlık altında toplanmıştır:

- Temel ve Klinik Bilimlerde Proje ve İnovasyonun Önemi
- Sağlıkta Teknoloji ve Yapay Zekâ
- Küresel Sağlık, Tıpta Sosyal Sorumluluk

BİLİMSEL PROGRAM AKIŞI
1.ULUSLARARASI KATILIMLI ÜSKÜDAR TIP ÖĞRENCİLERİ PROJE VE
İNOVASYON KONGRESİ (ÜTOPIK)

6 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA
İbn-i Sina Oditoryumu, Giriş Kat, Üsküdar Üniversitesi NP Sağlık Yerleşkesi,
Ümraniye, İstanbul

09:30-10:30	Kayıt ve Karşılama
10:30-11.10	Açılış ve Protokol Konuşmaları
	Kongre Başkanı Öğrenci: Begüm Şener Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi 3.Sınıf Öğrencisi
	Kongre Başkan Vekili: Prof. Dr. Mehmet Aydın Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı / Tıp Fakültesi / Temel Tıp Bilimleri Bölümü Fizyoloji Anabilim Dalı
	Prof. Dr. Tayfun Uzbay Üsküdar Üniversitesi Rektör Danışmanı / Tıp Fakültesi / Dahili Tıp Bilimleri Bölümü Başkanı- Tıbbi Farmakoloji Anabilim Dalı Başkanı / NPFUAM Müdürü/AR-GE ve Yenilik Politikaları Koordinatörü
	Prof. Dr. Hikmet KOÇAK Üsküdar Üniversitesi Rektör Yardımcısı / Tıp Fakültesi / Kalp ve Damar Cerrahisi Anabilim Dalı Başkanı
	Prof. Dr. Nevzat TARHAN Üsküdar Üniversitesi Kurucu ve Yönetim Üst Kurulu Başkanı /Kurucu Rektör / Tıp Fakültesi / Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı / İTBF- Psikoloji / Klinik Psikoloji Anabilim Dalı Başkanı
11:10-13.10 – OTURUM 1 Temel ve Klinik Bilimlerde Proje ve İnovasyonun Önemi	
Oturum Başkanları: Prof. Dr. Mehmet Yakup Tuna & Begüm Şener <i>Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi Temel Tıp Bilimleri Bölüm Başkanı & Üsküdar</i> <i>Üniversitesi Tıp Fakültesi 3.Sınıf Öğrencisi</i>	
11:10-11:25	Op. Dr. Ercan Cihandide- “Cerrahi Teknikten Markalaşmaya: Bir Plastik Cerrahin İnovasyon Yolculuğu” Yuniq Clinic, Estetik Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı
11:25-11:40	Doç. Dr. Müge Ensari Özay- “ARGEYEP Tanıtımı, Tübitak ve TÜSEB Projeleri” Üsküdar Üniversitesi SBF / İş Sağlığı ve Güvenliği Bölüm Başkan Yardımcısı / AR-GE ve Yenilik Politikaları Direktörü
11:40-12:00	Dr. Öğr. Üyesi Cihan Taştan- “Proje Serüvenim ve Uzay Biyolojisi Uygulamaları” Üsküdar Üniversitesi MDBF / Moleküler Biyoloji ve Genetik (Türkçe) / TRGENMER Müdürü

12:00-12:30	Doç. Dr. Yavuz Dizdar-“Tıbbın Geleceği” İstanbul Üniversitesi Onkoloji Enstitüsü Radyasyon Onkolojisi Uzmanı
12:30-12:50	Prof. Dr. Bingür Sönmez-“Yapay Zekâ, Dijital Sağlık ve Genetik” Fulya Kardiyoloji, Kardiyovasküler Cerrahi Uzmanı
12.50-13.18	Sözlü Sunumlar (Hakemli) – Oturum I
Oturum Başkanları: Prof. Dr. Aptullah Haholu & Arş. Gör. Kübra Kayıkcı & Kevser Tokul Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Patoloji Anabilim Dalı & Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Biyokimya Anabilim Dalı & Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi 3.Sınıf Öğrencisi	
12.50-12.57	Uste N.S., Baklan R.M., Aksakallı E.S., Mete E., Ozaydın K., Negizade S. S01- Vaka Sunumu- “Atipik Mezenter İskemi”
12.57-13.04	Hassanpour S. S02- Vaka Sunumu- “Abdominal Histerektomi ile Tedavi Edilen Dev Uterin Leiomyom Olgusu”
13:04-13:11	Karaçam B.E., Özkılınç B.A., Üstün Ö.F., Söylemez Y.E. S03- Case Report- “Üst Solunum Yolu Enfeksiyonu Ön Tanısıyla İzlenen Bir Vakada Miyokardit Tanısı”
13:11-13:18	Yıldırım A., Rayan B., Al-Dannan M., Taha F., Tarlacı S. S04- Case Report- “When Reflex Epilepsy Mimics Psychiatric Illness: A Case Triggered by Religious Stimuli”
13.18-14.10 Öğle Arası (Yemek verilecektir.)	
14.10-16.15 – OTURUM 2	
Sağlıkta Teknoloji ve Yapay Zekâ	
Oturum Başkanları: Uzm. Dr. Sezin Canbek & Elahe Parham Sağlık Bilimleri Üniversitesi Ümraniye Araştırma ve Eğitim Hastanesi Tıbbi Genetik Bölümü & Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi 3.Sınıf Öğrencisi	
14.10-14.30	Prof. Dr. İbrahim Öztekin- “Dünden Bugüne Türk Tıbbı” Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Patoloji Anabilim Dalı Başkanı
14.30-14.50	Doç. Dr. Yeşim Özdemir- “Bilim Kurgu mu Gerçek mi? Hastalıktan Tedavi Üretmek” NP İstanbul Beyin Hastanesi, Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Genetik Anabilim Dalı / YE Cell & Gene Therapy Clinic
14.50-15:10	Dr. Sinan Aysen- “Yapay Zekâ (AI) Longevity” Cellavia Klinik, Medikal Estetik Hekimi
15.10-15:25	Prof. Dr. Kerem Canbora- “Eklem Protez Cerrahisinde Güncel Yaklaşımlar ve Teknoloji (VR- AI ve Robot)” Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi Cerrahi Bilimler Bölümü Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı Başkanı

15.25-15:45	Prof. Dr. Murat Kalemoglu- “Cerrahi Operasyon ve Cihazlarda Yenilikler” Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi Cerrahi Bilimler Bölümü Genel Cerrahi Anabilim Dalı Başkanı
15.45-16.15 Sözlü Sunumlar (Hakemli) – Oturum II	
Oturum Başkanları: Prof. Dr. Tuğrul Tansuğ & Arş. Gör. Mukaddes Üçkarış & Ramazan Talha Özaydın Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi Cerrahi Bilimler Bölümü Genel Cerrahi Anabilim Dalı & Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi Anatomi Anabilim Dalı & Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi 3.Sınıf Öğrencisi	
15.45-15.52	Nebioğlu İ., Çorlu Y.S., Demiröz S., Koçyiğit E.T. S05- Derleme- “Parçalanmış Sağlık Verilerinden Bütüncül Tanı Çıkarımı: Multi Ajan Tabanlı Klinik Entegrasyon Sistemi”
15:52-15:59	Sarıkaya B., Zafer Ö., Erdoğan İ., Altıntaş N.C., Atmaca Z.İ., Bayram N.S. S06- Derleme- “Mikrobiyota–Beyin Eksen: Depresyon ve Anksiyete Üzerindeki Etkileri”
15.59-16.06	Yorgancigil Z., Turkgenç B., Canbek S. S07- Case report- “Association Between the BRIP1 Loss-of-Function Variant and Uveal Melanoma: A Case Report”
16:06-16:15	Khalilian M. S08- Review- “First Step In Scientific Research: Writing A Review Article And An Ai-Based Approach”
16.15 - 16:25 Kahve Molası	
16.15 - 17:15	Poster Ziyaretleri (Bilimsel Hakem Heyeti Eşliğinde)
16.25-18:10 – OTURUM 3 Küresel Sağlık, Tıpta Sosyal Sorumluluk	
Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Burcu Türkgenç & Nur Su Arslan Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Biyoloji Anabilim Dalı & Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi 3.Sınıf Öğrencisi	
16.25-16:45	Prof. Dr. Engin Acioğlu- “İyi Hekim” Ataşehir Memorial Hastanesi Kulak Burun Boğaz Hastalıkları (KBB) Uzmanı
16:45-17:05	Ost. Fzt. Suat Dülger- “Sağlıklı Yaş Almada Epigenetik Faktörler: Modern Yaşamın Zarar Verici Etkilerine Karşı Bir Aş; İnsan Evrimine Meydan Okuyan Zorlukları Kullanmak” Aktif Sağlıklı Yaşam Merkezi, Fizyoterapist ve Biyorejeneratif Terapi Uzmanı
17:05-17:20	Asst. Dr. Ömer Kılıç, Öğr. Gör. Aykut Çağlı- “Aydınlık Gelecekler İçin Göz Sağlığı Projesi” Ataşehir Memorial Hastanesi Göz Hastalıkları & İstanbul Bilgi Üniversitesi, Optisyen

17.20-18.10 Sözlü Sunumlar (Hakemli) – Oturum III	
Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Seda Nur Akyol & Sıla Saylan <i>Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi Histoloji ve Embriyoloji Anabilim Dalı & Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi 3.Sınıf Öğrencisi</i>	
17:20-17:27	Alasar N., Ghanim B., Asmar A., Alsammari R., Alsvay R., Tarlacı S. S09- Case Report- Voices in the Silence: A case of Auditory Charles Bonnet Syndrome
17:27-17:37	Hafızoğlu F., Çolak M., Akçay Ş., Söğüt F., Çaylı A.M., İpekdağ G., Yılmaz R., Ekti A.Ö., Kalaycı A., Özyayın R.T., Öğüt A.S., Kışioğlu E., Hudaýberenov M., Kaygusuz M.N., Küçüköz C., Demircan A., Gülbıçım S., Şimşek E.C., Şekli A., Köse Ş., Bakırıcı M.N., Bozdemir S.D., Saroğlu S., Şentürk A.D. S10- Sosyal Sorumluluk Projesi- “Bir Gülüşe Değer: Kahramanmaraş/ Elbistan Projesi”
17:37-17:47	Öğüt A.S., Saroğlu S., Renkveren D. S11- Sosyal Sorumluluk Projesi- “Birlik Çemberi Çocuklar için Akran İlişkileri ve Güven Kültürü Programı”
17:47-17:57	Söğüt F., Çaylı A.M. S12- Sosyal Sorumluluk Projesi- “Hatay Projesi Yeryüzü Meclisi”
18.00-18.10 Kahoot	
18.10-18.30 KAPANIŞ VE ÖDÜL TÖRENİ	

BİLDİRİ ÖZETLERİ

A. SÖZEL BİLDİRİLER (S01-S12)

ATİPİK MEZENTER İSKEMİ

Nur Selin USTE^{1*}, Rana Miray BAKLAN¹, Eylül Sude AKSAKALLI¹,
Elif METE¹, Kübra OZAYDIN¹, Sara NEGİZADE¹

ÖZET

Giriş ve Amaç: Akut mezenterik iskemi, erken tanı konulamadığında yüksek mortaliteye yol açan ve non-spesifik semptomlar nedeniyle sıklıkla geciken bir klinik tablodur. Bu olgu sunumunda, başlangıçta gastroenterit ile karışan ve gecikmiş tanı sonucu fatal seyreden atipik bir mezenterik iskemi vakasının sunulması amaçlanmıştır.

Yöntem: Acil servise başvuran 68 yaşındaki kadın hastanın klinik, laboratuvar ve tedavi süreci retrospektif olarak değerlendirilmiştir. Başvuru süreci erken, ilerleyici ve ileri evre olmak üzere üç aşamada incelenmiştir.

Bulgular: Hasta karın ağrısı, bulantı ve kusma şikayetleri ile başvurmuştur. İlk değerlendirmede hafif lökositoz ve CRP yüksekliği saptanmış, laktat normal sınırlarda olup gastroenterit ön tanısıyla taburcu edilmiştir. İkinci başvuruda lökosit, CRP ve laktat düzeyleri artmış, metabolik asidoz gelişmeye başlamıştır. Üçüncü başvuruda belirgin lökositoz, yüksek laktat (6,5 mmol/L) ve metabolik asidoz ile ileri iskemi bulguları saptanmıştır.

Özgeçmişinde atriyal fibrilasyon (antikoagülansız) bulunması embolik etiyolojiyi düşündürmüştür. BT anjiyografisi ile akut mezenterik iskemi tanısı konulmuş ve acil cerrahi uygulanmıştır. Operasyonda yaygın bağırsak nekrozu saptanmış, ancak hasta postoperatif dönemde gelişen sepsis ve çoklu organ yetmezliği nedeniyle kaybedilmiştir.

* **Yazışmacı yazar:** Nur Selin Üste, nurselin.uste@st.uskudar.edu.tr, ORCID: 0009-0004-9594-9119

¹ Üsküdar Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye

Tartışma: Akut mezenterik iskemi erken dönemde non-spesifik bulgularla seyrettiğinden tanı gecikebilir. Bu olguda da başlangıçta gastroenterit düşünülmesi süreci geciktirmiştir. Şikâyetle orantısız şiddetli karın ağrısı, D-dimer düzeyi izlenmesi ve artan laktat düzeyi önemli tanısal ipuçlarıdır. Riskli hastalarda erken BT anjiyografisi yapılması ve hızlı cerrahi müdahale prognozu belirleyen temel faktörlerdir. Bu olgu, akut karın ağrısı ile başvuran hastalarda mezenterik iskemi tanısının mutlaka akılda tutulması gerektiğini vurgulamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Akut Mezenterik İskemi, Emboli (D-dimer), Atrial Fibrilasyon, Laktat Yüksekliği, BT Anjiyografi, Metabolik Asidoz, Bakteriyel Translokasyon ve Sepsis Bulgusu

Etik beyan: Bu vaka sunumu için hastanın yasal temsilcilerinden “Bilgilendirilmiş Gönüllü Onam Formu” alınmıştır. Çalışma boyunca hasta gizliliği korunmuş ve etik ilkelere sadık kalınmıştır.

ABDOMİNAL HİSTEREKTOMİ İLE TEDAVİ EDİLEN UTERİN LEİOMYOM OLGUSU

Sarchin HASSANPOUR¹

ÖZET

Giriş ve Amaç: Uterin leiomyomlar kadın genital sisteminin en sık görülen benign tümörleri arasında yer almakta olup anormal uterin kanama, pelvik ağrı ve baskı semptomlarına neden olabilmektedir. Büyük boyutlu leiomyomlar cerrahi planlama açısından önem taşımaktadır. Bu olgu sunumunda, anormal uterin kanama ve pelvik baskı şikayetleri ile başvuran dev uterin leiomyomlu bir hastanın tanı ve tedavi sürecinin sunulması amaçlandı.

Olgu Sunumu: Kırk üç yaşında, gravida 5, parite 4, spontan abortus öyküsü bulunan kadın hasta, son yıllarda giderek artan adet miktarı, uzamış menstrüel kanama ve karında baskı hissi şikayetleri ile başvurdu. Hastanın son altı aydır artan âdet kanamaları nedeniyle son on gün içinde dört kez acil servise başvurduğu öğrenildi. Yapılan jinekolojik muayene ve görüntüleme yöntemlerinde uterus posterior duvar kaynaklı yaklaşık 50×40 mm intramural myom ile birlikte uterusda belirgin büyüme izlendi. Laboratuvar incelemelerinde CA-125 ve AFP düzeylerinde yükseklik saptandı. Hastaya endometrial biyopsi yapıldı ve sonuç nekrotik materyal içeren leiomyom lehine değerlendirildi. Hastanın yaşının tamamlanmış fertilité ile uyumlu olması ve semptomlarının belirginliği nedeniyle total abdominal histerektomi ve bilateral salpenjektomi planlandı. Operasyon sonrası patoloji sonucu leiomyom olarak raporlandı.

* **Yazışmacı yazar:** Sarchin Hassanpour, sarchin.hassanpour@st.uskudar.edu.tr, ORCID: 0009-0005-5567-2204

¹ Üsküdar Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye

Sonuç: Dev uterin leiomyomlar özellikle yoğun uterin kanama ve pelvik bası semptomları ile başvurabilmektedir. Erken tanı ve uygun cerrahi yaklaşım hastaların yaşam kalitesinin artırılması açısından önemlidir. Semptomatik ve fertilitesi tamamlamış olgularda abdominal histerektomi etkin bir tedavi seçeneğidir.

Anahtar Kelimeler: Uterin leiomyom, anormal uterin kanama, abdominal histerektomi, myom, olgu sunumu

Etik Beyan: Hastadan bilgilendirilmiş onam alınmış olup çalışma etik kurul onayı gerektirmemektedir.

ÜST SOLUNUM YOLU ENFEKSİYONU ÖN TANISIYLA İZLENEN BİR VAKADA MİYOKARDİT TANISI

Batuhan Emre KARAÇAM^{1*}, Burak Abdullah ÖZKILINÇ¹,
Ömer Furkan ÜSTÜN¹, Yusuf Emir SÖYLEMEZ¹

ÖZET

Giriş ve Amaç: Miyokardit, viral üst solunum yolu enfeksiyonlarını takiben gelişebilen ve göğüs ağrısı, elektrokardiyografik değişiklikler ile kardiyak belirteç yüksekliği nedeniyle akut koroner sendromu taklit edebilen inflamatuvar bir miyokard hastalığıdır. Bu vaka sunumunun amacı, üst solunum yolu enfeksiyonu ön tanısıyla izlenen genç bir erkek hastada gelişen göğüs ağrısı sonrası miyokardit tanısına ulaşılma sürecini değerlendirmek ve acil başvurularda miyokardit farkındalığının önemini vurgulamaktır. Yöntem: Bu çalışma, 22 yaşında erkek hastanın klinik öyküsü, laboratuvar bulguları, elektrokardiyografi, transtorasik ekokardiyografi ve kardiyak manyetik rezonans görüntüleme sonuçlarının retrospektif değerlendirilmesine dayanan bir vaka sunumudur. Hasta kimliğini ortaya çıkarabilecek tüm bilgiler anonimleştirilmiştir.

Bulgular: Bilinen koroner arter hastalığı, hipertansiyon, diyabet mellitusu ve sigara öyküsü olmayan hasta, üst solunum yolu enfeksiyonu semptomları nedeniyle dış merkezde antibiyotik ve semptomatik tedavi aldıktan sonra göğüs ağrısı ile acil servise başvurdu. İlk değerlendirmede Troponin T 317,1 pg/mL saptandı. Kardiyoloji yatışında HS-Troponin T 331,7 ng/L, CRP 37,09 mg/L idi. Ekokardiyografide sol ventrikül ejeksiyon fraksiyonu %60, TAPSE 24 mm olarak değerlendirildi; segmenter duvar hareket kusuru izlenmedi ve minimal perikardiyal efüzyon saptandı. İzlemde HS-Troponin T 217,7 ng/L, 23,69 ng/L,

* **Yazışmacı yazar:** Batuhan Emre Karaçam, batuhankaracam01@gmail.com

¹ Üsküdar Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye

8,22 ng/L ve taburculuk öncesi 10,06 ng/L'ye geriledi. CRP aynı süreçte 5,88 mg/L'ye düştü. Kardiyak MRG'de LV EF %62 olup inferolateral, inferior ve anterolateral duvarlarda miyokardit ile uyumlu geç gadolinyum tutulumu ve biatriyal dilatasyon bildirildi. Hasta kolşisin, nonsteroid antiinflamatuvar, beta bloker ve destekleyici medikal tedavi ile taburcu edildi.

Tartışma: Üst solunum yolu enfeksiyonu sonrası göğüs ağrısı gelişen genç hastalarda miyokardit ayırıcı tanıda düşünülmelidir. Kardiyak biyobelirteçlerin seri izlemi, ekokardiyografi ve kardiyak MRG tanısal süreci destekler.

Anahtar Kelimeler: Miyokardit, üst solunum yolu enfeksiyonu, göğüs ağrısı, kardiyak manyetik rezonans, troponin

Etik Beyan: Çalışma etik kurul onayı gerektirmemektedir.

WHEN REFLEX EPILEPSY MIMICS PSYCHIATRIC ILLNESS: A CASE TRIGGERED BY RELIGIOUS STIMULI

Alina YILDIRIM^{1*}, Bayan RAYAN¹, Mariam AL-DANNAN¹,
Farida TAHA¹, Sultan TARLACI²

ÖZET

Background and Aim: Epilepsy is a condition of recurrent seizures caused by abnormal discharge of excitatory and inhibitory neurons in the brain. Reflex epilepsy is a type of epilepsy that is triggered by an external stimulus. These seizures often originate in the temporal lobe with distribution in the limbic system. The objective of this case is to highlight reflex epilepsy triggered by religious stimuli, which was misdiagnosed as a psychiatric disorder.

Case: A 48-year-old male with diabetes, hypertension, and cardiac disease presented with a 14-year history of paroxysmal episodes, triggered by exposure to Islamic religious contexts and conversations related to death, characterized by cephalic tremors, screaming, impaired balance, and impulsive motor behaviors with preserved consciousness. Episodes lasted 10 seconds and occurred both diurnally and during sleep. The episodes began in 2008 following the death of his mother and persisted until neurological assessment in 2022 confirmed reflex epilepsy, which was initially diagnosed as a psychiatric disorder.

Results: Neurological assessment was done. EEG showed right frontal disorganization with no aura finding, and MRI was normal. Prior diagnosis included rage attacks, dissociation, and anger control disorder. Findings

* **Yazışmacı yazar:** Alina Yıldırım, alina.yildirim@st.uskudar.edu.tr

¹ Uskudar University, Faculty of Medicine, Istanbul, Türkiye

² Medical Faculty, Department of Neurology and Neuroscience, Üsküdar University, Istanbul, Türkiye

confirmed reflex epilepsy with frontal lobe involvement. Good seizure control was achieved with valproic acid; however, due to poor drug adherence with serum valproic acid level at 46.8 µg/mL, 5 recurrent episodes over the last two years were induced.

Conclusion: This case highlights reflex epilepsy triggered by religious stimuli and its tendency to be misdiagnosed as a psychiatric disorder. Recognition of stimulus-specific episodes supported by EEG evidence should prompt consideration of reflex epilepsy in the differential diagnosis. Early and accurate diagnosis is essential to prevent inappropriate management and delayed treatment. It also shows the importance of adherence to antiseizure medications in controlling seizures and preventing relapse.

Keywords: Frontal lobe epilepsy, Reflex epilepsy, Religious stimuli, Psychiatric misdiagnosis, Valproic acid

Ethical Statement: The study does not require ethics committee approval.

PARÇALANMIŞ SAĞLIK VERİLERİNDEN BÜTÜNCÜL TANİ ÇIKARIMI: MULTİ AJAN TABANLI KLİNİK ENTEGRASYON SİSTEMİ

İlknur NEBİOĞLU^{1*}, Yasin Samet ÇORLU²,
Salih DEMİRÖZÜ³, Enes Talha KOÇYİĞİT⁴

ÖZET

Giriş ve Amaç: Sağlık sisteminde hastaların farklı branşlara başvurma verilerinin parçalı kalmasına ve özellikle nadir veya multisistem hastalıkların tanısında gecikmelere yol açmaktadır. Bu çalışmanın amacı, hastaların farklı zaman ve branşlarda oluşan verilerini multi ajan tabanlı bir sistemle birleştirerek dağınık bulgular arasındaki klinik bağları ortaya koymak ve hekime bütüncül bir karar destek mekanizması sunmaktır.

Yöntem: Çalışmada anonimleştirilmiş retrospektif hasta verileri (dermatoloji, nöroloji, dahiliye) kullanılarak iki temel ajandan oluşan bir sistem tasarlanmıştır. Agent 1 (Clinical Aggregator), başvuruları zaman ekseninde normalize ederek tekil bir hasta hikayesi oluşturur; Agent 2v (Pattern Synthesizer), multisistem hastalık paternleri tarayarak klinik bağlar kurmaktadır. Sistemin etkinliği önerilen tanıların doğruluğu ve tanı sürecindeki simüle edilen zaman kazanımı üzerinden değerlendirilmiştir.

Bulgular: Multiajan tabanlı yaklaşımın parçalı verileri entegre ederek tekil branş değerlendirmelerine kıyasla daha erken ve doğru tanı ipuçları sağladığı gözlemlenmiştir. Sistemin dağınık veriler arasında kurduğu klinik bağlar,

* **Yazışmacı yazar:** İlknur Nebioğlu, ilknur.nebioglu@uskudar.edu.tr

¹ Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi

² Üsküdar Üniversitesi Bilgisayar Mühendisliği

³ İstanbul Teknik Üniversitesi Yapay Zekâ ve Veri Mühendisliği

⁴ Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi Yazılım Mühendisliği

özellikle atipik prezentasyonlarda tanı tahmin tutarlığını artırmıştır. Uzman hekim değerlendirmeleri ile yapılan karşılaştırmalar, sistemin bütüncül analiz yeteneğinin tanı gecikmelerini minimize edebileceğini göstermiştir.

Tartışma: Mevcut branş odaklı sistemlerin aksine, bu proje hasta bazlı bütüncül analizi yaparak klinik karar süreçlerini desteklemektedir. Multiajan mimarisi ile veri entegrasyonu ve yorumlamanın ayrıştırılması, nadir hastalıkların fark edilme süresini kısaltabilir. Bu yaklaşım, dijital sağlık dönüşümünde verinin klinik anlamlandırma kapasitesini artırarak sağlık hizmet kalitesine katkı sunma potansiyeline sahiptir.

Anahtar kelimeler: Klinik entegrasyon, multiajan sistemler, bütüncül tanı, nadir hastalıklar, karar destek sistemleri

Etik beyan: Çalışma etik kurulu onayı gerektirmemektedir.

MİKROBİYOTA-BEYİN EKSENİ: DEPRESYON VE ANKSİYETE ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

Beyza SARIKAYA¹, Öznur ZAFER^{1*}, İrem ERDOĞAN¹, Nil Ceren
ALTINTAŞ¹, Zeynep İrem ATMACA¹, Neslişah Sultan BAYRAM¹

ÖZET

Giriş ve Amaç: İnsan vücudunda fizyolojik dengenin korunmasında kritik rol oynayan bağırsak mikrobiyotası, son yıllarda merkezi sinir sistemi ile olan çift yönlü etkileşimi nedeniyle bilim dünyasının odak noktası haline gelmiştir. Bu çalışma, mikrobiyota-beyin eksenini tanımlayan bu iletişim ağının moleküler mekanizmalarını incelemeyi ve bağırsak mikrobiyotasındaki değişimlerin depresyon ve anksiyete bozukluklarının patofizyolojisindeki rolünü değerlendirmeyi amaçlamaktadır.

Yöntem: Bu derleme çalışmada PubMed, Google Scholar ve DergiPark veritabanları kullanılarak son 10 yıl içerisinde yayımlanmış çalışmalar taranmıştır. “Mikrobiyota-beyin eksenini”, “mikrobiyota”, “depresyon” ve “anksiyete” anahtar kelimeleri kullanılarak elde edilen makaleler incelenmiş; nöral, endokrin ve immün mekanizmalar üzerinden gerçekleşen etkileşimler analiz edilmiştir.

Bulgular: Elde edilen bulgular, bağırsak mikrobiyotasının vagus siniri, hipotalamo-hipofiz-adrenal (HHA) aksı ve nörotransmitter sentezi yoluyla duygudurum üzerinde önemli bir etkiye sahip olduğunu göstermektedir. Özellikle serotonin ve gama-aminobütirik asit (GABA) üretimi üzerinden merkezi sinir sistemi ile etkileşim kurulduğu belirlenmiştir. Ayrıca mikrobiyal dengenin bozulmasıyla ortaya çıkan disbiyozisin; sistemik inflamasyon, artmış

* **Yazışmacı yazar:** Öznur Zafer, oznurzafeer@gmail.com

¹ Üsküdar Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye

bağırsak geçirgenliği ve nöroinflamatuvar süreçler aracılığıyla depresyon ve anksiyete gelişimine katkıda bulunduğu saptanmıştır. Probiyotik, prebiyotik uygulamalar ve fekal mikrobiyota transplantasyonu gibi yaklaşımların semptomların hafifletilmesinde olumlu etkiler sağladığı görülmüştür.

Tartışma: Mikrobiyota–beyin eksen, psikiyatrik hastalıkların patofizyolojisinin anlaşılmasında yeni bir perspektif sunmaktadır. Elde edilen veriler, bağırsak mikrobiyotasının modifiye edilebilir bir faktör olduğunu ve gelecekte depresyon ve anksiyete tedavisinde hedeflenebilecek önemli bir alan oluşturduğunu göstermektedir. Ancak bu ilişkinin klinik uygulamalara entegrasyonu için daha geniş ölçekli ve kontrollü çalışmalara ihtiyaç duyulmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Mikrobiyota-beyin eksen, Depresyon, Anksiyete, Disbiyozis, Nöroinflamasyon, Psikobiyotikler

Etik Beyan: Çalışma etik kurul onayı gerektirmemektedir.

ASSOCIATION OF A BRIP1 LOSS-OF-FUNCTION VARIANT WITH UVEAL MELANOMA: A CASE REPORT

Zeynep YORGANCIGIL¹, Burcu TURKGENC², Sezin CANBEK^{3*}

ÖZET

Background & Objective: Uveal melanoma is the most common primary intraocular malignancy in adulthood, and its molecular pathogenesis is characterized by driver mutations such as GNAQ/GNA11 and gene alterations including BAP1, SF3B1, and EIF1AX. Pathogenic variants in BRIP1, involved in homologous recombination (HR) DNA repair mechanisms, are more commonly associated with hereditary cancer predisposition, but their relationship with uveal melanoma remains unclear. This case reports a pathogenic germline BRIP1 frameshift variant in a patient with uveal melanoma.

Methods: Following a clinical evaluation of a patient diagnosed with uveal melanoma, a next-generation sequencing (NGS) based, 60-gene hereditary cancer panel was studied on Illumina NextSeq 500 platform. Variant analysis was performed using SOPHiA DDM (SOPHiA GENETICS), and interpretation was carried out according to ACMG/AMP guidelines. The OMIM, dbSNP, ClinVar, gnomAD, and HGMD open-access databases were used for annotation and classification. All sequence reads were visually analyzed with IGV.

* **Yazışmacı yazar:** Sezin Canbek, canbek81@gmail.com, sezin.canbek@ogr.iu.edu.tr, ORCID: 0000-0001-9516-0047

¹ Üsküdar University, Faculty of Medicine, Istanbul, Türkiye

² Üsküdar University, Faculty of Medicine, Medical Biology Department, Istanbul, Türkiye

³ Ümraniye Research and Training Hospital, Medical Genetics Department, Istanbul, Türkiye

Results: A heterozygous c.2992_2993del variant was detected in the BRIP1 gene (NM_032043.3) in DNA sample obtained from peripheral blood. This change causes a frameshift at the protein level consistent with p. (Lys998 Glufs*3) and an early occurrence of stop codon. The loss-of-function effect of variant was considered as pathological according to ACMG criteria.

Discussion: This case highlights the possibility of detecting a rare germline finding involving DNA repair pathways beyond classic genetic drivers in uveal melanoma. The patient's father's death from pancreatic cancer and brother's death from breast cancer supported the hypothesis that the disease was caused by this variant. Further study plans involve screening family members for this variant. Rather than proving a causal connection, the findings highlight the importance of investigating hereditary predispositions in uveal melanoma patients for clinical counseling and family screening. Further studies are needed in larger cohorts to evaluate the association of HR genes such as BRIP1 with uveal melanoma.

Keywords: Uveal Melanoma, BRIP1, Loss-of-Function Variant

Ethical Declaration: Informed consent was obtained from the patient, and the study does not require ethical committee approval.

FIRST STEP IN SCIENTIFIC RESEARCH: WRITING A REVIEW ARTICLE AND AN AI-BASED APPROACH

Mahnoush KHALILIAN^{1*}

Özet

Background & Objective: One of the most critical steps in the scientific research process is identifying a proper research gap. This process can be particularly challenging for students who are new to research. The selected topic should be interesting, scientifically important, and well-defined. Additionally, there is a significant gap between scientific knowledge and its practical application. Recent advancements in large language models have made scientific writing faster and more accessible. This study aims to explain the process of writing a review article and demonstrate the effective use of artificial intelligence tools.

Methods: This study is a literature-based review. Databases such as Google Scholar, EBSCOhost, and Semantic Scholar were used. In addition, artificial intelligence tools such as ChatGPT and Gemini were utilized as supportive tools for literature searching, summarizing, organizing information, and structuring the topic. The process included topic selection, literature analysis, and identification of the research gap.

Results: An unstructured literature review was found to have a limited contribution to the research process. In contrast, a question-driven and interest-based approach was more effective in identifying research gaps. AI tools helped provide fast and comprehensive feedback, improve the writing

* **Corresponding Author:** Mahnoush Khalilian, mahnoush.khalilian@st.uskudar.edu.tr, ORCID: 0009-0002-3657-6119

¹ Üsküdar University, Faculty of Medicine, Istanbul, Türkiye

process; however, they were limited in understanding individual needs and context. These tools were also beneficial for organizing literature and structuring ideas. Nevertheless, critical analysis requires human input.

Conclusion: Writing a review article enhances students' scientific thinking and analytical skills. Although AI tools support idea generation and analysis, the final decision always belongs to the researcher. AI provides systematic and detailed feedback, whereas human feedback is stronger in personalized guidance. Therefore, a hybrid approach is recommended. AI should be used ethically and cautiously, avoiding overdependence.

Keywords: Scientific research, review article, literature review, artificial intelligence, research gap

Ethical Statement: The study does not require ethics committee approval.

VOICES IN THE SILENCE: A CASE OF AUDITORY CHARLES BONNET SYNDROME

Nahla ALASAR¹, Bushra GHANIM^{1*}, Amina ASMAR¹,
Rawan ALSAMMARI¹, Rana ALSVAY¹, Sultan TARLACI²

Özet

Background and Objective: Charles Bonnet Syndrome (CBS) is characterized by visual hallucinations in patients with visual impairment. The presence of auditory hallucinations is atypical and may represent Auditory Charles Bonnet Syndrome (ACBS). ACBS is a rare condition marked by complex auditory hallucinations, often musical in nature, associated with sensorineural hearing loss and preserved insight. This case report highlights the importance of accurate diagnosis and appropriate management of auditory hallucinations in the context of sensory deprivation.

Case Presentation: An 89-year-old male patient with a history of advanced bilateral hearing loss presented with repetitive nocturnal musical and verbal hallucinations, including phrases such as “You will die. I will die too.”, while maintaining full insight. Notably, symptoms transiently subsided when the jaw was moved to one side. The diagnosis was made clinically, supported by preserved insight, sensory deprivation, and the absence of primary psychiatric disorders. Clinical examination, MRI, EEG, and LORETA were performed. Electrophysiological findings demonstrated increased delta wave activity in the bitemporal and parietal regions. No specific findings were seen on MRI. These findings support a functional rather than structural etiology.

* **Corresponding author:** Bushra Ghanim, bushrayassinomer.ghanim@st.uskudar.edu.tr

¹ Faculty of Medicine, Üsküdar University, Istanbul, Türkiye

² Medical Faculty, Department of Neurology, Üsküdar University, Istanbul, Türkiye.

Results: After excluding other causes of auditory hallucinations, particularly psychiatric disorders, antipsychotics were discontinued. The treatment plan was shifted to rivastigmine (an acetylcholinesterase inhibitor, AChEI), combined with carbamazepine to target auditory hallucinations. With treatment adherence, the patient experienced a 60-70% reduction in symptoms. However, a significant relapse was observed after medication discontinuation. The use of hearing aids did not provide any long-term improvements.

Conclusion: ACBS is a rare but important diagnosis to consider in patients with sensory deprivation, as it is often easily misdiagnosed. This case underscores the critical importance of ruling out psychiatric disorders to avoid unnecessary use of antipsychotics. Furthermore, it suggests the potential role of AChEI in the treatment of auditory hallucinations in ACBS.

Keywords: Auditory Charles Bonnet syndrome, Charles Bonnet Syndrome, musical hallucinations, acetylcholinesterase inhibitors, sensory deprivation, hypoacusis.

Ethical Statement: The study does not require ethics committee approval.

BİR GÜLÜŞE DEĞER: KAHRAMANMARAŞ / ELBİSTAN PROJESİ

Fatıma HAFIZOĞLU¹, Mutahhara ÇOLAK¹, Şeymanur AKÇAY¹,
Feyza SÖĞÜT¹, Ahmet Mecit ÇAYLI¹, Gamzenur İPEKDAL²,
Rümeysa YILMAZ¹, Aysun Özge EKTİ², Ayşenur KALAYCI⁴,
Ramazan Talha ÖZAYDIN¹, Ahmet Sadık ÖĞÜT¹, Elif KİŞİOĞLU³,
Muhammet HUDAYBERENOV¹, Merve Nur KAYGUSUZ¹,
Ceren KÜÇÜKÖZ¹, Ahmet DEMİRCAN¹, Seda GÜLBİÇİM¹,
Eda Ceren ŞİMŞEK¹, Ayşegül ŞEKLİ⁶, Şeker KÖSE⁷,
Melike Nur BAKIRCI⁵, Safiye DAŞ BOZDEMİR⁸,
Sümeyye SAROĞLU⁹, Abdullah Dide ŞENTÜRK¹⁰

Özet

Giriş ve Amaç: 6 Şubat 2023'te yaşanan deprem felaketi toplumda derin izler bırakmıştır. Depremün üçüncü yılında bölgenin maddi ve manevi desteğe olan ihtiyacı devam etmektedir. Ayrıca 15 Nisan 2026'da Kahramanmaraş'ta yaşanan üzücü olay, bölge halkının psikolojik yükünü artırmıştır. Bu proje,

* **Yazışmacı yazar:** Fatıma Hafızoğlu, fatima.hafizoglu@st.uskudar.edu.tr

¹ Üsküdar Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye

² Üsküdar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Perfüzyon Bölümü, İstanbul, Türkiye

³ Üsküdar Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, İstanbul, Türkiye

⁴ Üsküdar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, İstanbul, Türkiye

⁵ Haydi Tut Elimi Derneği, İstanbul, Türkiye

⁶ Sağlık Bilimleri Üniversitesi, İstanbul, Türkiye

⁷ Yıldız Teknik Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İstatistik Bölümü, İstanbul, Türkiye

⁸ Üç Nokta Psikoloji ve Danışmanlık Merkezi, İstanbul, Türkiye

⁹ Klinik Psikoloji Online Danışmanlık, İstanbul, Türkiye

¹⁰ Yasemin Peyzaj, Mynameislam, İstanbul, Türkiye

yaşanan acıların unutulmadığını göstermek, özellikle çocuklar başta olmak üzere toplumun farklı kesimlerine umut olmak amacıyla planlanmıştır.

Yöntem: Projenin planlama sürecinde bölgedeki yetkililerle sürekli iletişim kurularak detaylı bir ihtiyaç analizi yapılmıştır. Bu doğrultuda dezavantajlı gruplar belirlenmiş ve proje dosyası sayısal ve sözel verilerle desteklenerek oluşturulmuştur. Beş gün süren saha çalışması kapsamında; köy okullarında fiziksel iyileştirme çalışmaları yapılmış, öğrencilere yönelik bilişsel ve psikososyal atölyeler düzenlenmiştir. YKS öğrencilerine deneme ve motivasyon desteği sağlanırken, kadınlara ve velilere yönelik psikososyal seminerler gerçekleştirilmiş, öğretmenlere ilk yardım eğitimi verilmiştir. Ayrıca depremzede aile ziyaretleri yapılmış ve Aile Koordinasyon Merkezi'nde çocuklara yönelik yaş gruplarına uygun atölye ve etkinlikler düzenlenmiştir. Proje, ilgili yerel yönetimler (kaymakamlık ve belediye) ve üniversite rektörlüğü onayıyla, bölgedeki yetkililerle koordinasyon içinde yürütülmüştür.

Bulgular: Proje kapsamında 280 YKS öğrencisine deneme ve kaynak desteği sağlanmıştır. Köy okulundaki 147 öğrenciye kırtasiye ve giyim yardımı yapılmış, okulun fiziksel eksikleri giderilmiştir. Aile Koordinasyon Merkezi'nde 1-17 yaş arası 121 çocuk için yaş gruplarına uygun 12 atölye düzenlenmiştir.

Taşburun TOKİ İlkokulu-Ortaokulu'nda öğrenim gören 227 öğrenciye destek verilmiştir. Ayrıca 280 kadına yönelik seminerler düzenlenmiş, 24 aile ziyaret edilmiştir. Proje 25 kişilik ekip tarafından yürütülmüştür.

Tartışma: Proje faaliyetlerinin, çocukların okula adaptasyonunu desteklediği, öğrencilerin motivasyonunu artırdığı ve velilerin kaygı düzeylerinde azalma sağladığı gözlemlenmiştir. Bu çalışmalar, afet sonrası toplumsal iyileşme sürecine katkı sunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Deprem, psikososyal destek, yardım, eğitim, umut, toplum sağlığı

Etik Beyan: Çalışma etik kurul onayı gerektirmemektedir.

BİRLİK ÇEMBERİ ÇOCUKLAR İÇİN AKRAN İLİŞKİLERİ VE GÜVEN KÜLTÜRÜ PROGRAMI

Ahmet Sâdık ÖĞÜT^{1,2*}, Sümeyye SAROĞLU², Deniz RENKVEREN^{2,3}

Özet

Giriş ve Amaç: İlkokul dönemi, bireyin toplumsal doku içindeki konumunu ve sınırlarını belirlediği kritik bir ontolojik eşiktir. Güncel okul ortamlarında gözlemlenen dışlanma, güç dengesizliği ve iletişim kopuklukları, toplumsal bağların zayıflamasıyla ve anlaşılama durumu ile karakterize olan bir “dağılma eğilimi”nin tezahürüdür. “Birlik Çemberi”, bu ortadaki sorunu davranış odaklı bir müdahale ile değil, ilişkileri temelinden onarmayı hedefleyen önleyici ve güçlendirici bir metodolojiyle ele almaktadır.

Modelin kuramsal zemini, antik bir öğreti olan ve insanı “bütünün bir parçası” olarak gören Çekilge geleneğine dayanır. Bu yaklaşım, toplumsal birliği tesadüfi bir bir arada bulunma durumu olarak değil, “Neden birlikteyiz?” sorusuna verilen ortak bir hikâye ve “ortak anlatı” olarak tanımlar. Bu çerçevede birlik; güven, dayanışma ve şeffaflık ahlaki üzerine yükselen ortaklaşa bir kavram olarak kabul edilir.

Yöntem: Birlik Çemberi, hiyerarşiyi sembolik olarak ortadan kaldıran ve her bireyi “eşit ve görünür” kılan bir oturma düzeni ile kurgulanır. Süreç, birbirini takip eden ve derinleşen üç modülde yapılandırılmıştır: Bireysel Düzey (Ben): Kişisel sınırların keşfi, özgüven ve duyguları şiddete başvurmadan ifade etme

* **Yazışmacı yazar:** Ahmet Sâdık Öğüt, ahmetsadik.ogut@st.uskudar.edu.tr

¹ Üsküdar Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye

² Çekilge, İstanbul, Türkiye

³ Yıldız Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

becerisi (1), İlişkisel Düzey (Başkası): Empati, nezaket dili ve çatışma  z me yetkinliği (2) ve Toplumsal Düzey (Biz): Ortak kuralların gerekliliği, adalet duygusu ve birlikte karar alma deneyimi (3).

Sonuç: “Birlik  emberi Projesi”,  ocukluk döneminde atılan güven tohumlarının, toplumun genelindeki dağılma eğilimine karşı en güçlü direnç olduğunu savunur. Bu model, eğitimi sadece bilgi aktarımı olarak değil, bir “birlikte yaşama sanatı” olarak yeniden tanımlamaktadır.

Tartışma: Uygulamanın uzun vadeli hedefi, akran zorbalığını salt bir disiplin sorunu olmaktan çıkarıp, onu iletişim yetersizliği ve sınır belirsizliğinin bir semptomu olarak okumaktır. Beklenen  ıktılar arasında, çocukların okula aidiyet hislerinin artması, “söz sırası alma” gibi demokratik kültür unsurlarının içselleştirilmesi ve şiddet dışı iletişim kanallarının aktif kullanımı yer almaktadır.

Anahtar Kelimeler:  ekilge, İlişkisel Güven, Akran İlişkileri, Birlikte Yaşama Kültürü, Birlik  emberi.

Etik Beyan: Çalışma etik kurulu onayı gerektirmemektedir.

HATAY PROJESİ YERYÜZÜ MECLİSİ

Feyza SÖĞÜT^{1,2}, Ahmet Mecit ÇAYLI^{1,2}

Özet

Giriş ve Amaç: Yeryüzü Meclisi projesi, savaşın etkilediği çocuklar ve gençler başta olmak üzere, kamplarda ikamet eden tüm mülteci halkla kültürel bağ kurmayı, evrensel değerleri ve birlikte yaşam kültürünü pekiştirmeyi amaçlamaktadır. Proje kapsamında dünyanın çeşitli ülkelerinden gelen gönüllü gençler bir araya getirilerek, kültürel etkileşimi esas alan etkinlikler düzenlenmiştir.

Uygulama ve Yöntem: Proje kapsamında gerçekleştirilen faaliyetler şu şekildedir Katılımcılar kendi kültürlerini tanıtabilecekleri özel alanlarda (ülke stantlarında) geleneksel kıyafetler, yemekler, halk oyunları ve müzikler aracılığıyla sunumlar yapmışlardır. Farklı kültürlerden gelen gönüllüler ile mülteci çocuklar arasında oyun temelli bağlar kurulmuş, çocuklara evrensel barış dili oyunlar yoluyla aktarılmıştır. “Çocuklar İçin Dünya” temalı oyun alanları kurulmuş ve interaktif atölyeler düzenlenmiştir. “Uluslararası Gençlik Meclisi” kurularak, farklı ülkelerden gelen gençler bir araya gelmiş; savaş, barış, insan hakları ve çocukların geleceği gibi konularda dünya kamuoyuna hitaben kısa konuşmalar gerçekleştirmiştir. Ziyaret edilen tüm çocuklara okulun ilk haftası hediyesi olarak çanta ve kalemlik dağıtımı yapılmıştır.

Sonuç ve Tartışma: Bu proje ile çocuklara ses olma, dayanışma ve birlikte hareket etme gücü sembolize edilmiştir. Tüm etkinlikler sırasında empati,

* **Yazışmacı yazar:** Feyza Söğüt, feyza.sogut@st.uskudar.edu.tr

¹ Üsküdar Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye

² Çekirge, İstanbul, Türkiye

paylaşım, kültürel anlayış ve birlikte yaşam temaları öne çıkarılmıştır. Proje, kültürler arası bağ kurmanın, savaştan etkilenen çocukların hayal gücünü yeniden canlandırmanın ve uluslararası dayanışmayı sahaya taşımanın özgün bir örneğini sunma amacına ulaşmıştır.

Anahtar Kelimeler: Çekilge, Sosyal Sorumluluk, Mülteci Çocuklar, Kültürel Etkileşim, Uluslararası Dayanışma, Barış

Etik Beyan: Çalışma etik kurulu onayı gerektirmemektedir.

BİLDİRİ ÖZETLERİ

B. POSTER BİLDİRİLER (P01-P14)

SARS-COV-2 ENFEKSİYONUNUN NÖRODEJENERATİF SÜREÇLER ÜZERİNDEKİ ETKİSİ: ALZHEİMER BENZERİ SİNYAL İLETİM BOZUKLUKLARININ ANALİZİ

Bora Efe GÜLÇİN^{1*}, Ahmet Serhat ERGÜN¹, Mehmet Efe TEKİZ¹,
Muhammed Taha ÇELİKAL¹, İrem ABAY¹

Özet

Giriş: SARS-CoV-2 enfeksiyonu sadece solunum sistemini değil, merkezi sinir sistemini de ciddi şekilde etkilemektedir. Pandemi sürecinde rapor edilen “beyin sisi” ve bilişsel gerileme, virüsün nörotropik kapasitesini ve Alzheimer hastalığı (AH) ile olan potansiyel bağıı gündeme getirmiştir. SARS-CoV-2’nin kan-beyin bariyerini (KBB) geçerek nöronal dokularda yarattığı hasar, kronik nörodejenerasyon riskini artırmaktadır.

Amaç: Bu çalışmanın amacı, COVID-19 hastalarında gözlenen bilişsel bozuklukların moleküler temellerini incelemek ve bu süreçlerin Alzheimer hastalığı patofizyolojisiyle (özellikle sinyal iletim yolları düzeyinde) olan ortak noktalarını literatür verileri ışığında ortaya koymaktır.

Yöntem: Sunulan analiz; moleküler nörobiyoloji, viroloji ve genetik odaklı güncel literatür (toplam 8 akademik makale ve inceleme) taranarak gerçekleştirilmiştir. COVID-19 ve AH arasındaki etkileşim; ACE2 reseptör ekspresyonu, pro-inflamatuar sitokin yanıtları, Tau protein stabilitesi ve genetik risk faktörleri (APOE4, OAS1) çerçevesinde sistematik olarak değerlendirilmiştir.

Bulgular: Yapılan incelemeler sonucunda şu temel bulgular saptanmıştır: SARS-CoV-2’nin kullandığı ACE2 reseptörlerinin beyindeki azalması, koruyucu ACE2/Mas/BDNF eksenini bozarak nöronal hasarı ve bilişsel yıkımı

* **Yazışmacı yazar:** Bora Efe Gülçin, boraefe.gulcin@st.uskudar.edu.tr

¹ Üsküdar Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye

tetiklemektedir. Enfeksiyonun Alzheimer'ın karakteristik özellikleri olan amiloid beta (A β) birikimini artırdığı ve Tau proteininin hiperfosforilasyonuna (p-Tau) yol açarak sinyal iletimini aksattığı gözlenmiştir. "Sitokin fırtınası" ile tetiklenen IL-1, IL-6 ve TNF- α gibi belirteçlerin, mikrogial aktivasyonu sürekli hale getirerek nörodejenerasyonu hızlandığı belirlenmiştir. APOE4 aleli taşıyıcılarının her iki hastalığa da daha yatkın olduğu ve OAS1 geninin mikrogial yanıtlar üzerinden ortak bir risk faktörü oluşturduğu kanıtlanmıştır.

Tartışma: COVID-19 beyinde Alzheimer benzeri bir sinyal iletim profili oluşturmaktadır. Bu durum, virüsün sadece mevcut Alzheimer semptomlarını şiddetlendirmekle kalmayıp, sağlıklı bireylerde de nörodejeneratif süreçlerin başlangıcını öne çekebileceğini göstermektedir. ACE2/Mas yolunun korunması ve nöroinflamasyonun baskılanması, her iki durum için de ortak bir terapötik hedef olarak değerlendirilmelidir.

Anahtar Kelimeler: COVID-19, Alzheimer Hastalığı, Nöroinflamasyon, Tau Hiperfosforilasyonu, ACE2 Reseptörü, Sinyal İletimi, Nörodejenerasyon.

Etik Beyan: Çalışma etik kurul onayı gerektirmemektedir.

LÖSEMİ HASTALARINDA KANSER KÖK HÜCRE TEDAVİSİ

Hasan UYSAL^{1*}, Merve Nur KAYKUSUZ¹, Seda GÜLBİÇİM¹,
Ahat CANSU¹, Veysel TEK¹, Ahmet Emre HASBEK¹

Özet

Giriş ve Amaç: Kanser kök hücrelerinin (KKH) tümör oluşumu, gelişimi ve tedaviye direnç mekanizmalarındaki merkezi rolü ele alınmıştır. Kanser kök hücreleri, kendini yenileyebilme ve farklı hücre tiplerine farklılaşabilme özellikleri sayesinde tümörün sürekliliğini sağlayan hücrelerdir. Normal kök hücrelerle benzer sinyal iletim yollarını paylaştıklarına rağmen, bu yolların düzensizliği kanserleşme sürecini tetiklemektedir. Özellikle lösemi gibi hematolojik malignitelerde kanser kök hücrelerinin varlığı, hastalığın başlangıcı, ilerlemesi ve nüks etmesinde belirleyici rol oynamaktadır. Lösemi hastalarında kanser kök hücrelerinin biyolojik özelliklerini, hastalık patogeneziindeki rollerini ve mevcut tedavi yaklaşımlarındaki yerini incelemek amaçlanmıştır. Ayrıca kanser kök hücrelerinin hedeflenmesine yönelik yeni tedavi stratejilerinin önemini ortaya konması hedeflenmiştir. Bu doğrultuda, lösemi türleri ile kanser kök hücreleri arasındaki ilişki detaylı olarak değerlendirilmiştir.

Yöntem: Literatür taramasına dayalı bir derleme yaklaşımı benimsenmiştir. Lösemilerin akut ve kronik tipleri (ALL, AML, KLL, KML), bu hastalıklarda rol oynayan genetik ve moleküler mekanizmalar, tanı yöntemleri ve tedavi seçenekleri kapsamlı biçimde incelenmiştir. Ayrıca kanser kök hücrelerinin tanımlanması, izolasyonu ve hedeflenmesine yönelik güncel yaklaşımlar analiz edilmiştir.

* **Yazışmacı yazar:** Hasan Uysal, uysalbey70@gmail.com

¹ Üsküdar Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye

Bulgular: Lösemi dört ana tipten oluşuyor (ALL, AML, KLL, KML) ve hastalık farklı yaş gruplarında değişen sıklıklarla görülüyor. Örneğin, akut lösemilerin yaklaşık %85'ini akut lenfoblastik lösemi oluştururken, %15'ini akut miyeloid lösemi oluşturmaktadır. ALL hastalarında anemi yaklaşık %80, ateş %60 ve lenfadenopati %63 oranında görülmektedir. Ayrıca lösemi hastalarının yaklaşık %95'inin akut lösemi grubunda yer aldığı belirlenmiştir. Kanser kök hücrelerinin sınırsız proliferasyon kapasitesi ve metastaz yeteneği, tedaviye dirençte önemli bir faktör olarak saptanmıştır.

Tartışma: Günümüzde kullanılan kemoterapi, radyoterapi ve diğer klasik tedavi yöntemlerinin kanser kök hücrelerini tamamen ortadan kaldırmada yetersiz kalabildiği vurgulanmıştır. Bu nedenle, kanser kök hücrelerini hedef alan tedavi yaklaşımlarının geliştirilmesi büyük önem taşımaktadır. Kanser kök hücrelerine özgü yüzey belirteçlerinin belirlenmesi ve bu hücrelerin moleküler düzeyde incelenmesi, daha etkili ve kalıcı tedavi stratejilerinin geliştirilmesine katkı sağlayacaktır.

Anahtar Kelimeler: Kanser kök hücresi, kanser kök hücre tedavisi, kanser tedavi yöntemleri, lösemi, lösemi çeşitleri

Etik Beyan: Çalışma etik kurul onayı gerektirmemektedir.

DIYABET VE OKSİDATİF STRES İLİŞKİSİ

Yalçın Kerem DOĞAN^{1*}, Saime Begüm TATAR¹, Yalçın AKKAŞ¹,
Helin Azra ERDOĞAN¹, Efecan ÖZTAMUR¹

Özet

Giriş ve Amaç: Diyabetes Mellitus (DM), tüm dünyada görülme sıklığı giderek artan endokrin bir metabolizma bozukluğudur. Oksidatif stres ise serbest radikal oluşumu ile antioksidan savunma sistemi arasındaki dengesizliği göstermekte olup sonuçta doku hasarına yol açmaktadır. Bazı çalışmalar DM'nin oluşma mekanizmasında oksidatif stresi sorumlu tutmaktadır. Çalışmanın amacı, vücutta diyabetle ilgili çeşitli enzim, molekül ve besinlerin eksikliği ya da bozukluğunun sonucu vücutta oksidatif stres oluşması ve buna bağlı DM'nin oluştuğunu göstermektir.

Yöntem: Google Scholar üzerinden konuyla ilgili bilgilerle alakalı yaklaşık 12 makaleyi inceleyip ortak bir sonuç oluşturulmuştur. Yapılan bir çalışmada 30 tip 2 diyabet hastası ve aynı demografik özelliklere sahip 30 sağlıklı gönüllü (17 kadın, 13 erkek) ile çalışılmıştır. Serum örneklerinde total oksidan seviyesi (TOS), total antioksidan seviyesi (TAS), total tiyol (TT) ve natif tiyol (NT) düzeylerine bakılmıştır. Sonuçta TOS ve OSİ (oksidatif stres indeksi) düzeyleri hasta grubunda sağlıklı gruba göre anlamlı düzeyde yüksek ($p<0,001$) bulunmuştur.

Bulgular: Süperoksit dismutaz enzimi (SOD) serbest oksijen radikallerinin oluşumunda hücre içi antioksidan olarak görev almaktadır. Eser elementlerin yanı sıra bakır (Cu) ve çinko (Zn) SOD aktivitesi için gerekli olup eksikliğinde lipid peroksidasyonu oluşmaktadır. Çalışmalarda DM olan kişilerde Zn'nin idrarla

* **Yazışmacı Yazar:** Yalçın Kerem Doğan, yalcinkerem.dogan@st.uskudar.edu.tr

¹ Üsküdar Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye

atılımı sonucu Zn eksikliği sağlıklı bireylere göre daha yüksek bulunmuştur. Antioksidan özelliklerinin dışında Zn'nin insülin sentezindeki etkilerinden dolayı eksikliğinde insülin salınımı etkilenmiştir. Bunun yanısıra genel olarak SOD aktivitesinin diyabette düştüğü bulunmuştur. Başka çalışmalarda antioksidan özelliklere sahip olduğu bilinen serum albümin ve ürik asidin de istatistiksel olarak anlamlı düzeyde olmamasına rağmen DM'de azalma eğiliminde olduğu görülmüştür. Başka bir çalışmada DM'de bir apoptozis inhibitörü olan Bcl-2 geninin ekspresyon düzeyinin proksimal tübüllerde azaldığı, Henle kulpunun kalın kolunda ise arttığı gösterilmiştir.

Tartışma: Yaygın olarak görülen DM'nin oluşumunda oksidatif stresin çok önemli bir rolü olduğu birçok araştırmada kanıtlanmıştır. Hangi besin, molekül ya da enzimlerin ise etkili olup olmadığı yapılan araştırmalarla gösterilmeye devam edilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Diyabetes Mellitus, antioksidan, oksidatif stres, element

Etik Beyan: Çalışma etik kurul onayı gerektirmemektedir.

NOISE-INDUCED HEARING LOSS: A SYSTEMATIC REVIEW

Kerem CETIN^{1*}, Zeynep GURZ¹, Helin DEMIRER¹, Tuana CAN¹

Özet

Background & Objective: Noise-induced hearing loss (NIHL) is a major cause of preventable sensorineural hearing loss worldwide, resulting from prolonged or acute exposure to high-intensity sound. It is frequently associated with tinnitus, a distressing phantom auditory perception. This study aims to summarize the underlying mechanisms, clinical features, diagnostic approaches, and current management strategies of NIHL and tinnitus, while emphasizing the importance of prevention.

Methods: A structured review-based evaluation was conducted using current literature on NIHL and tinnitus, focusing on pathophysiology, clinical presentation, diagnostic tools, and treatment modalities. Key mechanisms, including mechanical injury, oxidative stress, inflammation, and neural degeneration, were analyzed alongside central auditory plasticity models related to tinnitus.

Results: NIHL develops through a combination of cochlear hair cell damage, reactive oxygen species formation, and synaptic degeneration between inner hair cells and auditory nerve fibers. Clinically, it presents as progressive high-frequency hearing loss, typically with a 4 kHz notch on pure tone audiometry, and impaired speech discrimination. Tinnitus arises due to maladaptive neuroplastic changes in central auditory pathways, characterized by altered

* **Corresponding Author:** Kerem Çetin, hmtkrnctn@gmail.com

¹ Uskudar University, Faculty of Medicine, Istanbul, Türkiye

neuronal firing, increased synchrony, and tonotopic reorganization. Current treatments for NIHL are limited to rehabilitation with hearing aids or cochlear implants. Tinnitus management includes cognitive behavioral therapy, sound therapy, and neuromodulation techniques, although treatment outcomes remain variable.

Conclusion: NIHL is irreversible once established, but entirely preventable. Given the limited effectiveness of current treatment options, early detection, and preventive strategies, including noise regulation and hearing protection, remain essential to reduce disease burden and improve patient outcomes.

Keywords: Noise-induced hearing loss, tinnitus, prevention

Ethical Statement: This study does not require ethics committee approval.

PRESSURE ULCER PREVENTION IN ELDERLY SURGICAL PATIENTS: AN EVIDENCE-BASED REVIEW OF POSTOPERATIVE CARE STRATEGIES

Mohammed Nuredin ABDI¹, Muhammed Turhan İZGİ¹,
Tuna ÇİLEK¹, Ahmet Sâdık ÖĞÜT¹, Zekeriya ÇAĞIL¹

Özet

Background/Objectives: Pressure ulcers (PUs) are localized injuries to the skin and underlying tissue caused by prolonged pressure on specific areas of the body. The risk of PUs exists across all age groups, medical specialties, and care settings; however, elderly patients represent the population most affected. Although numerous studies address PU prevention strategies, the literature specifically focused on elderly postoperative patients remains limited. This group is at increased risk due to factors such as immobility, comorbidities, and age-related skin changes. This study aims to evaluate the effectiveness of PU prevention strategies in elderly postoperative patients.

Methods: A literature review was conducted using PubMed and Google Scholar databases. A total of 15 English-language studies focusing on PU prevention in elderly postoperative populations were included, with emphasis on systematic reviews and clinical studies.

Results: The review found that multiple strategies are effective in the prevention of PUs. Frequent patient repositioning and early postoperative mobilization were associated with a reduced risk of ulcer development. The use of pressure-relieving and pressure-absorbing support surfaces was also linked to lower incidence rates. Additionally, the findings suggest that material-based, metabolic, and protocol-based interventions have limited

* **Corresponding Author:** Mohammed Nuredin Abdi, mohammednuredin.abdi@st.uskudar.edu.tr

¹ Üsküdar University, Faculty of Medicine, İstanbul, Türkiye

effectiveness when applied individually. However, when these approaches are implemented in combination, their interaction is strong, and alignment of patient-related, material, and system-level factors is associated with a 45–60% reduction in the incidence of advanced-stage pressure ulcers in elderly patients.

Conclusion: The findings indicate that the discussed strategies are effective in reducing the incidence of pressure ulcers in elderly postoperative patients. Combined, multi-component approaches demonstrate a stronger association with improved outcomes compared to isolated interventions.

Keywords: Geriatric, Postoperative, Integrated care, Pressure-redistribution, Skin integrity, Pressure Ulcer

Ethical Statement: The study does not require ethics committee approval.

AI-POWERED DETECTION OF CEREBROVASCULAR ACCIDENTS

Sande ALHASAN^{1*}, Yaqeen SHATI¹,
Hafsa FOUDHAILY¹, Bantuşen Şevval İFŞAAT¹

Özet

Background & Objective: Cerebrovascular diseases, including ischemic stroke, hemorrhagic stroke, intracranial aneurysms, and arteriovenous malformations (AVMs), are major causes of mortality and long-term neurological disability worldwide. Since these conditions often develop suddenly, rapid diagnosis and early intervention are essential for improving prognosis. Delayed diagnosis may result in irreversible brain damage, increased morbidity, and mortality. This review aims to evaluate the role of artificial intelligence (AI) in the detection and clinical management of cerebrovascular accidents.

Methods: A literature review was conducted focusing on recent studies investigating AI applications in neuroimaging for cerebrovascular diseases. Machine learning and deep learning models applied to computed tomography (CT), magnetic resonance imaging (MRI), and angiographic imaging were analyzed for diagnostic accuracy and clinical utility.

Results: AI-based diagnostic systems have shown high sensitivity and accuracy in detecting intracranial pathologies. Their integration into clinical practice has improved workflow efficiency by enabling faster identification of urgent cases and reducing delays in treatment initiation. However, challenges such as the requirement for large and diverse imaging datasets, standardized imaging protocols, interpretability of AI-generated decisions,

* **Corresponding author:** Sande Alhasan, sandyalhasan123@gmail.com

¹ Üsküdar University, Faculty of Medicine, Istanbul, Turkey

and implementation costs remain important limitations. Despite these barriers, AI-powered diagnostic systems are expected to become an integral part of future cerebrovascular management and contribute to improved patient outcomes.

Conclusion: AI-supported diagnostic systems may significantly improve patient outcomes by reducing diagnostic delays and supporting rapid treatment decisions in emergency settings. Their capacity for fast and accurate neuroimaging analysis demonstrates their important role in cerebrovascular diagnosis and management.

Keywords: Artificial intelligence, cerebrovascular diseases, stroke, neuroimaging, machine learning

Ethical Statement: This study does not require ethics committee approval.

KRONİK ANALJEZİK KULLANIMI ENDOJEN AĞRI KONTROL SİSTEMLERİNİ BASKILAR MI? LİTERATÜRÜN GÖZDEN GEÇİRİLMESİ

Muhammet HUDAYBERENOV¹,
Bagul GAPBAROVA^{1*}, Bahtyyar GAPBAROV¹

Özet

Giriş ve Amaç: Ağrı yönetimi, modern tıbbın en temel bileşenlerinden biridir. Vücudumuz, ağrı algısını modüle etmek amacıyla endorfin, enkefalin ve dinorfin gibi endojen opioid peptitleri içeren sofistike bir ağrı kontrol sistemine sahiptir. Ancak, kronik ağrı tedavisinde uzun süreli eksojen analjezik kullanımı, bu doğal sistemlerin işleyişi üzerinde tartışmalı etkilere sahiptir. Bu derlemenin amacı, kronik analjezik maruziyetinin endojen ağrı kontrol mekanizmaları üzerindeki olası baskılayıcı etkilerini literatür eşliğinde incelemektir.

Yöntem: Bu çalışma kapsamında PubMed, Google Scholar ve Web of Science veri tabanları; “endojen opioidler”, “analjezik toleransı”, “hiperaljezi” ve “antinosiseptif sistem” anahtar kelimeleri kullanılarak taranmıştır. Son 20 yılda yayımlanan prelinik ve klinik çalışmalar, analjezik kullanımı ile endojen peptit seviyeleri ve reseptör duyarlılığı arasındaki ilişki bağlamında değerlendirilmiştir. Bildiri özet metni içerisinde kaynak gösterimi yapılmamış, literatür verileri sentezlenerek sunulmuştur.

Bulgular: Literatür verileri, özellikle uzun süreli opioid kullanımının mu-opioid reseptörlerinde down-regülasyona neden olduğunu ve endojen opioid peptit sentezini negatif geri bildirim yoluyla baskıladığını göstermektedir. NSAİİ’lerin ise merkezi sinir sisteminde endojen kanabinoid

* **Yazışmacı yazar:** Bagul Gapbarova, bagul.gapbarova@st.uskudar.edu.tr

¹ Üsküdar Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye

ve opioid yollaklarıyla etkileşime girerek çapraz tolerans geliştirebileceğine dair kanıtlar mevcuttur. Bulgular, kronik analjezik maruziyetinin ağrı eşiğinde düşüşe (hiperaljezi) ve vücudun doğal analjezik yanıt kapasitesinde sayısal ve fonksiyonel bir azalmaya yol açtığını ortaya koymaktadır.

Tartışma: Kronik analjezik kullanımı, ağrı kontrolünde kısa vadeli çözüm sunsa da uzun vadede endojen antinositif sistemlerin disfonksiyonuna neden olabilmektedir. Bu durum, analjezik toleransı ve opioid kaynaklı hiperaljezi gibi klinik tabloların temelini oluşturmaktadır. Ağrı yönetiminde endojen sistemleri korumaya yönelik alternatif stratejilerin ve klinik yaklaşımların önemi literatür ışığında vurgulanmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Endojen opioidler, Analjezikler, Ağrı modülasyonu, Hiperaljezi, Tolerans.

Etik Beyan: Çalışma etik kurul onayı gerektirmemektedir.

KREATİNİN İNSAN VÜCUDUNA ETKİLERİ

Tarık SÖNMEZ^{1*}, İlknur YAŞAR¹,
Hüseyin Arif ŞAHİN¹, Emirhan ARARAT¹

Özet

Giriş ve Amaç: Son yıllarda kreatin suplementasyonu yalnızca kas performansı üzerindeki etkileriyle değil, aynı zamanda bilişsel fonksiyonlar ve genel sağlık üzerindeki potansiyel yararlarıyla da dikkat çekmektedir. Kreatin, hücrel enerji metabolizmasında önemli rol oynayan ve özellikle kas ve beyin dokusunda ATP yenilenmesini destekleyen bir bileşiktir. Bu derlemenin amacı, kreatin suplementasyonunun fiziksel performans, bilişsel işlevler ve sağlık üzerindeki etkilerini güncel literatür ışığında değerlendirmektir.

Yöntem: Bu çalışmada, kreatin suplementasyonu ile ilgili randomize kontrollü çalışmalar, sistematik derlemeler ve meta-analizler incelenmiş; fiziksel performans, bilişsel fonksiyonlar ve sağlık çıktıları açısından elde edilen bulgular karşılaştırmalı olarak değerlendirilmiştir.

Bulgular: Literatür, kreatin suplementasyonunun yüksek yoğunluklu egzersiz performansını artırdığını, toparlanmayı desteklediğini ve sakatlanma riskini azaltabileceğini göstermektedir. Önerilen dozlarda (3–5 g/gün) uzun dönem kullanımının güvenli olduğu bildirilmiştir. Bilişsel açıdan, özellikle hafıza, dikkat ve bilgi işleme hızında iyileşmeler gözlenmiştir. Bu etkiler yaşlı bireylerde ve bilişsel stres durumlarında daha belirgindir. Ancak yürütücü fonksiyonlar üzerindeki etkiler sınırlı ve tutarsızdır. Ayrıca kreatinin nöroprotektif etkilerinin olabileceği ve biyolojik yaşlanma ile mortalite üzerinde olumlu ilişkiler gösterebileceği bildirilmiştir.

* **Yazışmacı yazar:** Tarık Sönmez, tarik.sonmez@st.uskudar.edu.tr

¹ Üsküdar Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye

Sonuç: Kreatin suplementasyonu, hem fiziksel performans hem de bilişsel sağlık açısından çok yönlü faydalar sunan güvenli bir destek olarak öne çıkmaktadır. Bununla birlikte, özellikle bilişsel etkiler ve uzun dönem sağlık sonuçları açısından daha geniş örneklemleri ve kontrollü çalışmalara ihtiyaç vardır.

Anahtar Kelimeler: Kreatin, bilişsel fonksiyon, egzersiz performansı, nöroproteksiyon, hafıza

Etik Beyan: Çalışma etik kurul onayı gerektirmemektedir.

IN VITRO FERTİLİZASYON SONRASI GELİŞEN YÜKSEK RİSKLİ ÇOĞUL GEBELİĞE YAKLAŞIM: BEŞİZ GEBELİK VE SELEKTİF FETAL REDÜKSİYON VAKA SUNUMU

Zeynep Rüveyda GÜVEN^{1*}, Irmak SEKİZKARDEŞ¹, Yağmur ÇULLU¹,
Bahar KILIÇKIRAN¹, Selin Nazlı TOPAL¹, Zeynep ÖZDEMİR¹

Özet

Giriş ve Amaç: In vitro fertilizasyon (IVF) gibi yardımcı üreme tekniklerinin yaygınlaşması beraberinde, yüksek riskli çoğul gebeliklerin görülme sıklığında önemli düzeyde artış olmuştur. Bu tarz gebelikler erken doğum, preeklampsi ve gestasyonel diyabet gibi bazı riskleri de beraberinde getirmektedir. Selektif fetal redüksiyon (SFR), gebeliğin devamına karar verilen fetüslerin yaşamlarını sürdürme olasılıklarını ve doğum sonrası uzun dönem klinik sonuçlarını daha iyi hale getirmek için gerçekleştirilen tıbbi bir gereklilik olarak düşünülmektedir.

Yöntem: Klinik yaklaşım, hastanede uygun koşullarda gerçekleştirilmesi planlanan selektif fetal redüksiyon işlemidir. İşlemin amacı, maternal sağlığı ve neonatal sağlık sonuçlarını en iyi hale getirmektir. Gebelik süreci yönetiminde destekleyici progesteron tedavisi ve tromboprofilaksi amacıyla antikoagülant kullanılmıştır.

Bulgular: 28 yaşında (G1P0) kadın hasta, başarılı bir IVF sonrası kadın hastalıkları ve doğum kliniğine başvurmuştur. Acilde yapılan ilk ultrasonografi görüntülemesinde 8 gs (?) görülmüş, ardından yapılan muayenelerde 5 adet fetüste fetal kap atışı izlenmiş ve beşiz gebelik olarak kabul edilerek selektif fetal redüksiyon amacıyla servise yatırılmıştır. CRL ölçümleri 6.1 ile 6.2 hafta arasında bulunmuştur. Laboratuvar bulgularında renal ve hepatik fonksiyonların birçoğunun normal değerde olduğu, ancak hafif bir ALT yüksekliği (84 U/L) gözlenmiştir. Beşiz gebeliğin beraberinde getirdiği

* **Yazışmacı Yazar:** Zeynep Rüveyda Güven, zruveydaguven@gmail.com

¹ Üsküdar Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye

risklerden dolayı hasta, planlı selektif fetal redüksiyon amacıyla servise yatırılmıştır. Vaka sunumu onayı için hastaya etik ve klinik gerekli bilgilendirmeler yapıldıktan sonra hastadan yazılı onam alınmıştır.

Tartışma: Bu vaka, yardımcı üreme teknikleri sebebiyle ortaya çıkan gebeliklerde özenli takibin ve selektif fetal redüksiyon sürecinin önemini vurgulamaktadır. Selektif fetal redüksiyon karar aşamasında etik zorluklar barındırabilir. Fakat çoğul gebeliklerde prematüre doğum riskini minimize etmek ve anne ile intrauterin gelişimine devam eden fetüs/fetüslerin prognozunu en iyi hale getirmek amacıyla yapılan hayati bir müdahale olarak görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Pentakoryonik pentamniyotik beşiz gebelik, selektif fetal redüksiyon, in vitro fertilizasyon (IVF), riskli gebelik, çoğul gebelik.

Etik Beyan: Çalışmada sunulan vaka/vakalardan bilgilendirilmiş onam alınmıştır.

SAVAŞIN PSİKOLOJİK İZLERİ: ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE ANKSİYETE VE POSTTRAVMATİK STRES

Malak HEIB^{1*}, Aya ABOHATERA¹,
Muhammed Cud ELNABHAN¹, Mohamad Nour HASAN¹

Özet

Giriş ve Amaç: Savaş ve çatışma ortamları, bireylerin ruh sağlığı üzerinde önemli ve kalıcı etkiler oluşturabilmektedir. Özellikle üniversite öğrencileri, hem akademik hem de sosyal stres faktörleri nedeniyle bu etkiler açısından riskli bir gruptur. Savaş maruziyeti, anksiyete ve posttravmatik stres belirtilerinde artışa yol açabilmektedir. Bu çalışma, savaş maruziyeti olan ve olmayan üniversite öğrencilerinde anksiyete ve posttravmatik stres düzeylerini karşılaştırmayı ve savaşın ruh sağlığı üzerindeki etkilerini değerlendirmeyi amaçlamaktadır.

Yöntem: Bu çalışma kesitsel karşılaştırmalı bir araştırmadır. Üniversite öğrencileri savaş maruziyeti olan ve olmayan olarak iki gruba ayrılmaktadır. Veriler çevrim içi anket ile toplanmakta, anksiyete GAD-7 ve posttravmatik stres PCL-5 ölçekleri ile değerlendirilmektedir. İstatistiksel analizlerde bağımsız örneklem t-testi ve tanımlayıcı istatistikler kullanılacak, $p < 0.05$ anlamlı kabul edilecektir.

Beklenen Bulgular: Savaş maruziyeti olan üniversite öğrencilerinde anksiyete ve posttravmatik stres düzeylerinin belirgin şekilde yüksek olması beklenmektedir. Bu grupta yüksek uyarılmışlık, kaçınma davranışları, psikolojik işlevsellikte azalma ve stresle baş etme güçlüklerinin daha belirgin

* **Yazışmacı yazar:** Malak Heib, malak.heib@st.uskudar.edu.tr ORCID: 0009-0001-2088-8890

¹ Üsküdar Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye

olabileceği; psikolojik işlevsellikte azalma ve stresle baş etme güçlüklerinin artabileceği öngörülmektedir.

Tartışma: Savaş maruziyetinin üniversite öğrencilerinde anksiyete ve posttravmatik stres düzeylerini artırabileceği düşünülmektedir. Bu durum, travma ile ruh sağlığı arasındaki ilişkiyi desteklemekte ve psikolojik destek ihtiyacını vurgulamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Savaş maruziyeti, anksiyete, posttravmatik stres, üniversite öğrencileri

Etik Beyan: Çalışma etik kurul onayı gerektirmemektedir.

GENÇ BİR ERKEK HASTADA BEKLENMEDİK AKUT MİYOKARD İNFARKTÜSÜ: BİR VAKA SUNUMU

Yousef ALİSOLTANGAJİN^{1*}, Kesra BORNAUN¹

Özet

Giriş ve Amaç: Akut miyokard infarktüsü (AMİ), klasik olarak ileri yaş ve aterosklerotik risk faktörleri taşıyan bireylerde gözlenen bir patolojidir. Ancak son yıllarda 45 yaş altı bireylerde AMİ insidansının arttığı; bu hastaların tüm AMİ vakalarının yaklaşık %4–10’unu oluşturduğu bildirilmektedir. Genç hastalarda etyoloji, koroner spazm, spontan koroner arter diseksiyonu, trombofili, madde kullanımı ve kalıtsal dislipidemiler gibi atipik faktörleri kapsayabilmektedir. Bu çalışmanın amacı, sınırlı geleneksel risk profili taşıyan genç bir erkek hastada gözlenen AMİ vakasını klinik seyir, ayırıcı tanı ve tedavi yaklaşımı açısından literatür eşliğinde tartışmaktır.

Yöntem: Acil servise retrosternal göğüs ağrısı şikayeti ile başvuran 28 yaşındaki erkek hastanın klinik öyküsü, fizik muayene bulguları, laboratuvar ve görüntüleme sonuçları retrospektif olarak değerlendirilmiştir. Hastadan bilgilendirilmiş gönüllü onam alınmıştır.

Bulgular: Hastanın özgeçmişinde aktif sigara kullanımı (15 paket-yıl) ve babasında 48 yaşında AMİ öyküsü mevcuttu. Başvuru anında yüksek duyarlıklı troponin I 4,82 ng/mL, CK-MB 38 U/L ve LDL-kolesterol 168 mg/dL olarak saptandı. EKG’de V2–V4 derivasyonlarında 2 mm ST elevasyonu izlendi. İdrar toksikoloji testi negatifti. Koroner anjiyografide LAD proksimalinde %95 darlık tespit edilerek primer perkütan koroner girişim ile ilaç salınımlı stent

* **Yazışmacı yazar:** Yousef Alisoltangajin, yousef.alisoltangajin@st.uskudar.edu.tr

¹ Üsküdar Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye

yerleştirildi. Hastanın ekokardiyografisinde EF %48, anteroseptal hipokinezi izlendi. Beşinci günde stabil seyirle taburcu edildi.

Tartışma ve Sonuç: Bu vaka, genç hastalarda AMİ ön tanısının atlanmamasının önemini vurgulamaktadır. Aile öyküsü, sigara ve dislipidemi gibi temel risk faktörlerine ek olarak; yoğun fiziksel aktivite ve enerji içeceği tüketimi gibi çevresel tetikleyicilerin koroner vazospazm ve plak rüptürü zemininde rol oynayabileceği değerlendirilmiştir. Genç erişkinlerde göğüs ağrısının sistematik EKG ve troponin değerlendirmesi ile yönetilmesi, erken pPCI ile sağ kalım ve sol ventrikül fonksiyonunun korunması açısından kritik öneme sahiptir.

Anahtar Kelimeler: Akut miyokard infarktüsü, genç erişkin, koroner anjiyografi, vaka sunumu, enerji içeceği

Etik Beyan: Çalışmada sunulan vaka/vakalardan bilgilendirilmiş onam alınmıştır.

VINCENT VAN GOGH VE PSİKİYATRİ: TIP TARİHİ VE ETİK AÇISINDAN BİR İNCELEME

Hazal ALKAPAR¹, Elif SAKA¹, Yalçın Kerem DOĞAN^{1*}

Özet

Giriş ve Amaç: Vincent van Gogh, 19. yüzyılın sonlarında yaşamış ve hem sanat tarihi hem de psikiyatri alanında en çok tartışılan klinik figürlerden biridir. Yaşamı boyunca duygudurum dalgalanmaları, impuls kontrol sorunları ve dönemsel psikotik belirtiler ile karakterize bir klinik tablo sergilediği düşünülmektedir. Bu dönemde psikiyatri bilimi henüz modern sınıflandırma sistemlerine sahip olmadığından, tanı ve tedavi yaklaşımları sınırlı kalmıştır. Amaç: Bu çalışmada Van Gogh'un klinik durumu tıp tarihi perspektifinde incelenmiş, olası psikiyatrik tanımlar, kullanılan tedaviler ve sanat üretimi ile farmakolojik etkiler arasındaki ilişki etik boyutuyla birlikte değerlendirilmiştir.

Yöntem: Bu çalışma bir derleme niteliğinde olup, Van Gogh'un biyografik kayıtları, mektupları, sanat eserleri ve psikiyatri literatürü üzerinden hazırlanmıştır. Ayrıca 19. yüzyıl psikiyatri uygulamaları ile modern DSM sınıflandırmaları karşılaştırmalı olarak analiz edilmiştir. Farmakolojik açıdan olası ilaç etkileri literatür bulguları ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Van Gogh'un klinik durumuna ilişkin literatürde çeşitli psikiyatrik tanı hipotezleri öne sürülmektedir. Bunlar arasında bipolar duygudurum bozukluğu, temporal lob epilepsisi, borderline kişilik özellikleri ve alkol ile absint kullanımına bağlı nöropsikiyatrik etkiler yer almaktadır. Literatürde ayrıca Van Gogh'un tedavi sürecinde Digitalis (digoksin türevleri) kullanmış

* **Yazışmacı Yazar:** Yalçın Kerem Doğan, yalcinkерem.dogan@st.uskudar.edu.tr

¹ Üsküdar Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye

olabileceğine dair hipotezler bulunmaktadır. Digitalis toksisitesine bağlı olarak ortaya çıkabilen ksantopsi (sarı görme), diskromalopsi (renk algısında bozulma) ve görsel algı değişiklikleri gibi etkilerin, sanatçının eserlerindeki belirgin sarı ton hakimiyeti ve renk kontrastları ile ilişkili olabileceği öne sürülmüştür.

Tartışma: Van Gogh vakası, yaratıcılık ile psikopatoloji ilişkisinin klasik bir örneğidir. Ancak modern psikiyatri, sanatın yalnızca ruhsal hastalıkla açıklanamayacağını ve bu ilişkinin romantize edilmesinin etik sorunlara yol açabileceğini vurgular.

Anahtar Kelimeler: Vincent van Gogh, Psikiyatri tarihi, Sanat ve psikopatoloji

Etik Beyan: Çalışma etik kurul onayı gerektirmemektedir.

TACROLİMUS VE NANOİMMÜNOMODULATOR KOMBİNASYONUNUN OTOGREFT SAĞKALIMI VE İMMÜN YANIT ÜZERİNE ETKİLERİNİN DENEYSEL OLARAK İNCELENMESİ

Nehir YURDAKUL^{1*}, Ayça ÜNAL¹,
Ecmel Erva AVŞAR¹, Hüseyin Taha ATILGAN¹

Özet

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı otogreft modellerine uygulanan tacrolimusun nanoimmünomodulator ilaçlarla kombine edildiğinde doku sağkalımı ve immün sistem tepkisi üzerinde etkisini deneysel olarak incelemektir. Proje başvuru aşamasındadır.

Yöntem: Bu çalışmada x adet laboratuvar faresi, rastgele üç gruba ayrılacaktır. Grup 1, kontrol grubuna herhangi bir müdahale olmayacaktır. Deneyde 2 ve 3. gruplara cerrahi operasyon uygulanacaktır. Grup 2, referans grubuna yalnızca tacrolimus uygulanacaktır. Grup 3, deney grubunda ise tacrolimus ve nanoimmünomodulator uygulamaları birlikte yapılacaktır. Bu deneysel senaryolarla tacrolimusun tek başına dokuda yarattığı etki ve fizyolojik tepkiler gözlemlenecek ve tacrolimus nanoimmünomodulator kombinasyonu sonucunda ortaya çıkacak fizyolojik değişiklikler ve nanoimmünomodulator varlığında dokunun iyileşme, doku sağkalımı ve immün tepkiler gözlenerek karşılaştırılacak ve analiz edilecektir.

Deneyden Beklentimiz: İmmünomodulatorün tacrolimus ile kombinasyonu yalnızca tacrolimus kullanımına kıyasla dokuda; daha az inflamatuvar tepki oluşması, inflamatuvar faktör ve hücre yığılmasının daha az olması ve greft sağkalımının uzaması yönündedir.

Anahtar Kelimeler: Otogreft sağkalımı, Nanoimmünomodulator, İmmün yanıt

Etik Beyan: Deney süreci etik kurul onayı gerektirmektedir. Deney Hayvanları Etik Kurulu'na başvurulacaktır.

* **Yazışmacı Yazar:** Nehir Yurdakul, nehir.yurdakul@st.uskudar.edu.tr

¹ Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi (İngilizce), İstanbul, Türkiye

TIPTA YAPAY ZEKA KULLANIMI

Zeynep ÖZTÜRK^{1*}, Erdenay GÜVEN¹, Neslişah ŞAHİNTÜRK¹,
Efe ARSLAN¹, Anthony Patrice Emmanuel PINDY¹,
Ahmet KOÇYİĞİT¹, Ufuk YILMAZ¹

Özet

Giriş ve Amaç: Kansere, dünya genelinde en önemli mortalite nedenlerinden biridir ve erken teşhis hastaların sağkalımını anlamlı şekilde artırmaktadır. Radyolojik görüntüleme yöntemleri (BT, MR, mamografi), kanser tanısında kritik rol oynasa da yorumlama süreci zaman alıcıdır ve gözlemciye bağlı hatalara açıktır. Son yıllarda yapay zeka (YZ) tabanlı sistemlerin, özellikle derin öğrenme algoritmalarının, bu süreci destekleyerek tanı doğruluğunu artırabileceği gösterilmiştir. Bu çalışmanın amacı, yapay zekânın kanser teşhisindeki tanısal performansını değerlendirmek ve klinik kullanım potansiyelini ortaya koymaktır.

Yöntem: Bu çalışma, kanser teşhisinde yapay zekâ kullanımını inceleyen güncel literatür çalışmalarının derlenmesiyle hazırlanmıştır. BT, MR ve mamografi görüntüleri üzerinde çalışan makine öğrenmesi ve derin öğrenme algoritmaları değerlendirilmiştir. Tanısal performans ölçütleri olarak duyarlılık, özgüllük ve AUC değerleri analiz edilmiştir. Ayrıca tümör metastazı ve prostat kanseri üzerine yapılan meta-analiz ve klinik çalışmalar karşılaştırılmıştır.

Bulgular: Yapay zekâ sistemlerinin tanısal performansının yüksek olduğu saptanmıştır. Akciğer kanseri çalışmalarında duyarlılık ve özgüllük yaklaşık %87, AUC değeri 0.93 olarak bulunmuştur. Tümör metastazı meta-analizinde duyarlılık %82, özgüllük %84 ve AUC 0.90 olarak rapor edilmiştir. Prostat

* **Yazışmacı Yazar:** Zeynep Öztürk, zeynep.ozturk2@st.uskudar.edu.tr

¹ Üsküdar Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye

kanseri çalışmalarında ise yapay zekâ sistemlerinin duyarlılığı %87 olup, uzman radyologlarla benzer performans gösterdiği belirlenmiştir.

Tartışma: Yapay zekâ, kanser teşhisinde gl bir klinik karar destek aracıdır. Erken teşhisi artırmakta, tanı süresini kısaltmakta ve hekimlerin iş yükünü azaltmaktadır. Bununla birlikte veri seti farklılıkları, algoritmik önyargılar ve “kara kutu” problemi önemli sınırlılıklar oluşturmaktadır. Bu nedenle yapay zekânın klinik uygulamalarda tek başına değil, hekimlerle birlikte kullanılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Yapay zekâ, kanser teşhisi, radyoloji, derin öğrenme, tümör metastazi,

Etik Beyan: Çalışma etik kurul onayı gerektirmemektedir.

ANTİBİYOTİK DİRENCİ

Selim Berke MUTLU¹, Ecehan KUYTAK¹, Mehmet Selim AYDIN¹,
Kardelen TOSUN ^{1*}, Ali Kerem ERGÜN¹, Aslı ORHAN¹

Özet

Giriş ve Amaç: Antibiyotik direnci, günümüzde küresel sağlık sistemlerini tehdit eden en önemli halk sağlığı sorunlarından biri olarak kabul edilmektedir. Mikroorganizmaların antibiyotiklere karşı direnç geliştirmesi, enfeksiyonların tedavisini zorlaştırmakta, hastanede yatış sürelerini uzatmakta, sağlık maliyetlerini artırmakta ve mortalite oranlarında belirgin artışa yol açmaktadır. Bu çalışmanın amacı, antibiyotik direncinin gelişim mekanizmalarını, yaygın nedenlerini ve klinik sonuçlarını ayrıntılı olarak incelemek; aynı zamanda dirençle mücadelede kullanılan güncel ve etkili yaklaşımları kapsamlı bir şekilde değerlendirmektir.

Yöntem: Bu çalışmada, antibiyotik direnci ile ilgili güncel literatür sistematik olarak taranmış ve özellikle son yıllarda yayımlanan ulusal ve uluslararası bilimsel makaleler detaylı biçimde incelenmiştir. PubMed, Scopus ve benzeri veritabanlarından elde edilen çalışmalar değerlendirmeye alınmıştır. Elde edilen veriler; direnç mekanizmaları, risk faktörleri, epidemiyolojik özellikler ve tedavi yaklaşımları açısından sınıflandırılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Antibiyotik direncinin en önemli nedenleri arasında gereksiz ve uygunsuz antibiyotik kullanımı, yanlış doz ve tedavi süresi, hastane kaynaklı enfeksiyonlar, geniş spektrumlu antibiyotiklerin kontrolsüz kullanımı ve enfeksiyon kontrol önlemlerinin yetersizliği yer almaktadır. Bunun yanı

* **Yazışmacı Yazar:** Kardelen Tosun, kardelen.tosun@st.uskudar.edu.tr

¹ Üsküdar Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye

sıra, hayvancılıkta antibiyotiklerin yaygın kullanımı da direnç gelişimine katkıda bulunan önemli faktörlerden biridir. Bakterilerde direnç; beta-laktamaz gibi enzimlerin üretimi, antibiyotik hedeflerinin yapısal değişimi, aktif efluks pompalarının artışı ve hücre duvarı geçirgenliğinin azalması gibi çeşitli mekanizmalarla gelişmektedir. Özellikle çok ilaca dirençli (MDR) ve genişletilmiş dirençli (XDR) bakterilerin artışı, mevcut tedavi seçeneklerini ciddi ölçüde kısıtlamaktadır.

Tartışma: Antibiyotik direnci ile mücadelede en etkili yaklaşım, akılcı antibiyotik kullanımını teşvik eden ve multidisipliner iş birliğini içeren stratejilerin uygulanmasıdır. Bu kapsamda, antibiyotik yönetim programlarının (antimicrobial stewardship) yaygınlaştırılması büyük önem taşımaktadır. Ayrıca, hızlı tanı yöntemlerinin geliştirilmesi, uygun tedaviye erken başlanmasını sağlayarak direnç gelişimini azaltabilir. Yeni antibiyotiklerin geliştirilmesi, bakteriyofaj tedavisi ve immünoterapiler gibi alternatif yaklaşımlar da gelecekte direnç sorununa karşı umut vaat etmektedir.

Anahtar Kelimeler: Antibiyotik Direnci, Bakteriyel Enfeksiyonlar, Çoklu İlaç Direnci, Kamu Sağlığı, Klinik Mikrobiyoloji

Etik Beyan: Çalışma etik kurul onayı gerektirmemektedir.

DİSSOSİYATİF KİMLİK BOZUKLUĞU

Esra Uzun¹

Özet

Giriş ve Amaç: Dissosiyatif Kimlik Bozukluğu (DKB), bireyin kimlik bütünlüğünde parçalanma ile seyreden ve çoğunlukla çocukluk çağı travmalarıyla ilişkili bir psikiyatrik bozukluktur. Klinik olarak farklı kimlik durumları arasında geçişler, bellek boşlukları ve algı değişiklikleri ile kendini gösterir. Tanı sürecinin zor olması ve diğer bozukluklarla karışabilmesi nedeniyle sıklıkla gözden kaçabilmektedir. Bu çalışmada DKB'nin nedenleri, klinik özellikleri ve güncel tedavi yaklaşımlarının özetlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Bu derlemede, son yıllarda yayımlanan ulusal ve uluslararası çalışmalar incelenmiş; DSM-5 tanı kriterleri temel alınarak hastalığın klinik ve kuramsal yönleri değerlendirilmiştir.

Bulgular: Elde edilen veriler, DKB'nin büyük ölçüde erken dönem travmalarla ilişkili olduğunu göstermektedir. En sık belirtiler kimlik değişimleri, amnezi ve depersonalizasyon/derealizasyon deneyimleridir. Hastalığın sıklıkla travma sonrası stres bozukluğu ve depresyon gibi durumlarla birlikte görüldüğü dikkat çekmektedir. Tedavide uzun süreli psikoterapi temel yaklaşım olup, ilaçlar daha çok eşlik eden semptomlar için kullanılmaktadır.

Tartışma: DKB, heterojen yapısı nedeniyle tanısı güç bir bozukluktur. Erken fark edilmesi ve uygun tedavi planlanması hastaların işlevselliğini

* **Yazışmacı Yazar:** Esra Uzun, esra.uzun@uskudar.edu.tr, ORCID: 0009-0003-9257-6399

¹ Üsküdar Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye

artırmaktadır. Bu nedenle klinisyenlerin dissosiyatif belirtilere yönelik farkındalığının artırılması önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Travma, Dissosiyasyon, Psikoterapi

Etik Beyan: Çalışma etik kurul onayı gerektirmemektedir.

EVALUATION OF THE NECESSITY OF CT SCAN REQUESTS IN A HOSPITAL, 2026

Hasti Anani Sarab¹, Zahra Mazandarani^{1*}

Özet

Introduction: A computed tomography (CT) scan is one of the medical imaging methods that is currently used to diagnose and treat numerous diseases in a timely manner. Therefore, the widespread use of ionizing radiation in recent years has raised concerns about cancer. Given that individuals are exposed to ionizing radiation during a CT scan, they might be at a higher risk of developing cancer. This study aimed to evaluate the necessity of CT scan requests in hospitals affiliated with Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran, in 2026.

Materials and Methods: The statistical population consisted of 1,034 patients, selected by purposive sampling and a relevant statistical formula. Patients' information included gender, age, electronic code, and the imaged area. All the data were extracted by considering all ethical principles and recorded in prepared checklists. Additionally, the normality or abnormality of each CT scan was determined based on a radiologist's report. The obtained information was analyzed by SPSS software (version 22)

Results: Out of 1,034 patients, 547 (52.9%) and 487 (47.1%) subjects were female and male, respectively. The CT scans consisted of 687 (66.44%), 296 (28.62%), and 51 (4.93%) of the brain, abdomen-pelvis, and neck, respectively. The lowest and highest percentages of unnecessary cases belonged to the CT scans of the neck (31.37%) and brain (64.48%).

* **Yazışmacı Yazar:** Hasti Anani Sarab, hastiananisrb@gmail.com

¹ Uskudar University, Medical Faculty, Istanbul, Turkey

Conclusion: In all tests, 58.6% of CT scans performed on patients were unnecessary. In addition to high doses of radiation endangering the patient's health, these unnecessary procedures impose additional costs on the hospital and the patient.

Anahtar Kelimeler: CT Scan; Necessity

Etik Beyan: Çalışma etik kurul onayı gerektirmemektedir.

PARKİNSON HASTALIĞININ TARİHSEL SÜRECİ VE JAMES PARKINSON: BİR HEKİMİN GÖZÜNDEN KLİNİK KEŞİF

Beyza Yaman^{1*}, Enes Burak Kırılmaz¹, İnci Yılmaz¹

Özet

Giriş ve Amaç: Nigrostriatal yolakta dopaminerjik nöron kaybıyla ortaya çıkan Parkinson hastalığı, dünyanın en yaygın ikinci nörodejeneratif hastalığıdır. Bradikinezi, tremor, rijidite, duruş ve denge bozukluklarıyla seyreden bu hastalık, ilerleyici yapısı nedeniyle bireyin yaşam kalitesini belirgin biçimde azaltır ve ciddi işlev kayıplarına yol açar. Parkinson hastalığı, ilk klinik tanımlanmasından günümüzdeki dopamin temelli tedavilere kadar uzun bir tarihsel gelişim sürecinden geçmiştir. Çalışmamızın amacı, bu yıkıcı hastalığın keşif sürecini, adlandırılmasını, patofizyolojik açıklamalarını ve tedavi yaklaşımlarındaki temel tarihsel dönüm noktalarını kaynaklar ışığında bütüncül biçimde incelemektir. Bu bağlamda çalışma, Parkinson tarihini klinik gözlemden modern tedavi anlayışına uzanan bilimsel bir süreç olarak ele alır.

Yöntem: Bu derleme, Parkinson hastalığının tarihsel gelişimini inceleyen üç temel makalenin anlatımsal değerlendirmesiyle hazırlandı. Kaynaklar; ilk klinik tanım, erken nörolojik yorumlar, araştırma dönüm noktaları ve tedavi yaklaşımları açısından incelendi. Bilgiler kronolojik ve tematik olarak sınıflandırıldı.

Bulgular: Parkinson Hastalığı 1817 yılında ilk kez James Parkinson tarafından bilimsel yöntemle yazıya geçirilmiştir ancak bundan çok daha uzun bir tarihi vardır. James Parkinson tarafından Shaking Palsy olarak adlandırılmış ancak bu isim yeterince kapsamlı olmadığı için hastalık Jean-Martin Charcot

* **Yazışmacı Yazar:** Beyza Yaman, beyza.yaman@st.uskudar.edu.tr

¹ Üsküdar Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İstanbul, Türkiye

tarafından Parkinson Hastalığı olarak yeniden adlandırılmıştır. Hastalığın hekimler ve araştırmacılar arasında önemi zamanla artmıştır. Verilen bu öneme rağmen henüz definitif bir tedavisi yoktur. Semptomatik tedavisi levodopa primer ilaç olmak üzere birçok ilaçla yapılmaktadır.

Tartışma: Parkinson hastalığının tarihsel gelişimi, klinik gözlemden moleküler açıklamaya uzanan önemli bir dönüşümü gösterir. James Parkinson'ın ilk tanımı hastalığın klinik çerçevesini oluştururken, Charcot bu tabloyu nörolojik açıdan sistemleştirmiştir. Sonraki süreçte dopamin eksikliği, levodopa tedavisi, Lewy cisimcikleri ve alfa-sinüklein gibi bulgular hastalığın anlaşılmasını derinleştirmiştir. Bu tarihsel ilerleme, tıpta gözlem ile araştırmanın birbirini tamamladığını göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Parkinson hastalığı, Tıp tarihi, Gelişim, James Parkinson

Etik Beyan: Çalışma etik kurul onayı gerektirmemektedir.

ERASMUS BEYOND BORDERS: A CROSS-CULTURAL MEDICAL EDUCATION EXPERIENCE

Juanita MAPINI^{1,2*}

Özet

Introduction and Objective: International mobility programs such as Erasmus+ increasingly contribute to undergraduate medical education by exposing students to heterogeneous clinical teaching environments and diverse healthcare systems. This study reflects on a Zimbabwean medical student's semester-long Erasmus exchange at Üsküdar University, Türkiye, while enrolled in a medical curriculum in Tbilisi Georgia. The objective is to examine how exposure to multiple medical education systems influences early clinical training development, particularly in three domains: adaptation to different instructional and clinical teaching models, communication in multilingual and multicultural learning environments, and lastly the development of observational and reasoning skills relevant to medical practice.

Methods: This study is a qualitative reflective review based on lived experience during an Erasmus exchange period in Istanbul, Türkiye. Data was derived from active participation in academic lectures, informal and structured interactions with students and faculty from diverse cultural and educational backgrounds, and continuous immersion in an international medical learning environment. A comparative reflective approach was used to analyze differences between Georgian and Turkish medical education

* **Corresponding author:** Juanita Mapini, j.mapini24@alte.edu.ge

¹ Üsküdar University, Faculty of Medicine, Istanbul, Türkiye

² Alte University, Faculty of Medicine, Tbilisi, Georgia

systems, focusing on teaching strategies, student engagement in clinical reasoning, and learning dynamics. Observations were interpreted alongside existing knowledge on medical education, student mobility, and intercultural competence development in healthcare training.

Results: Variations in instructional approaches, ranging from structured informative teaching to more interactive, case-based and discussion-oriented formats, facilitated adaptive learning strategies and encouraged flexible clinical reasoning development. Initially, language barriers limited active verbal participation in academic discussions; however, over time, this challenge enhanced reliance on non-verbal communication, contextual interpretation, and structured observation, skills that are essential in clinical practice.

Conclusion: Furthermore, navigating distinct educational and sociocultural frameworks across Georgia and Türkiye promoted increased cognitive flexibility and tolerance for ambiguity, both of which are essential in early medical training. The experience also highlighted the importance of observational learning in environments where clinical exposure is mediated through diverse teaching styles and healthcare system structures. Collectively, these factors contributed to the strengthening of internationally relevant competencies, including adaptive communication in clinical contexts, intercultural awareness in patient-centered care, and foundational clinical reasoning skills.

Ethical Statement: The study does not require ethics committee approval.

STUDENT DEVELOPMENT THROUGH INTERNATIONAL MOBILITY: AN ERASMUS+ EXPERIENCE IN ISTANBUL

Khrystyna Martyniak^{1,2*}

Özet

Introduction and Objective: International student mobility programs play an important role in modern medical education by providing opportunities for academic development, intercultural learning, and personal growth. The Erasmus program is one of the most widely implemented exchange initiatives in Europe, enabling students to study in different educational and cultural environments. The objective of this report is to evaluate the academic, cultural, and personal outcomes associated with participation in an Erasmus exchange program in Istanbul during one academic year.

Methods: This report is based on a reflective analysis of experiences gained throughout an Erasmus exchange at a medical faculty in Istanbul. The assessment included participation in both 4th- and 5th-year medical curricula, attendance at lectures and practical sessions, and involvement in academic and social activities.

Results: From an academic perspective, exposure to different teaching approaches, clinical practices, and educational systems broadened medical knowledge and enhanced professional competencies. The opportunity to study subjects from both the 4th- and 5th-year curricula provided valuable insight into different aspects of medical training and strengthened clinical reasoning skills.

* **Corresponding author:** Khrystyna Martyniak, martynyak_hryyyar@tdmu.edu.ua

¹ Üsküdar University, Faculty of Medicine, Istanbul, Türkiye

² Ternopil National Medical University, Faculty of Medicine, Ternopil, Ukraine

The cultural impact of the exchange was equally significant. Interaction with students from Turkey and numerous Middle Eastern countries facilitated a deeper understanding of diverse cultural traditions, social values. These experiences challenged pre-existing assumptions and encouraged greater cultural awareness and sensitivity.

Conclusion: The exchange also contributed substantially to personal development. Adapting to a new country, educational system, and social environment fostered independence, resilience, flexibility, and problem-solving abilities. The necessity of communicating and collaborating within a multicultural community improved interpersonal skills and self-confidence. Furthermore, meaningful friendships and professional connections established during the exchange created a supportive network that enhanced the overall experience and may contribute to future international collaboration.

Ethical Statement: The study does not require ethics committee approval.



**ÜSKÜDAR
ÜNİVERSİTESİ
YAYINLARI-129**